



不法分子散布涉考虚假信息 教育部提醒切勿轻信

高考在即 警惕押题短视频误导考生

“今年高考作文一共就这八个主题，让孩子这样准备，作文起码多拿20分”……2026年北京高考将于6月7日开考，这几天考生正全力备考，短视频平台上却出现了不少“押题”视频。北京青年报记者调查发现，这些视频有不少是由AI生成的，甚至还有人利用AI合成技术“复活”了知名教育博主张雪峰，来“预测”2026年高考作文。此外，还有一些视频虚构涉考官方信息，利用虚假信息制造焦虑。

对此，教育部日前发布高考预警信息，提醒考生切勿迷信押题，以免被扰乱备考节奏。多名教育专家和一线教师在接受北青报记者采访时也表示，高考具有严格的保密与反猜题机制，会刻意回避当年最热话题。考生与家长切勿迷信“押题”，应回归理性，稳步做好考前冲刺。



从全国卷来看，直接从时政热点出题的高考作文也并不少见。北青报记者查阅了最近五年的全国一卷，作文题给出的材料均非当年时政热点。以2025年的全国一卷题目为例，材料给出了老舍、艾青以及穆旦三位作家知名作品节选，要求考生以此展开思考并进行写作。该作文呼应了中国人民抗日战争与世界人民反法西斯战争胜利八十周年的时代背景，但并未直接点出，而是考查学生阅读材料、审题立意的能力。

人大附中经开学校语言学院院长、高三语文老师马文城表示，高考命题拥有严密的保密体系与反猜题机制，网传“出题范围已经确定”的说法完全不成。以“北京为例，高考命题专家考前会专门搜集各区模拟试题，在命题时主动规避模考考点，同时还会刻意避开当年最热的社会热点话题，从源头杜绝考题被外界套作、猜题的可能。”马文城说。

教师建议

考生应放弃盲目押题 审题立意是拿分关键

马文城提醒，临近高考，面对网络上五花八门的“精准预测”“内部消息”等押题内容，家长和考生务必保持理性。对于高考作文与时政热点的关联，也需要辩证看待。

马文城表示，高考作文的核心是考查考生长期培养的思维品质与语言运用能力，考题虽会引导考生关注时代与社会，但极少直接考查直白的时政热点。“结合近几年北京高考作文命题趋势不难发现，考题多采用大背景搭配小切口的出题方式，往往以时政热点为内在命题逻辑，重点考查学生的思辨能力与审美素养。即便作文材料涉及相关热点内容，最终写作内核依旧会回归人与自我、人与社会等经典母题，考生若是一味死记硬背时政素材，生硬堆砌热点内容，很难在作文中斩获高分。”马文城说。

针对考前高考作文冲刺备考，马文城也给出了切实可行的备考方向。

首先，考生要彻底放弃盲目押题，不必花费时间研究网传各类预测题目，更不要迷信市面上的绝密押题卷，这类试卷只是商家营销的噱头。

其次，考生要静下心来复盘历年高考真题，仔细揣摩作文材料的审题逻辑，着重训练快速立意、多角度思辨分析的能力，审题立意始终是高考作文拿分的关键。

再次，考生可以积累优质高阶人文素材，摒弃浅层的时政话语堆砌，素材积累的目的是打造属于自己的语言风格，而非机械背诵套用。

最后，考生还要在考前规范行文结构、打磨文笔，保证能在考场有限时间内，写出兼具思想深度与文学质感的文章。

作为一线高三任课教师，马文城建议考生在高考最后冲刺阶段要做到“减量提质、稳住心态”，切忌盲目海量刷题，也不用刻意翻看各类作文预测题。“高考收官阶段，比拼的从来不是刷题数量，而是自身的学习定力和稳定应试状态。衷心祝愿所有考生能够沉下心来沉淀自我，平稳应考，最终金榜题名，花开六月。”马文城说。

文/本报记者 张月朦
图片来源/视频截图 AI制图

权威发布 “预测卷”考前满天飞 教育部提醒莫相信

随着高考进入最后冲刺阶段，一些不法分子也伺机而动，通过散布涉考虚假信息制造贩卖焦虑。6月2日，教育部发布2026年高考预警信息，梳理汇总了近年来典型的高考诈骗案例与谣言，其中就包括押题卷市场被借机炒作。

教育部介绍，高考临近，“绝密”预测卷满天飞，名师和AI齐上阵。不法分子利用一些考生、家长的投机心理，冒充“命题组老师”“资深机构”，高价售卖所谓“绝密真题”“精准押题卷”等。然而无论“专家押题”还是“AI押题”，其实都只是虚假的宣传手段。

教育部提醒广大考生，近年来高考命题突出反押题、反套路的导向，更注重考查考生关键能力、学科素养和思维品质。因此，想靠AI或所谓的“专家”押题来获取高分是不现实的，考生若将大量精力投放到“押题”上，反而会扰乱正常的备考节奏。

记者调查 “张雪峰”预测作文题 家长被搞得“很焦虑”

“前段时间，高考命题研讨会已经明确了2026年高考作文的出题范围，一共就7个主题，别再让孩子盲目准备了！”近日，高三学生家长高女士在微信视频号上刷到了一条“预测作文题”短视频，视频中侃侃而谈的，赫然是“名师”张雪峰。“这些视频号太离谱了，要不是知道张老师已经于今年3月因病去世，我差点儿就信了。”

北青报记者看到，这段视频将背景设计为张雪峰的照片，声音也是利用AI合成的张雪峰声音，确实令人难辨真假。无独有偶，在另一段“预测”视频中，“权威专家”摇身一变成为知名教育心理学专家李玫瑾。该视频将李玫瑾以往的讲座视频拼凑剪

辑，配上AI合成的声音，言之凿凿地声称“今年高考作文有14个出题方向”。

“教育部已经在打明牌了，2026年高考作文就考这三大主题”“2026年高考作文就这10点，如果脱离了这10点，你来找我”、“高考最后30天，拼的就是信息差，家长一定要帮孩子明确好作文的标准是什么，让孩子直接套用，就能直接写出让命题老师眼前一亮的高分作文”……北青报记者调查发现，除了利用AI技术“复刻”虚假的名师专家，还有不少打着教育咨询、名师头衔的账号，也在大批量流水线式生产高考作文预测类视频。

“这半个月平台老给我推送这些内容，弄得我挺焦虑的。”高三学生家长谭女士告诉北青报记者，最近她也在短视频平台上刷到了很多此类视频，“里面说得天花乱坠，言之凿凿能精准押题、有万能写作模板”。谭女士说，作为考生家长，自己被这些内容搞得挺焦虑，“信也不是不信也不是，一方面生怕漏掉重要信息，另一方面又怕押题不准耽误孩子宝贵的考前冲刺时间”。

视频号虚构涉考信息 以贩卖焦虑增加销量

调查中北青报记者注意到，这些所谓的“押题”视频背后，大多是商家在贩卖高考作文相关书籍，利用家长和考生的焦虑增加销量。而翻阅这些被自媒体称为“神卷”的考前作文预测书籍，北青报记者发现，它们的基本套路都是类似的，即“时政热点摘编+分析+范文”。

此外，部分商家还存在“挂羊头卖狗肉”的虚假宣传行

为。例如，在小红书上，某教辅品牌账号在预测今年的高考作文题时称：“霍尔木兹海峡关闭，一定是今年高考作文出题的热点方向”。然而该账号在这则视频中推荐的图书，却并没有涉及“霍尔木兹海峡”这一热点。

不仅如此，此类视频还频繁虚构涉考官方信息，利用虚假信息制造焦虑。例如，多个高考作文预测视频中都提到：“今年高考大纲明确要求，作文会结合社会热点出题”。

实际上，为防止简单的、片面的“考什么就教什么学什么”现象，教育部曾在2019年发布通知，在实施普通高中新课程省份不再制定考试大纲，把综合素质评价作为招生录取的重要参考。

北青报记者注意到，很多网友也非常反感这类制造焦虑的视频，指责商家为卖书误人子弟。“别被这些贩卖焦虑的商家误导了！”在上述预测“霍尔木兹海峡”是作文热点的视频下，就有网友这样留言。

近五年高考作文题目 未直接考查时政热点

北青报记者查阅最近五年北京卷的高考作文题发现，除了2022年有与疫情相关的“在线”题目，其他9个题目（北京卷作文为“二选一”），无论是题目本身还是材料，均不直接关联时政热点。

以2025年北京高考作文为例，议论文《第二次呼吸》依托运动生理现象切入，引导考生结合自身经历思考青年成长、逆境奋进与时代担当；记叙文《当数字闪耀时》聚焦数字科技发展，引导考生思辨科技与生活、人文之间的关系，两道考题均侧重思维考查，无直白时政考点。

北京某高中一位语文老师告诉北青报记者，北京卷作文很少结合热点，更强调审题和思维。“作为语文老师，我们也不会专门预测高考作文，时政热点多作为素材积累，更不建议学生背范文，这样很容易偏题。”



· 服务 ·

考试季心理专线10天来电超300通

随着2026年中高考临近，北京12355-6中高考心理服务专线再度“上线”。北京青年报记者了解到，作为12355北京市青少年心理与法律服务热线的考试季“限定”专线，12355-6自今年5月25日开通以来，截至昨日，已接到青少年及家长来电310余通，服务时长超6500分钟。而自2023年开通至今，这条特殊专线已为考生和家长提供服务超过2000人次。

据12355北京市青少年心理与法律服务热线工作人员邓海波介绍，今年12355-6热线开通后，咨询师每天都能接到各种“求助”电话，来电者主要为初中生、高中生以及学生家长。大多数来电都与考试焦虑相关，诱因主要是学业压力大、学习任务重、目标期待过高等。

“老师，孩子喝水都难受，头也疼得厉害……我们真的不知道该怎么办了！”几天前，高三学生小林（化名）的妈妈拨打了热线，得知小林已经出现严重的考前焦虑及躯体化症状，咨询师温和而坚定地回应：“小林妈妈，您先深呼吸。孩子现在的身体反应，其实是心理学上的‘躯体化’——当大脑承受的压力超过了极限，它就会用身体的疼痛来替情绪喊停。这不是装病，也不是脆弱，而是他在用自己的方式告诉我们‘我太累了，需要喘口气’。”随后，咨询师针对小林的情况给予了有针对性的指导建议，

30分钟的通话结束后，小林妈妈紧张焦虑的情绪也逐渐平复。

“老师，我明明有保底，但就是觉得考砸了这辈子就完了。我现在一个字都看不进去，脑子里全是可怕的念头！”电话中，高三学生小芳（化名）的声音又急又哑。咨询师首先温柔地接纳了小芳的情绪，接着向她解释为什么会这样，最后又传授了减压技巧：“心慌时关注呼吸，感受腹部起伏；或者去正念散步，去感受脚底的触感和花草的颜色。考场上摸一摸笔袋，用视觉和触觉把自己锚定在此刻……”挂断电话前，小芳说：“谢谢老师，我好像……没那么怕了。”

邓海波介绍，为应对考生和家长的大量来电，自6月1日开始，12355-6热线在晚班也增加了一倍座席，为家长考生备战高考提供强有力的心理支持。

据悉，在每年考试季，北京青少年服务中心除了开通12355-6专线提供一对一专业疏导外，还依托共青团中央“青听益站”12355网络平台，开通线上心理服务，提供视频连线、文字交流、树洞倾听等多元方式，精准化解学业、情绪、人际等方面的困扰。今年考试季，截至昨日，“青听益站”已提供视频咨询130多例，处理文字留言120多次。

文/本报记者 彭小菲

· 发布 ·

今年全国高考报名人数达1290万人

北京青年报记者昨日从教育部了解到，2026年全国高考报名人数为1290万人。教育部正会同国家教育统一考试工作部际联席会议成员单位，指导各地扎实做好考试组织和考生服务工作，全力以赴实现“平安高考”目标任务。教育部还将推动高校录取通知书回归“一页纸”，坚决治理高校奢华录取通知书、新生礼盒等不良风气。

安全规范管理方面，教育部要求各地精心做好本行政区域内考试组织、环境治理、考风考纪建设等各项工作，进一步加强安全保密、试卷运送保管、考务管理、听力考试、评分阅卷等各环节全流程工作规范。同时加强考前监督检查，对印刷厂、保密室等关键部位和考点及周边全覆盖开展安全排查。提前研判地质灾害、气象风险形势，进一步完善工作预案，加强应急演练，提升涉考突发事件应急处置能力。

防止舞弊方面，要求建立考前线索共享、考中联合执法、考后溯源查处的全链条工作机制。教育部指导各地会同网信、公安等部门联合开展净化涉考网络环境、净化考点周边环境、打击销售作弊器材、打击替考作弊、治理涉考培训机构等专项行动，同时指导各地深化考生诚信考试教育，进一步强化人防、物防、技防等措施，加强标准化考点建设，升

级“智能安检门”，提高对手机、智能眼镜等违禁物品检出率，严格入场安检规范，强化考场监考巡察，积极推动智能巡查巡考。

宣传引导方面，聚焦考生家长关切，广泛开展形式多样的信息发布、政策解读、温馨提示、答疑解惑等服务工作。指导各地各校严格落实高校招生宣传工作纪律要求，严禁虚假宣传、违规承诺，严禁以任何形式炒作“高考状元”“高分考生”“升学率”。推动高校录取通知书回归“一页纸”，坚决治理奢华录取通知书、新生礼盒等不良风气。指导高校持续优化专业（组）设置，进一步加强和改进特殊类型考试招生工作。同时加大涉考涉招培训机构治理，坚决打击虚假宣传、高价收费、组织作弊或作弊、扰乱考试招生秩序等违法违规行为。

服务保障方面，指导各地将考生服务保障摆在突出重要的位置，为盲人考生专门命制盲文试卷，为1.4万余名残疾考生参加考试提供便利。精心做好考生出行、食宿、卫生、噪音治理、心理辅导等方面服务保障。同时优化升级“阳光志愿”信息服务系统，并充分发挥中学主渠道作用，加强基层招考工作人员和中学班主任政策培训，助力更多学子圆梦高考。

文/本报记者 雷嘉