

# 愈加浓厚的文化味,让清明节变得更年轻

索乙

吟诗以寄敬,着汉服以寻幽,做香囊以怀远——如今的年轻人,对传统文化的喜爱正从“被动接触”转向“主动选择”。他们不再是文化的旁观者,而是带着热忱的参与者。这不仅是年轻人对绵延不绝、一脉相承的中华文化的礼赞,更是在文化传承与发展的实践中,以多样化的方式彰显“青春力量”的点滴积累。传统与青春相遇,当传承与创新交融,这个清明的文化韵味,便在年轻人的主动奔赴中,显得格外醇厚而绵长。



刚刚过去的清明,刮起了一股别开生面的新风尚:年轻人奔赴历史人物的墓前祭拜。不满足于从史书典籍、影视剧中触摸历史的轮廓,他们亲自去陵墓前,与那些只存在于想象中的历史人物“对话”。与此同时,北京的部分市属公墓也顺势而为,推出非遗体验、拓片展等文化活动,让市民在慎终追远之余,深刻了解清明的文化内涵。清明寄思,文化传情,这个传统节日正以更加年轻的模样,重新走进大众的生活。

在传统观念里,清明节是庄重肃穆的,是血缘的延续和家族的记忆。但在年轻人心里,它也可以挣脱血缘和时间的束缚,成为一场关乎文化和情感的轻盈相遇。于是,岳飞墓前,压着几封字迹工整的《致岳飞手书》,似在与精忠报国的英烈

对话;曹操墓前,市面上几乎所有版本的布洛芬被摆放在此,似乎在回应这位“乱世枭雄”或曾有过的疼痛和疲惫;李白的墓前更是酒香四溢,千年之后,诗仙依然过着“将进酒,杯莫停”的日子……一物一品,承载着跨越千年的惺惺相惜。这是年轻人的浪漫,也是连接古今的情感交响。

在年轻人眼中,历史人物早已跳出教科书中脸谱化的标签,还原成有血有肉的复杂个体。他们在理解古人处境的同时,也从古人身上汲取力量,收获精神上的共鸣。没有纸钱,没有香烛,年轻人带着精心挑选的“礼物”奔赴古人墓前,姿态轻松得如同赴一场老友之约。无需刻意庄重,只凭一份“我懂你”的心意。这场跨越千百年的“互动”,是年轻人重访历史、走进历史的生动注脚。当古老的传统遇上年轻的表达,绵延不绝的中华传统文化,便在这个特殊的时间节点上,释放出独特的温度。

年轻人给古代“顶流”扫墓,看似是充满趣味的“玩梗”,实则是具有生命力的文化传承方式。当他们带着现代礼物奔赴古人墓前,带去的不仅是敬意,更是连接古今的力量——让历史长河不断流淌,让传统文化光芒永续。心理学者维克多·弗兰克尔指出,人类的核心动力是寻找意义。通过这种独特的方式,年轻人不仅丰富了自己的内心世界,更在历史坐标中找到了当下的自我。这个“我”,不再是迷茫的个体,而是与历史相连、与文化相承、与先贤相惜,拥有着深厚精神底蕴和明确人生方向的自我。这一切,也让承载着慎终追远传统的清明节,在跨越时空的共鸣中,获得了蓬勃的文化新活力。

近年来,不少人为传统节日氛围渐淡而忧心忡忡。少了烟花爆竹的春节,好像缺了烟火气;不再迷恋月饼的中秋节,好像没了团圆味。其实,这种担忧大可不必。传统节日的生命力,本就藏在每一代

人的创新表达里。当年轻人把古朴年画设计成手机壁纸,让吉祥年味随屏幕点亮;把线下庙会搬进直播间,隔着屏幕也能逛市集、赏民俗;或是接父母到自己工作的城市反向过年,换个地方围炉话家常——传统节日便在这些新鲜玩法里悄悄延续。同样,当“云祭扫古人”成了年轻人的新时尚,把非遗体验融入清明祭扫,在扎纸鸢、制青团中触摸文化脉脉——清明节也在年轻人的奇思妙想中,找到了传承与创新的新路径。

传统节日是中华民族在漫长历史发展过程中形成的独特文化现象,以丰富的仪式活动、深厚的文化内涵、广泛的社会参与为特征,构成中华民族共同的文化记忆和精神纽带。每一个传统节日,都是青年群体解码民族基因的“时间密码”。青年对传统节日的喜爱,从不拘泥于形式和内容:他们可以把年画绘进数字藏品,用无人机灯光秀为圆月增色,以

跨越时空的“云祭扫”与先贤对话……这种不拘一格的表达,既展现了中华优秀传统文化与时俱进的生命力,又体现出当代青年文化认知的自信与自强。青年不断扬弃继承、转化创新,既不复古泥古,也不简单否定,持续为传统节日文化注入新的时代内涵和现代表达形式。年轻人正以自己的方式,让古老节日在代际传承中生生不息。

吟诗以寄敬,着汉服以寻幽,做香囊以怀远——如今的年轻人,对传统文化的喜爱正从“被动接触”转向“主动选择”。他们不再是文化的旁观者,而是带着热忱的参与者。这不仅是年轻人对绵延不绝、一脉相承的中华文化的礼赞,更是在文化传承与发展的实践中,以多样化的方式彰显“青春力量”的点滴积累。当传统与青春相遇,当传承与创新交融,这个清明的文化韵味,便在年轻人的主动奔赴中,显得格外醇厚而绵长。

## 焦点 畅谈

### 张雪机车“新手禁令”背后的企业担当

杨维立

几天前的世界超级摩托车锦标赛葡萄牙站,张雪机车斩获双冠实现中国制造商历史性突破。赛场走红后,其同款款的量产市售大排量车型820RRR预售订单激增,不少新晋摩友也想入手,却被品牌告知“驾龄不满一年禁购大排量”。前段时间,张雪机车还因不卖新手被投诉至当地市场监管部门。4月1日,公安部交通管理局发微博力挺张雪机车“新手禁令”,称这是给摩友们的

一份安全底线。大量事故案例表明,摩托骑行机动灵活、方便快捷,但其较高的安全风险不容小觑。与汽车相比,摩托车是一种“肉包铁”的交通工具,在车辆稳定性和防护性能方面存在天然的劣势,一旦发生事故,后果往往更加严重。在摩托车越来越流行,日益受到青年群体青睐的当下,防范摩托车安

全风险显得尤为重要,也十分必要。

特别是大排量摩托车马动力大、起速快、重量沉,新手对于车辆的控制缺乏经验,无需时间和实践的磨炼,否则极易发生交通事故。这也是张雪机车实施“新手禁令”的初衷。他们把大排量车拦在驾龄不满一年的新手门外,并非是为难新手,而是出于对摩友的生命安全负责和对道路交通安全的捍卫。正如公安部交管局所言:“速度可以让人热血沸腾,但只有责任,才能让热爱走得更远。”

不可否认,追逐利润是企业生存发展的根本目标,也是驱动企业不断创新、扩张的核心动力。但我们同样必须清醒地认识到,积极承担社会责任,才是企业行稳致远、做大做强的坚实基础。唯有将社会责任内化为发展理念的企业,才能真正赢得市场信

任与社会尊重,拥有持久的竞争力和旺盛的生命力。值得称道的是,既无外力组织推动,也无法律法规强制要求,张雪机车主动实施“新手禁令”。这一举措,不仅是对消费者安全的高度负责,还彰显了一个现代企业深植于心的责任担当,为众多企业树立了标杆,带来了深刻且极具价值的启示。

其一,积极担当作为,在严格遵守法律法规和道德底线的前提下,主动将履行社会责任融入企业发展血脉,做到立“责”于企,履“责”于行,真诚回报社会,无私奉献社会。其二,涵养格局,算好“舍得”大账,践行正确义利观。张雪机车负责人表示,“安全底线比销量更重要”,宁愿舍弃至少10%的销量,也要坚决实施“新手禁令”。这份“舍”,生动体现了企业的社会价值,无形中提升了企业形象,其“得”远大于“失”,为企

业长远发展筑牢根基。

企业履行社会责任,往往深藏于细节中。张雪机车发布实施“新手禁令”,没有停留在倡导层面,而是拿出了真招实招:门店若违规把车卖给驾龄未满一年的新手,或不按登记的身份证号开具发票,一经查实将被罚一万元;用户举报门店违规经营并核实后,可获奖励5000元。这些规定看似严苛细碎,实则饱含对安全的珍视——从源头筑牢摩托车出行的安全防线,不仅为骑手保驾护航,更以行业自律的姿态,为摩托车产业的健康发展拓宽了格局。

愿广大企业能从张雪机车“新手禁令”中获得启示——发展的高线之上,更需守好责任的底线。立足小事,着眼细节,从筑牢安全防线等实处发力,以点滴行动践行社会责任,用实干实效诠释企业担当。

## 非常 视点

### “赛博养生”是对职场健康管理的呼唤

张西流

眼下,不少“脆皮”上班族在工位上开启“赛博养生”,以智能设备为载体,用大数据、AI技术,将养生具象为可采集、可分析、可追踪的数据指标。这种“数字化”养生方式,既折射出年轻人健康观念的转变,也推动企业加快完善健康管理体系,让身心健康成为职场“标配”。

智能手环监测心率、AI舌诊分析体质、工位上煮着养生茶,这届年轻人正用“赛博养生”对抗职场压力。从“保温杯泡枸杞”的自嘲,到用数据量化健康的主动管理,“赛博养生”的兴起,既是年轻人健康意识觉醒的体现,更折射出他们对职场健康管理的迫切需求。当“脆皮打工人”成为网络热词,企业不能再将职工健康视为“个人私事”,而应将其纳入职场管理的核心范畴,构建“预防-干预-保障”的全链条健康生态。

“赛博养生”的流行,本质是职场健康压力的具象化表达。《健康中国行动》数据显示,我国18岁及以上居民高血压患病率达25.2%,而年轻人中仅半数知晓自身病情。久坐下的颈椎痛隐患、熬夜催生的失眠困扰、压力裹挟的焦虑情绪,正成为不少职场人的“标配”。年轻人选择用智能设备监测健康、用AI定制养生方案,看似是“自救”,实则是对职场健康支持缺位的无奈回应。当加班成为一些行业的常态,“碎片化养生”便成了他们在工作与健康之间维持平衡的唯一选择。

企业将健康管理融入职场,既是责任所在,更是发展所需。职工健康从来不是“个人小事”,而是关乎企业竞争力的“战略大事”。广东东莞某企业工会用VR+AI为职工提供心理减压服务,某煤炭企业配备健康一体机与三甲医院实时对接……这些鲜活的实践证明:当企业将健康管理纳入日常,不仅能有效降低员工病假率、提升工作效率,还能增强团队凝聚力、增强员工归属感。投资于职工的健康,就是投资企业的未来。在人力资本取代物质资源成为核心竞争力的今天,职场健康管理也要从“福利选项”变为“刚需配置”。唯有筑牢员工健康根基,企业才能在激烈的市场竞争中行稳致远。

王志高

## 纵深 话题

### “一次挂号管三天”的多重价值

据《人民日报》报道,广东全省公立医疗机构推行“一次挂号管三天”新举措,患者因检查检验结果未出而未能完成诊疗的,三天内可免费续诊同一专科一次。这看似只是挂号规则的微调,实则是一次医疗服务逻辑的深刻重构。

传统挂号模式将医疗服务简化为“一手交钱,一手问诊”的即时交易,患者为看检查结果再次挂号,本质上是为“未完成的服务”重复付费。“一次挂号管三天”打破了传统的交易逻辑,将挂号重新定义为医患之间的诊疗契约。

这一转变的背后,是对医疗服务本质的回归:一次完整的诊疗,应包含“问诊-检查-结果解读-提供治疗方案”的完整闭环。当检查结果的滞后性导致诊疗中断时,医院有责任为契约的履行提供保障,

而非让患者承担流程成本。广东的实践表明,这种契约精神的重塑,有助于让医疗服务从“碎片化交易”走向“连续性照护”,体现了对患者权益的尊重。

政策落地的关键,在于数智技术对医疗流程的深度改造。汕头大学医学院第一附属医院通过电子病历系统自动识别“三天内就诊记录”,分诊台按“2:1”的初诊与复诊号源配比安排候诊,这些细节背后是技术与管理的协同创新。

技术的作用不仅是简化操作,更是重构了医疗资源的分配逻辑。过去,复诊患者常因“加号难”而陷入焦虑,甚至引发医患矛盾;如今,系统自动识别、号源动态调配,既避免了复诊患者无序排队,又保障了初诊患者的就诊秩序。这种“技术+规则”的双轮驱动,让便民政策从“纸面承

诺”变为“现实体验”,也为全国医疗流程优化提供了可复制的范本。

“一次挂号管三天”并非无限兜底,其边界清晰:仅适用于普通门诊因检查检验结果未出导致的诊疗中断,专家门诊、跨科就诊等情形除外。这种设计,体现了民生温度与制度理性的平衡。

政策的智慧在于,它既回应了群众“看病难、看病贵”的痛点,又避免了医疗资源的滥用。据统计,深圳试点以来已惠及540万人次,减免诊查费超2亿元,而医院通过合理调配号源,并未增加医生负担。这种“精准惠民”的思路,打破了“便民必增负”的惯性思维,证明好的制度设计可以实现患者获得感与医疗效率的双赢。

广东作为全国首个实现全省公立医

疗机构全覆盖的省份,其探索具有标杆意义。从试点到全省推开,政策的迭代过程本身就是一次“以问题为导向”的改革创新。

这一举措的深层价值,在于它揭示了医疗改革的正确路径:不是追求“大而全”的制度设计,而是从群众最迫切的痛点切入,用技术赋能流程,用规则保障公平,用细节传递温度。当医疗服务不再被挂号费分割成碎片,当患者不再为“看报告”反复奔波,医疗的人文关怀就能真正落地生根。

一次挂号管三天,管的是诊疗流程,暖的是群众人心。医疗改革的进步,往往藏在这些“小而美”的制度创新里。当更多地区开始思考,如何让医疗服务更贴近患者的真实需求?如何让技术为民生福祉赋能?广东的实践,或许已经给出了答案。

## 一种 说法

### 应尽快建立数字遗产继承范式

江德斌

为回馈姐姐的照料,“00后”冯先生在遗嘱中将工资存款全部留给姐姐,并把使用7年的游戏账户作为数字遗产纳入分配范围。这是近日发布的2025年中华遗嘱库“十大典型案例”中的一个案例。离世的互联网用户,留下的不仅是亲情与回忆,还有庞大且沉默的数字王国:微信与支付宝余额、游戏账号、自媒体账号、数字藏品,以及聊天记录、云相册等。那么,这些承载着财产价值和情感记忆的数字资产该如何继承?

数字时代,数字资产已成为个人财产的重要组成部分。无论是用于日常支付的线上账户、积累多年的游戏装备,还是承载创作成果的自媒体账号、记录亲情的数字影像,这些数字资产都凝聚着个人的时间、精力与财富,具有不可替代的价值。当亲人离世,这些数字资产便转化为数字遗产,其处置既关乎继承人的合法权益,也涉及平台规则、法律规范与伦理边界。

随着AI、具身智能、脑机接口等技术的快速发展与深度应用,社会正在经历全方位的建构,数字财富的增长浪潮也随之奔涌。有专家及业内人士预测,未



来数字财富的规模可能是现实世界财富的数倍、数十倍之多。由于数字财富具有虚拟化、易灭失等特征,使其面临着独特的继承困境——如果数字遗产不能得到妥善承接,那就有可能出现资产失落、灭失的情况,进而导致个人财富和社会财富的双重折损。

可见,数字遗产继承问题已刻不容缓,亟须在实践中探索构建一套完善的继承范式。这一范式需具备清晰的数字资产价值评估体系,能精准量化各类数字财

富的经济与情感价值。此外,需打通各环节阻碍,提供数字遗产的认定、分割、继承等办理流程,保障数字财富的有序承接、延续。唯有建立明确的数字遗产继承范式,才能消除大众对数字遗产灭失的顾虑,让人们更放心地创造、使用和交易数字财富,最终推动整个社会在数字经济时代实现财富的持续增值与良性循环。

目前,数字资产并不集中,主要分散在各个平台之上,以用户账号、虚拟货币、游戏道具等形式保存,用户难以归集,统

计,容易造成遗漏。此外,平台关于数字资产的权属、转让、继承等规则不尽相同,用户一旦离世,有可能因账号被删除、收回,而造成数字资产的灭失。

所以,需要在民法典的相关条文基础上,尽快以法律细则的形式,对数字资产进行厘定,明确平台负有保管责任,不得擅自删除、收回、转移用户的数字资产,并统一制定数字资产的转让、继承规则。同时,针对数字资产的分散现状,可探索由政府部门建立数字资产的归集平台,与各个数字平台进行链接,以用户实名制的方式,将各类数字资产统一归类、确权,并使用区块链等技术进行加密、防篡改、可溯源。

由于数字经济、AI技术、具身智能等仍在发展阶段,未来还有可能出现新的数字资产形式,所以需要持续关注相关技术、产业的发展轨迹,及时修订相应的法规。至于数字遗产在继承过程中可能会引发的各种纠纷,可通过司法实践辨析,探索新的权益解决之道,并将其补充到数字遗产继承范式中。

供图/视觉中国