

2025年11月30日 中央机关及其直属机构2026年度考试录用公务员公共科目笔试举行

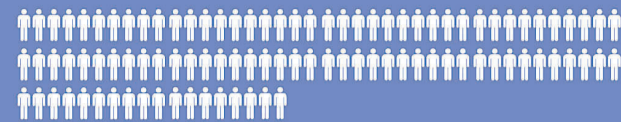
2026年国考

共计划招录
3.81万人
较上年度减少了
0.16万人

尽管招考人数相比上年有小幅减少,但报考人数却创历史新高

根据国家公务员局公布的数据,共有**371.8**万人通过了用人单位的资格审查,通过资格审查人数与录用计划数之比约为**98:1**

98:1



「大龄」考生 国考冲刺的 47天

从放宽报考者年龄消息发布到公共科目笔试举行 短时间内打造「紧凑」复习计划

又是一年考公时。今年与以往不同的是,报考者的年龄放宽了。10月14日,中央机关及直属机构2026年度考试录用公务员公告发布:一般报考者年龄放宽至38周岁,应届硕士、博士研究生至43周岁以下。此时,距离11月30日的公共科目笔试还剩47天。一些原本超龄的考生立即行动起来,找资料、查攻略、买网课……他们的备考时间更加紧迫,复习计划也愈加“精打细算”。

土木工程师全职备考 设置严格的复习规划

家在成都的林桦,35岁那年离开了公司,虽然考虑过考公,但卡在年龄边缘,觉得希望不大,于是将精力转向专业领域的注册土木工程师考试。这本证书称得上土木领域里的“天花板”,也成了她职业发展的“基石”。凭借它,离职的林桦仍可以接到讲师、培训、设计之类的兼职工作,获得一份不错收入的同时,也有更多的时间陪伴孩子。但兼职这个状态还是让林桦觉得没有足够的安全感,她想让自己“再往上走”。

林桦的丈夫同为土木人,夫妻二人决定,他们中一人寻求体制内的稳定,另一人继续在行业内坚守。有了来自家庭的支持,林桦更加坚定了考公的想法。“注册考试是合格性考试,入门难,备考周期长,但只要及格就行;公务员考试则是选拔性考试,入门容易,可土木类岗位竞争激烈,想考第一太难。”林桦的想法是“虽然有难度,但我希望给自己多一分选择”。

林桦计算了一下,到明年,包括国考、省考和事业单位考试在内,至少能参加6场考试。10月中旬,刚过了37岁生日的她正式开始了考公复习。最近一次考试是11月30日的国考,只有不到两个月的复习时间。

林桦迅速调整了自己的日程,在网上购买了学习资料和网课,课程时长300多个小时。“一节课3个小时,我一天安排2至3节课。”林桦说,“有准备的考生今年5月就开始上课了,我得抓紧时间赶进度把课听完,不然都没法考试。”

家庭生活也围绕她的备考重新规划。早上7点多,她送儿子上学,8点30分之前返回家中开始复习。一起生活的母亲负责“后勤工作”,做好饭后喊她吃饭,午饭后休息一会儿再继续复习。儿子周一和周五下午4点30分放学,由林桦接送,周二到周四放学时间为5点30分,则由母亲代劳,这样她每天能多出一小时的学习时间。孩子回家后,林桦负责辅导作业,直到晚上7点多,丈夫带孩子出门活动,她再次回到书桌前。周末两天,她会花一天陪孩子,另一天则去自习室进行模拟考试。

林桦是全职备考,每次开始复习前,她会打开时钟界面,醒目的数字提醒她时间的流逝。为了备考,她还卸载了手机里的视频软件,即使放松时也不看手机。她习惯用思维导图拆解任务和知识点,对学习情况进行全局性把控,这些都是两年前备考注册土木工程师时总结的经验。

林桦本科学的是土木工程专业,毕业后的14年里先后考取了注册土木(岩土)工程师、高级工程师、一级结构工程师等十余本专业资格证书,这让她一直保持着学习和考试的状态。在自控力方面,她很有自信,“真正的自由,是自律的自由”。

理科出身的林桦最担心的是写申论和言语理解题。“理科脑看到数字比文字开心。”她自嘲道。为此,她从复习第一天起,就一边吃饭一边读《人民日报》。第一次模拟考试,林桦的行测(行政职业能力测验)部分在没有严格卡时间的情况下,只考了50多分。一般来说,行测要考到70分以上才具有竞争力。时间紧任务重,她把今年的考试当做“试水”,重头戏在明年。林桦心里清楚,自己只有这一年的时间,必须要有很大的决心。“我先做了一个大的计划,然后细化到每月、每周必须完成的任务,督促自己一定认真执行。”

“坐不住”与“记不住” 成为备考最大痛点

广州的蒋一维看到10月19日发布的《广东省2026年考试录用公务员公告》之后,才开始着手准备考试。他出生于1986年年底,从2015年到2022年,一直都在考公考编。如今政策放宽,38岁的他再次获得了考试机会。

全职备考已然不易,只剩一次机会且还在工作的“二胎爸爸”蒋一维更是难上加难。国考岗位少,难度大,备考时间短,他决定孤注一掷,把目标

锚定在12月份的广东省省考。但工作和家庭占据了她的主要精力。白天,蒋一维在社区居委会工作,工作内容多且繁杂。他放弃午休,想利用这段时间看看复习资料,但不时会有工作电话打进来,他不得不放下手里的书。下班回家后,两个学龄前的儿子又都黏他。为了复习,他将学习的“整块时间”放在了早上6点到8点之间。

蒋一维觉得,自己对考公的心态有所转变。2022年以前,二胎尚未出生,家庭责任不像现在这般重,他还有时间复习。年纪越大,他越觉得“凡事应当以家庭为重”,自己只能在备考中寻找平衡,尽量不要让学习影响到家务。

“静下心来刷题,对我来说比较难。”他现在最多能保持40分钟的专注,这点时间不足以应对正式考试中两个小时行测和3个小时的申论。

“坐不住”与“记不住”,是备考最大的痛点。30岁之后,蒋一维发现自己的记忆力明显下降,原来轻而易举能够记住的东西,现在每次背完过不了多久,就又变得模糊,复习了三天,颈椎已出现不适。此外,他还饱受失眠困扰,常在凌晨三四点醒来,勉强睡去后又在6点强撑起床。精神不佳时,蒋一维只能通过观看备考视频代替刷题。

异地求职更换赛道 在35岁尽力一搏

今年35岁的马潇潇大学专业是韩语,硕士毕业后在青岛一所高校担任韩语教师。她也曾参加了三四次考试,但都在笔试阶段被淘汰,“那时候年轻,对高校工作又很满意,没有那么迫切想考公。”

但是今年,人生的重大变动来了。丈夫长期在北京工作,一两个月才回家一次,夫妻二人一直两地分居。眼看着大儿子马上就要上小学,一家人想要团聚,马潇潇决定带着父母和两个孩子,举家搬到北京。来北京,她得找一份稳定的工作,理想的工作仍是高校教师,但她投过两家高校的编外岗位,一次因“来回时间和成本太高”而没去考试,另一次笔试没过。

通过这次考试,马潇潇发现,报考高校岗位,自己并没有优势。思来想去,她决定转入考公这条赛道。“我会偷偷地去考。我的简历不是很出色,又是‘大龄’,不敢告诉父母自己决定考公的事,怕考不过,时间和精力都白费了。但又有些不甘心,想在35岁尽力一搏,不然可能会后悔一辈子。”马潇潇说。

·分析· 明年3月多省公务员联考 或将有一批35至38岁考生群体涌入

时间少,精力薄,像马潇潇、蒋一维这样的年纪,坚持考公的意义是什么呢?“如果你在35-38岁之间,你会怎么选呢?”蒋一维反问。在他看来,大部分想考公的人都是因为不太满意自己目前的职业。30岁以前,他一直在企业发展,做过销售和人力资源管理。

2022年,蒋一维来到社区居委会工作,几乎看不到入编的可能。过了35岁再想换一份工作“基本上很难”,他投过很多简历,都杳无音信。这种状态让他缺乏目标感,“没有一个往上走的可能性路径,很迷茫。”

他需要将考试作为抓手。这些年,他陆续考取了社工证、心理咨询师、中级经济师。蒋一维坦言,考证也是一种焦虑的表现,只是为了证明自己“更有价值”。

他将这次备考视为“一个修炼的过程”,“现在大家都很累,我其实不是很在意一定要考上,我更感兴趣的是通过‘学习的过程’把自己的状态提升上去。”

在马潇潇看来,这次备考“让人生有了奋斗的动力”。有十年从业经验的公考讲师董迪

迪称,大龄考生比年轻考生有更多束缚,“他们处在又想考,又不敢投入的摇摆中。”她带过1000多名考生,现在正在指导的有四五千人,据她观察,近年来的考生群体没有太大变化,还是以年轻人为主,30岁到35岁中间人群则在减少。

“大龄考生面临的现实情况是,有家有业,做出的选择都很实际,没有看到具体的岗位之前,很少有人会真正启动备考。”董迪迪说,这次国考年龄放宽具有风向标作用,由于靴子刚刚落地,许多大龄考生还来不及准备。明年3月多省公务员联考及后续事业单位考试,或将有一批35岁到38岁的考生群体涌入。

考公年龄放宽意味着什么?在董迪迪看来,此举“更大程度上是释放一个信号,引导社会不必再为‘35岁门槛’过度焦虑,给了很多人一个重新开始的希望。”

(文中林桦、马潇潇、蒋一维、董迪迪为化名)

文/吴昀 统筹/杨宝璐 供图/视觉中国

·内存· “放宽年龄”同时注重“倾斜基层”

11月30日,中央机关及其直属机构2026年度考试录用公务员公共科目笔试举行。这是“年龄条件适当放宽调整”后举行的首次“国考”,283.1万人参加考试,参考人数与录用计划数之比约为74:1。

根据2026年度“国考”招考公告,报考者年龄一般为18周岁以上,38周岁以下,对于2026年应届硕士、博士研究生,放宽到43周岁以下。不仅是“国考”,今年以来全国各地公务员招录和事业单位招聘都放宽了年龄限制。这既符合当前经济社会发展和人口年龄结构变化趋势,也将进一步优化公务员队伍的年龄结构,为更多企业吸纳人才提供示范意义,营造更加包容开放公平的就业环境。

据介绍,2026年度“国考”招录中,有2.8万余个计划补充到县(区)级及

以下直属机构,3000余个计划定向招录服务基层项目人员和在军队服役5年以上的高校毕业生退役士兵。

对艰苦边远地区基层职位继续给予一定倾斜政策。据了解,中央机关设在艰苦边远地区的县(区)级及以下直属机构职位,可以单独或者综合采取调整学历、专业、工作年限和经历条件以及单独划定笔试合格分数线等措施,适当降低进入门槛,同时从中拿出一定数量职位面向当地户籍或者在当地长期生活、工作的人员招考,进一步释放大抓基层的鲜明信号。

国家公务员局网站此前发布的数据显示,2026年度共有371.8万人通过了用人单位的资格审查,通过资格审查人数与录用计划数之比约为98:1。

据新华社

