北京青年报 BEIJING YOUTH DAILY

非常视点

告别“囤积症” “掸灰”迎新年

威利

刷到一篇深度好文，来不及看怎么办？先收藏了再说。习惯了在社交平台上碎片化阅读的你，一定有过这样的收藏经历。时间一长，收藏夹里全是没读完的文章。网友们戏称这一行为是“意念学习”，总感觉只要链接在手，就有下次再仔细阅读的可能性。为了纠正这种错觉，豆瓣网友建立了“收藏夹不吃灰”小组，打卡督促自己定期整理收藏夹，激活被尘埃掩埋的“宝藏”。(12月20日《扬子晚报》)

这里的“吃灰”，是一个形象的比喻。在媒体专业领域里，网友们“一键收藏”但却不会“回看”的行为，有一个专有名字叫“社交媒体数字囤积”。“收藏夹不吃灰”小组因为话题新鲜，吸引了一群专业研究生的进驻。来自武汉大学的研究生在小组里发起了调查，并晒出了数据：一项调查显示，2000名受访者中有52%的人从未从自己的设备中删除任何文件和应用程序，有41%的人会尽最大可能避免从自己的设备中删除图片和视频，如果不得不删除，78%的人会选择将文件转移到另一台设备。这种现象被称为“数字囤积”——积累大量的数字项目但很少会删除它们，导致很多人的设备不堪承受重负。

事实上，在如今这样一个知识焦虑的时代，符号化的收藏方式已经不知不觉定义了我们的生活，需要“掸灰”的远不止收藏夹，购物车也是。比如，有不少网友囤了整整一年的东西用不完，新的“购物狂欢”来临时，却又忍不住再次“剁手”。这种“囤积症”如果过分严重，甚至会上升到成为一种精神疾病。有调查数据显示，欧美社会中“囤积症”的发病率达2%-6%，男性的患病率明显更高，老年人(52-94岁)患病率比年轻人(34-44岁)高3倍以上。对此，需引起我们的足够重视。

著名的励志诗《明日歌》云：“世人若被明日累，春去秋来老将至”。现实生活中，一些年轻人走向社会之初曾经豪情满怀、壮志凌云，“囤积”了不少想法：等过了年、等考完试、等这件事完了，要换个工作、要改生活方式、要戒烟。然而，等到过了年、考完试、完了事，却迟迟不见其行动，生活依旧照着原来的轨迹前行着。如此这般，不停给自己“画饼”，却不见“做饼”，不过是自我安慰、自欺欺人，最终难免庸庸碌碌、一事无成。

唐代文学家柳宗元在《蝜蝂传》中写道，“蝜蝂者，善负小虫也。行遇物，辄持取，卬其首负之。背愈重，虽困剧不止也……又好上高，极其力不已，至坠地死。”这篇寓言小品，寓意深刻，至今对世人仍具警示意义。现实中，一些人患上了欲望“囤积症”，累己累心，导致身心健康受损。有的甚至经受不住五光十色的诱惑，像蝜蝂一样被欲望压垮，坠入违法犯罪深渊。既往，这方面教训足够深刻，值得认真汲取。

光阴似箭，岁月如梭。人生像一辆车，我们既要培养“三省吾身”的习惯，保持“君子检身，常若有过”的态度，常掸心灵灰尘，常清思想垃圾，常掏灵魂旮旯，以保持内心清澈澄明，守护灵魂的纯洁无瑕，确保“轻车简行”、坚守规则底线；又要不断给自己“加油”——见贤思齐、见贤思进，从革命英烈和模范人物身上汲取向上向善的正能量，精准定位前进坐标，用行动践行初心，持之以恒、行稳致远，创造属于自己的人生精彩。

眼下，2021年已经进入最后的倒计时。在辞旧迎新的日子里，让我们用好“掸灰”哲学，以新面貌、新状态看待得失、宠辱、进退，既要“拿得起”，更要“放得下”，善于“减负”“清零”，勇敢地向形形色色的“囤积障碍”说不，振奋精神、埋头苦干、勇毅前行，向着春光明媚的2022年阔步进发。

反馈

遏制食物浪费 关键要如何发力

孙小二

贵报12月18日社评《食品反浪费需要更多精细化举措》读后，很受启发。

笔者认为，要想避免食物浪费，关键需从三方面发力。一是集思广益，多想办法。“饿得扶墙进，撑得扶墙出”曾经在部分人眼里是自助餐的“正确打开方式”，也让自助餐成了餐饮浪费的“重灾区”，但通过醒目的提示，浪费加收费用等办法，就能有效避免食物浪费。

二是把办法落到实处。餐饮企业食物浪费现象之所以普遍难解，最重要的原因就是人们已经“习惯成自然”。这就需要在落实办法上下大力气，要一日一日地坚持做，再简单的办法也会产生实效。同样，如果只是一阵风，再有效的办法也起不到实效。

三是多方合力，共同推动。彻底杜绝餐饮企业食物浪费现象，是全社会共同责任。作为餐饮企业，要想尽一切办法倡导“光盘行动”、避免食物浪费。作为个体，每个人都没有任何理由浪费食物，食物浪费行为必须改变。

本版邮箱
meiripinglun@vip.sina.com

不搞“一刀切”是对城市治理的严峻考验

本报评论员 栗玉晨

今日社评

12月20日，北京市举行第264场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会，北京市卫健委相关负责人对公众普遍关注的春节能否回家问题给出明确答复：倡导市民在京过年，非必要不出京，但不搞“一刀切”，让留京、离京的人们都能过好年。(相关报道见A6版)

出行前关注当地的防控政策，旅行中就餐时做好个人防护，到达后配合当地各项防疫要求，已经成为防疫常识、共识；返京后主动向社区单位报备个人行程，有疑似症状不自行购药、服药，居家观察不参加社会活动等，已经成为防疫潜意识。不断巩固这些常识、共识和潜意识，有利于人们在不搞“一刀切”背景下理性评估风险，让防疫力度与人情温度相得益彰。

倡导在京过年但不搞“一刀切”，这是对此前国家卫健委要求确保“两节期间”人员安全、有序流动，防止简单化、“一刀切”，最大限度减少对群众生产生活影响的回应，也是首都联防联控机制科学精准防控策略的延续，彰显了在严峻复杂防疫形势下不断提升城市治理能力的信心底气。

当前，全球新冠肺炎确诊病例连续8周增长，周边国家确诊病例持续增加，89个国家和地区报告了奥密克戎变异株，我国外防输入压力持续增大。与此同时，国内多地报告本土病例，北京疫情防控形势依然严峻复杂。面对多元风险叠加的复杂形势，北京市作出倡导在京过年但不搞“一刀切”的决策，科学合理而难能可贵。

不搞“一刀切”，是北京在充分研判目前疫情形势基础上作出的科学决策。总体来看，近期国内的疫情呈现局部散发和规模性聚集并存特征。航空口岸和陆地口岸是主要输入途径，主要由境外的输入病例和相关的物品、冷链食品引起。国内一些地方的疫情已经得到控制或基本控制，疫情外溢风险降低，发展态势趋缓，全国疫情形势总体平稳。在此背景下，倡导在京过年但不搞“一刀切”，是实事求是、科学理性的做法，既能尽量规避可能的潜在风险，又照顾到了政策的人情温度，将使常态化疫情防控步伐更加稳健。

不搞“一刀切”，是北京始终处于疫情应急响应状态下，不断提升应急处置能力、完善精准防控策略的延续。从提出“非必须不出境、非必要不出京”、实行入境闭环管理，到强化进返京核酸检测、“北京健康宝”查验；从交通枢纽、饭店酒店、校园等人员流动场所定期排查，到要求与有病例时空交集人员主动社区报备；从公共场所测温、验码、限流，到积极组织公众完成疫苗加强针接种——北京已经形成以“外防输入、内防反弹”为核心，以落实“四早原则”、压实四方责任为抓手，以全社会共同参与为特征的常态化疫情防控实招、应招。一张从严从紧、科学精准的防疫大网越织越密，有效控制和降低了疫情传播风险，使可能出现的确诊病例在最短时间内“动态清零”成为现实。

不搞“一刀切”，是北京在公众疫情防控意识持续提升基础上，推动公共政策与社会关切良性互动的切实举措。随着公众对疫情防控常态化各项政策的执行越来越到位，我们看到，出行前关注当地的防控政策，旅行中就餐时做好个人防护，到达后配合当地各项防疫要求，已经成为防疫常识、共识；返京后主动向社区单位报备个人行程，有疑似症状不自行购药、服药，居家观察不参加社会活动，不乘坐公共交通工具等，已经成为防疫潜意识。不断巩固这些常识、共识和潜意识，有利于公众在政策执行过程中发挥主动性，在倡导在京过年、不搞“一刀切”背景下理性评估风险，让防疫力度与人情温度相得益彰。

精准平衡疫情防控与春节团聚的关系，是对城市治理和社会综合治理能力的严峻考验。北京在做好风险评估基础上，推出倡导在京过年但不搞“一刀切”的政策，辅之以加强值班值守，做到一旦发生疫情即快速、坚决、果断处置，将放假不放松、闭环闭得住、防控防到位、措施有温度有机结合，体现了对防疫规律性、有效性、协同性认识的不断深化，体现了对因地制宜、因时制宜、因事制宜治理理念的坚守践行。这些都来之不易而弥足珍贵。

纵深话题

香港立法会选举成功开启良政善治新局

新华社评论员

12月20日，香港特别行政区第七届立法会选举结果顺利产生。这是完善香港选举制度后的首次立法会选举，处于香港从由乱到治迈向由治及兴的关键节点，意义重大、影响深远。此次选举在热烈有序的氛围里进行，顺利产生了由90名议员组成的新一届立法会，进一步确立了“爱国者治港”新秩序。选举的圆满成功，充分展现“一国两制”下香港特色民主制度的强大活力，标志着香港走出“政治泥沼”、开启良政善治新局，必将载入香港史册。

香港回归以来，党和国家始终坚持“一国两制”、“港人治港”、高度自治的方针，支持香港特别行政区政制发展，保障香港居民依法行使民主权利。然而，一段时间以来，特别是2019年香港发生“修例风波”以来，反中乱港势力公然鼓吹“港独”等分裂分离主张，通过香港选举平台和立法会议事平台或者利用立法会议员、区议会议员等公职人员身份，肆无忌惮进行反中乱港活动，瘫痪立法会运作，阻挠政府依法施政，甚至公然组织非法“初选”，妄图通过选举掌控立法会主导权，进而夺取香港管治权。这些行为和活动，严重损害香港特别行政区宪制秩序和法治秩序，严重挑战宪法、香港基本法和香港国安法权威。这些乱象的产生和蔓延表明，香港特区选举制度机制存在明显漏洞和缺陷，非改不可。

完善香港选举制度的原则方向就是必须始终坚持“爱国者治港”原则，这是全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”方针的应有之义。今年3月，全国人大及其常委会对香港特区行政长官和立法会的产生办法作出系统性完善，以重新构建选举委员会并增加赋权为核心进行总体设计，香港特区随后完成本地立法。9月19日，选举委员会界别分组一般选举顺利举行，新选举制度在香港落地生根。此次立法会选举是完善“一国两制”制度体系、落实中央对香港全面管治权、贯彻“爱国者治港”根本原则的又一重大民主实践，为香港开创良政善治的新局面、确保“一国两制”实践行稳致远，奠定更为坚实广泛的社会政治基础。

新选举，新气象。作为特别行政区管治架构的重要组成部分，立法会承担着依法制定、修改和废除法律，审核、通过财政预算等重要职责，其是否顺畅运作、是否掌握在爱国者手中，关系到中央全面管治权和特别行政区高度自治权的落实，关系到香港发展前途与市民的民生福祉。为保障真正爱国爱港的有志之士进入特区管治架构，新一届立法会选举增加了议席、优化了结构，合理设定选举委员会选举、功能团体选举、分区直接选举三种方式以“432”比例产生议员，充分彰显广泛代表性、政治包容性、均衡参与性和公平竞争性。新选制下，来自香港社会各阶层、各界别、各方面人士积极参选，全部议席均有竞争，民主竞争性前所未有；参选人里有不少是初次参选的新面孔，多元化的背景前所未有。参选人主动落区互动、专业理性宣介政纲，各团体和香港市民纷纷响应，积极遴选为香港谋实惠、谋福祉的能人贤才。选举过程依法平稳有序。香港市民展现出爱国爱港、团结一心的精神风貌，香港社会焕发充满希望的崭新气象。

新开局，新希望。此次选举显示，无论是参选人还是广大选民，都十分注重民生和发展议题。这说明香港社会已形成共识：发展才是解决香港各种问题的金钥匙。国家“十四五”规划颁布实施和粤港澳大湾区建设加速推进，特别是中央公布“横琴方案”“前海方案”，为香港发展带来更广阔空间、更强劲动力。过去，围绕行政长官和立法会产生办法修改问题长期不断的争拗与撕裂，使香港难以集中精力发展经济、改善民生。现在，选举制度已经完善，体现“爱国者治港”原则要求的全新的选举委员会、立法会相继诞生。我们有充分理由相信，新一届立法会将勇担重任、积极作为，有效改善行政立法关系，不断提高审议效率，同特区政府一道提升管治架构运转效能和治理水平，带领香港抓住千载难逢的发展机遇，用实际行动画出“一国两制”实践行稳致远、香港长期繁荣稳定、香港同胞奔向美好生活这个符合香港根本利益的最大同心圆。

“法与时转则治，治与世宜则有功。”一切民主政治制度，最终目的都要有利于社会向前发展，有利于增进人民的幸福。明年，香港将喜迎回归祖国25周年，这将具有里程碑意义。中央政府坚定支持香港在爱国爱港旗帜下选贤举能，稳步发展符合香港实际的民主，积极开创良政善治新局。“东方之珠”必将在“一国两制”实践向纵深推进的进程中，拥有更加璀璨美好的明天！

一种说法

薇娅偷逃税被查处更具警示性

老鹰

浙江省杭州市税务局稽查局近日查明，网络主播黄薇(网名：薇娅)在2019年至2020年期间，通过隐匿个人收入、虚构业务转换收入性质虚假申报等方式偷逃税款6.43亿元，其他少缴税款0.6亿元，依法对黄薇作出税务行政处理处罚决定，追缴税款、加收滞纳金并处罚款共计13.41亿元。(相关报道见A9版)

薇娅被誉为国内“直播一姐”“带货一姐”，可见其在直播行业的影响力和商业价值。正因如此，薇娅应发挥“一姐”的示范作用，然而，她没有珍惜自己的羽毛，反而因为偷逃税变成“坏示范”。薇娅被税务部门处罚13.41亿元，也更具有警示性。

今年以来，我国对明星艺人、网络主播的偷逃税行为，明显加大了依法查处力度。8月份，上海税务部门对演员郑爽追缴税款、加收滞纳金并处罚款共计2.99亿元；11月份，网红主播雪梨、林珊珊因偷漏税一共被罚9322万元。这些典型案例表明，国家税款不容流失，收入公平不容损害，税法也不容践踏。

此次再查薇娅偷逃税表明，即便网红主播名气再大，个人带货能力再强，一旦触犯国家税法，也不容宽恕。在法律面前人人平等，没有网红只有公民，任何人触犯法律都会一视同仁。从某种意义上来说，明星、网红触犯法律更要加以严惩，否则，就会有更多人去效仿他们偷逃税等。

实际上，薇娅偷逃税早有传言。比如10月份，网传截图显示：关于薇娅的专访和文章都要下架，据说是因为税务问题，但薇娅方面否认了该传言。如今，被税务部门查实并处以巨额罚款，说明之前薇娅方面仍在极力掩饰自己的违法行为。这是一种虚伪表现还是心存幻想？难道薇娅不清楚自己的所作所为？

税务部门不但公开了薇娅偷逃税案，而且以答记者问的形式回答了公众关心的问题。比如，经税收大数据分析评估发现，黄薇存在涉嫌重大偷逃税问题，且经税务机关多次提醒督促仍整改不彻底。这再次说明大数据在反偷逃税方面发挥了重要作用，同时也反映出薇娅缺乏诚恳的整改态度，又一次令人失望。

再比如，从税务部门这句话“若其能在规定期限内缴清税款、滞纳金和罚款，则依法不予追究刑事责任”来看，薇娅到目前仍未缴纳13.41亿元罚款。希望薇娅积极配合税务部门的处罚，既不要让自己被追究刑事责任，也不要让公众再次失望。从公开信息来看，税务部门的处罚有充分事实依据和法律依据。

笔者以为，不管薇娅偷逃税最终如何结案，这一案例比之前类似案例更具有警示性。一方面，薇娅被罚款共计金额13.41亿元，明显超出了过去相关罚单的额度。此前，因偷逃税创下公众人物个人罚款之最的应该是范冰冰(被罚款8.83亿元)，薇娅罚款额比其高出4亿多元，这对于其他公众人物更具震慑力。

另一方面，作为“带货一姐”被重罚，对直播带货圈的影响不亚于一场“地震”，将警示其他带货主播依法纳税，别再做企图偷逃税的美梦。此前税务部门也曾对雪梨、林珊珊开出高额罚单，对直播带货行业产生一定震慑力，而这次对更具影响力的薇娅罚款，相信会对其他网红主播带来更深远的警示意义。

此外，薇娅还将面临市场惩罚。以前，很多商家都想让薇娅为自己带货，此案曝光后，商家恐怕会远离薇娅。而因为商业代言会对薇娅说“不”，部分粉丝抛弃薇娅也在意料之中，薇娅的市场份额将会受到巨大影响。

治疗近视的“神器”“神药”当休矣

罗志华

近日，国家市场监管总局发布通知称，将严厉打击儿童青少年近视防控产品虚假违法营销宣传行为，并强调“在目前医疗技术条件下，近视不能治愈”。有关专家表示，儿童近视防控是这几年的热门话题，政府部门此时的“打击行动”很及时，有效避免了因错误治疗耽误时间而加重近视情况。(12月20日《中国妇女报》)

近年来，在近视干预领域出现了不少好方法，可与此同时，各种“神器”“神药”也层出不穷，让人目不暇接。比如，“康复”“恢复”“降低度数”“近视治愈”“近视克星”“度数修复”等误导性营销宣传比较普遍；护眼仪、眼贴、雾化治疗、针灸按摩治疗等疗法也很常见；眼镜店违规兜售保健品等现象也时有发生。

但所谓的“神器”“神药”不过是胡乱吹嘘而已。“3D训练”“5D热敷”“6D移动光学”等治疗近视的“先进技术”，也只是打着高科技的旗号行骗。“近视不能治愈”是当前医学界的共识，因此，标榜“可治愈”的夸大式宣传值得警惕。除此之外，将假性近视当成真性近视，把假性近视的干预效果当成“治愈”的依据等蒙骗套路，同样值得警惕。

近视不仅影响学习和生活，而且在大学专业选择上也会受到一定的限制，家长对于孩子的近视程度日益加深倍感焦虑，愿意为此大把花钱的家长不在少数。然而，治疗近视的“神器”“神药”充斥市场，让家长感到无所适从，在焦虑心理的影响下，家长很容易做出错误选择，其结果是，既花了很多钱，又错失了近视干预的良机，没有达到其标榜的效果，反而让学生视力大降的案例时有耳闻。

近视干预涉及到教育、医疗等多个领域，单方面的举措难以解决问题。当前，为中小学生“减负”这项工作正在抓紧实施，这为学生健康用眼营造了良好的环境，倘若其他干预措施能够同步跟进，就会让作用形成相互叠加。从医疗的角度看，互联网诊疗得到规范，打击“神医”“神药”的力度持续加强，借诊疗之名行近视诊疗欺诈之实的一些做法，将会得到更加严厉的监管与打击，这也为治理此种乱象创造了有利条件。可以认为，此种乱象虽然存在已久，但当前处于治理的关键时期。

通过教育体制改革和强化用眼卫生等方式，让学生不近视、少近视，这是上策，让已近视的学生能够得到规范化诊疗，从而改善视力和阻止近视加深，也是一种较好的补救手段。但近视之后不仅得不到规范化诊疗，反而会被误导，则属失策，是应该优先得到治理的一种现象。因此，近视干预的保底措施，是避免已近视的学生再受到“神器”“神药”的伤害，在此基础之上，其他干预措施方能发挥好作用。

下载北京头条App
让现在告诉未来

主编/潘洪其 编辑/王涵 美编/潘璠 责校/武军 吴刚