

# 参保人员可自行变更医保定点医疗机构

## 该业务在“医保北京”公众号及“北京市社会保险网上服务平台”均可办理

本报讯(记者 解丽)昨日,市医保局发布消息,继城乡居民基本医保参保人可以网上自行变更定点医疗机构之后,城镇职工也可实现自行变更。

据了解,为落实市政府对政务服务事项“数据多跑路,群众少跑腿”,推进服务事项全程网上办理的有关要求,市医保局结合群众反映的高频事项,分阶段、分步骤有序推进城镇职工医保定点医疗机构自主变更有关工作。在城乡居民基本医疗保险参保人网上

自行变更定点医疗机构的基础上,针对职工基本医疗保险参保人数量多、情况复杂的特点,从系统承载、医疗机构选择方式等多方面优化设置,在较短时间内保证了该业务的上线。

市医保局表示,10月4日,城镇职工基本医疗保险定点医疗机构自主变更业务正式上线试运行。该业务在“医保北京”公众号、“北京市社会保险网上服务平台”均可办理,同时,其他医疗保障体系中的群体

自主修改定点医疗机构的功能将有计划、有步骤地逐步上线。

参保人员首次参保时可选定4家作为自己的定点医院,同时,本市所有定点中医医院、定点专科医院、32家定点A类医院和所有定点社区卫生服务机构为参保人员共同的定点医院无须选择,可按规定就医。定点药店也无须选择,参保人员在本市任意一家定点药店需持医院外购处方购药,可按规定纳入医保报销范围。

需要提醒的是:网上自主变更定点医疗机构的时间为每月4日至月末最后一天,早6点至晚10点。变更成功后,当日页面不显示,次日生效。目前此功能仍为试运行阶段,系统资源稳定性还需要时间验证,为确保该系统试运行平稳有序,建议广大市民如无紧急变更需求,仍可采取原渠道进行变更,尽量不要做试验性尝试操作,待系统成熟稳定后,可提供更加流畅便捷的服务。

# 北京供热单位陆续启动试水打压

## 市民家中如出现跑冒滴漏及时拨打96069报修

本报讯(记者 王斌)进入10月,天气逐渐寒凉。北京青年报记者昨日从北京热力集团获悉,近期北京热力集团检修工作进入收尾阶段,已陆续启动供热系统的灌水打压工作,并提示居民注意张贴在小区内的通知,家中留人观察,如出现跑冒滴漏等情况及时拨打96069供热服务热线进行报修。

北京热力集团相关负责人介绍,灌水打压是每个供热季的例行工作,每年10月中旬前后,供热单位依据工作安排对所管辖片区进行灌水打压试验,通过向供热管道灌水达到并保持工作压力,检查供热系统的运行情况。因为每个小区的试水时间不统一,请大家留意自家小区的灌水通知,并根据灌水时间家中留人。

灌水时,居民在家听到水流入暖气的声音后,应当注意观察散热器、管道接口处和管道阀门处的情况,查看是否有漏水或渗水的现象。如果发现渗水或

漏水,应当立即关闭阀门,用厚毛巾、抹布等物品将漏点堵上,并及时报修。需要注意的是,即使有轻微的漏水也需要及时报修,否则进入供热季后系统压力增加,容易造成暖气设备爆裂,发生伤人损物的情况。对于上个供热季之后对供热管线、散热器进行过新装、改造、更换的住户,一定要特别关注、留意是否有跑冒滴漏现象。

在上个供热季前夕,丰台区东大街6号院一居民家装修后没有安装阀门,在试水打压过程中,家中没有留人造成户内漏水,家中物品被浸泡,造成较大损失。如果居民发现跑冒滴漏等情况,应该及时拨打96069供热服务热线,热线全天24小时为用户提供业务咨询、故障报修、服务监督等专业服务,及时转办用户诉求。用户还可以通过“掌上热力”官方手机APP、“北京热力客户服务”官方微博、“北京热力96069”微信公众号等方式办理供热业务。

今年,北京热力集团在党史学习教育中深入开展“我为群众办实事”实践活动,全力做好供热厂、二次管网、热力站和户内相关供热设施设备的消隐改造,完成大中小修供热设施设备改造6万余项,进一步提升了供热保障能力。据悉,为确保供热季期间安全稳定供热,北京热力集团制定了多套供热启动、运行方案和冬奥会冬残奥会保障方案等,经过多年深入探索和实践积累,建立了以地理信息、水力计算、模拟仿真、自动控制、专家决策、一站一日一计划能耗分析等系统为主要内容的智能热网调度体系,以科学调度保证热力供应。

此外,为方便居民快捷缴纳热费,北京热力集团鼓励居民通过支付宝、微信、掌上热力等方式进行缴费,此外还可以通过银行网点和网上银行缴费,也可以到北京热力集团收费网点缴费,入户收费人员也将进行部分居民的热费收取。

# 市属公园18项活动邀市民游园度重阳

本报讯(记者 王斌)秋意渐浓,公园里各种植物逐渐变成暖色,重阳节将开启一年中登高赏秋的美好时光。市公园管理中心近日将在11家市属公园和中国园林博物馆举办多项迎秋活动,其中,登高祈福、敬老孝亲、名花展览、民俗互动等体现重阳节传统文

化的18项游园活动,将成为游客市民在北京不可错过的秋日游园经典。重阳节当天,市属公园结合园林中的福寿文化为游客带来形式多样的祈福活动,向老年游客传递节日的美好祝福。其中,在香山公园致远斋景区,将由舞蹈演员、昆曲艺术家、民乐艺术团以及老干部合唱团为中老年游客们献上精彩纷呈的表演、共度佳节。北海公园将在琼华岛景区开展“登高祈福银龄送福”活动,为登上琼华岛景区的老年登山者送出精美纪念品,为老人贺寿增福。景山公园在绮望楼前为老年游客义务拍照,将照片作为公园重阳节礼物赠予游客。颐和园博物馆中持续开展的《园说Ⅲ——文物中的福寿文化与艺术特展》,将通过古典皇家园林中的中国福寿文化传递美好祝福。

北京青年报记者了解到,为更好地服务老年游客,市属公园着力加强适老服务保障,在门区、游客中心等场所免费提供轮椅、拐杖供老年游客游园使用。同时,还提供小药箱、针线包、开水、卫生纸等免费服务,在总共153座公厕中设置了44座第三卫生间,实现第三卫生间覆盖市属公园主要游览线路、主要景区景点,并持续改进厕所扶手等细节,如颐和园的卫生间靠墙增设加装扶手等,以“小服务”彰显“大民生”。

天坛、中山、陶然亭、紫竹院、玉渊潭5家市属公园试点安装人脸识别测温健康宝终端19台,老年游客刷一次身份证或养老助残卡即可完成体温测量、健康码查询、证件查验,有效解决了老年游客不会使用智能手机查询健康码的鸿沟。今年以来累计帮助老年游客代查健康码32.5万人次,极大方便了老年游客入园。各公园在推行网上预约的同时,保留设置门区综合窗口及服务电话,为老年游客游园提供便利。各公园还规划设置了无障碍游览路线图,方便老年人“按图索骥”,无障碍游园。

# 北京18名能工巧匠出征“职业全运会”

本报讯(记者 王薇)第七届全国职工职业技能大赛决赛将于10月14日至16日在四川省成都市举行。10月11日,北京市总工会举办北京代表团出征仪式,为即将代表北京出征的18名参赛选手加油鼓劲。

“我们将遵守大赛竞赛规则,服从裁判,尊重对手,文明参赛,迎难而上,奋力拼搏,沉着应战,突破自我,争创佳绩。”仪式上,北京代表团工业机器人操作调整工赛项选手王欣代表北京代表团18名选手庄严宣誓。据了解,经过多年打造,全国职工职业技能大赛已成为弘扬工匠精神、展示职工风采的国家级重要赛事,是全国亿万职工展示技能的最高舞台。第七届全国职工职业技能大赛设置了钳工、焊工、数控机床装调维修工、工业机器人操作调整工、网络与信息安全管理员、砌筑工等6个工种。届时,北京代表团将与各省(区、市)、新疆生产建设兵团的31支代表队一道在决赛中展开角逐。

据介绍,北京市总工会高度重视本次大赛参赛工作,周密部署启动选拔赛,并从人力、物力、财力等方面给予全力支持,确保选拔赛及集训的针对性、实效性,同时以此次大赛为契机,进一步激发全市职工爱岗敬业、钻研技术、攻坚克难、创新超越的工作热情。

# 小雨今夜入京 周末大风降温

本报讯(记者 赵婷婷)根据市气象台最新预报显示,北京昨夜夜间晴转多云,南转北风一二级,最低气温9℃;今天白天多云转阴,北部山区有零星小雨,北转南风二三级,最高气温18℃。预报显示,今天夜间北京将再次迎来小雨天气,此次降雨会对14日早高峰有一定影响,市民外出请随身携带雨具,路面湿滑,注意交通安全。

受冷空气影响,15日至16日北京有大风天气,请注意防风防火,外出远离广告牌等临时搭建物,以免发生危险;伴随大风的是明显的降温,16日白天最高气温降至13℃,夜间最低气温仅有2℃,寒意尽显,请注意添衣保暖,谨防感冒。气象部门提醒,进入深秋,北京昼夜温差逐渐加大,尤其夜间气温较低,市民一定要注意及时添衣保暖,晚上休息时一定要盖好被子,谨防感冒和心脑血管疾病。

## 北京经开区首次上线鼻喷流感疫苗接种服务

# 孩子“一喷一吸”完成疫苗接种



本报讯(记者 李佳)日前,北京青年报记者从北京经开区社会事业局获悉,该局向北京市提出申请,在区内医疗机构北京爱育华妇儿医院首次上线鼻喷流感疫苗接种服务,可为3至17岁人群提供流感疫苗接种服务。

昨天上午,北青报记者在北京爱育华妇儿医院看到,一早就有家长带着孩子前来预约和咨询鼻喷流感疫苗接种。家长在现场问得最多的就是鼻喷式流感疫苗的效果如何,不少低龄小朋友在得知不用打针后,神情放松下来。“一喷、一吸”,在医生的操作下,几秒钟完成接种。从鼻喷式疫苗的装置来看,此

款流感疫苗只需在每个鼻孔喷0.1毫升便完成了接种。鼻喷流感疫苗和普通针剂疫苗一样,也是一年接种一次。

据院方介绍,启动接种两日以来已有50余个孩子接种了这款疫苗。不过北青报记者在现场也发现,因为有些儿童患有鼻炎或者有鼻炎史等呼吸问题,无法接种鼻喷流感疫苗,只能使用传统针剂疫苗。据悉,鼻喷流感疫苗是通过鼻喷给药的方式,让疫苗通过鼻黏膜吸收进入体内,从而产生免疫,达到消灭病毒、预防流感的目的。鼻喷流感疫苗属于二类疫苗,本着自愿接种的原则,一剂价格323元。

2020年,由长春百克生物研制的冻干鼻喷流感减毒活疫苗上市申请获批,这也是国产首款鼻喷式流感疫苗,中国疾控中心将鼻喷流感疫苗设置为常规推荐疫苗。鼻喷流感疫苗比针剂流感疫苗多了一种免疫形式,即黏膜免疫,所以接种后会产生更好的免疫效果,且接种3日后就可产生黏膜免疫的LGA抗体,比针剂产生抗体更快。需要注意的是,鼻喷式疫苗适合接种的年龄段在3至17岁之间,同时,对鸡蛋或者流感疫苗成分敏感、患有鼻炎以及正服用阿司匹林的孩子都不宜接种。

摄影/本报记者 付丁

## 北京持续关注交通噪声扰民问题治理 近期将开展加装声屏障工程

# 地铁昌平线部分区段15日起提前结束运营

昨天,据北京市交通委介绍,今年以来,北京持续关注交通噪声扰民问题治理工作,北京地铁昌平线沙河站、巩华城站区段将于近期开展加装声屏障工程。为确保今年年底前如期完工,2021年10月15日至12月15日,地铁昌平线沙河高教园至朱辛庄区段将提前结束运营,昌平线西二旗至朱辛庄、沙河高教园至昌平西山口两个区段分段运营。为保障周边群众出行便利,轨道交通、地面公交将做好现场客运组织,增加公交运力,最大限度减少对乘客出行的影响。

车措施,以保证施工时间充足,尽早满足周边群众生活需求。

按照计划,2021年10月15日至12月15日,地铁昌平线沙河高教园至朱辛庄区段将提前结束运营。昌平线西二旗站(开往昌平西山口)全程末班车提前至21:39,昌平西山口站(开往西二旗)全程末班车提前至21:33,其他车站全程末班车时间均将进行相应调整。昌平线西二旗至朱辛庄、沙河高教园至昌平西山口两个区段分段维持运营。

## 轨道交通将做好现场客运组织协调

## 原有直立式声屏障改建为全封闭式

据北京市交通委相关负责人介绍,为彻底治理地铁昌平线沙河站南侧顺沙路8号院噪声扰民问题,尽早解决周边群众诉求,市地铁运营公司配合昌平区政府将于近期对昌平线开展加装声屏障工程,将原有直立式声屏障改建为全封闭式,改造完毕后可满足噪声控制需求。

本次工程将使用大型起重设备,需占用地面道路,为避免白天对周边道路通行造成影响,需在夜间进行施工。为确保今年年底前如期完工,必须增加夜间作业时间,故需对加装声屏障区段采取提前收

为确保工程施工期间运营组织安全有序,地铁运营公司以最大限度减少对乘客出行的影响为原则,制定了施工组织设计方案及运营组织保障方案,切实保障周边市民出行便利。

针对分段运营后客流转移至临近线路,部分车站客流量可能会小幅增加的情况,地铁运营公司将密切关注客流情况,做好加开临客等应急准备。针对昌平线沙河、巩华城两座施工车站,将配合做好夜间测试及次日恢复正常运营相关安排。针对昌平线朱辛庄、沙河高教园车站变更为临时终点站,重点加强车站各

岗位人员力量,做好列车折返清人组织及出入口乘客引导工作。针对分段运营导致的运营组织变化,将做好岗位力量安排和人员培训演练工作,确保员工职责明确、业务知识熟练。同时,提前与公安、执法大队、街道进行对接,加强联动组织。

此外,地铁公司还将通过官方网站、官方微博、微信公众号、APP等线上渠道以及车站通告、站车广播等线下渠道广泛宣传告知乘客,并针对地铁8号线、13号线等相邻线路重点车站加强远端宣传。乘客如有疑问,可拨打北京地铁服务热线96165进行咨询。

## 乘客可参考公交运营时间提前规划路线

在地铁昌平线区段提前结束运营期间,需乘坐昌平线前往昌平区的乘客,可参考公交运营时间,选择乘坐地铁2号线、10号线换乘345路、345路快、670路公交车前往。公交集团将重点关注上述线路的客流情况,根据客流变化及时采取增发车次、调发区间车、在德胜门西等场站安排机动车等措施,保障乘客出行。市交通部门提醒乘客,请提早规划出行线路,合理安排出行时间,提前去昌平各区。

文/本报记者 刘洋



下载北京头条App  
让现在告诉未来

编辑/张鹏 美编/邓宁 责校/李晓明