

非常视点

“漫画腰”的软硬杀伤力都须警惕

罗志华

最近，“漫画腰”在微信、朋友圈悄然走红。为秀“漫画腰”好身材，一些女明星接连挑战高难度动作，引发粉丝效仿挑战。有医生认为，做这种高难度动作有风险，效仿挑战需格外谨慎。尽管如此，挑战“漫画腰”的活动在一些地方的年轻人当中仍然十分火爆。

医生主要是提醒大家注意这一做法的硬杀伤力。女明星挑战“漫画腰”容易成功，是因为她们平时注重训练，具备完成这一动作的好身材，但普通人盲目效仿，很可能拉伤腰部小关节、肌肉、韧带，严重的人甚至会腰椎骨折。即使具备天生条件且长期进行训练的人，做这类动作的风险同样不容低估。不久前，“女明星束腰进骨科”的事件引发广泛关注，身材好的女明星尚且需要“拿命换身材”，考虑到这类行为的硬杀伤力，普通人就没必要跟风秀腰了。

其实，“漫画腰”的软杀伤力同样值得警惕。滥服减肥药、无节制催吐、超适应症滥用切胃手术减肥等错误做法，均来源于一个共同的内在原因：身材焦虑。虽然身材焦虑产生的原因很复杂，但挑战“漫画腰”等活动无疑会助长个人的焦虑情绪。特别是，这类活动在明星效应影响下，打着挑战自我的旗号，往往传播力强、影响面广。而活动本身暗含的过度追求瘦身等思想，会随着活动广泛传播，从而火上浇油，加剧身材焦虑。

近些年，类似的挑战活动层出不穷。“A4腰”“反手摸肚脐”“锁骨放硬币”等轮番登场，“4cm手腕”“巴掌脸”“直角肩”“筷子腿”“纸片人”等也广受追捧，并形成了一定的圈子文化，影响着很多人的日常生活。不少人因此加入到减肥的队伍当中，开始与体重死磕。这类做法除了可以提高减肥药、催吐管等产品的销量，提升美容美体机构和健身馆的业绩之外，很难找到对个人健康的意义。

“漫画腰”的硬杀伤力既直观又严重，但远期影响较小；软杀伤力在当下虽然不伤筋动骨，但长远来看，对个人健康的危害不容低估。立足当前，需降低或对冲此类活动的影响，尤其不能让明星们起错误的示范效应，更要防范一些人借机博出位和收割流量。立足长远，则需消解过度追求身材消瘦这块坚冰，对于频繁出现的类似活动，须强化引导，避免大众的审美观被进一步扭曲。

反馈

企业以人为本才能留人留心

孙维国

贵报24日评论《企业管理不能违背人之常情》，让人读后很有感触。我在企业工作多年，亲身感受到，凡不善待员工的企业，员工队伍的流失率都很大。现在，不少企业都受困于“招工难”，其中原因与不善待员工密切相关。

越是人难招，企业越要做好用人、育人、留人工作。如果留不住员工，今天招了两个，明天走了三个，企业招工难就无解。员工作为企业的主体，不仅是企业的重要组成部分，更是企业发展的重要动力之一。如果没有一支稳定的员工队伍，企业的生存和发展也就无从谈起。

让员工留人留心，最为关键的是企业要以人为本。以人为本是企业管理的灵魂，以人为本的关键不在制定了多少管理规定，也不在张贴了多少宣传标语，而在落到实处，落到细节，落到员工生活工作的方方面面。

企业以人为本主要包含三个层面。第一个层面，企业要坚持与员工结成事业共同体。企业应充分保障员工的个人发展权，畅通员工成长、成才通道，营造良好的企业用人生态，让每一个员工都有学习培训的机会，职业晋升的渠道，确保员工职业发展有希望，事业成功有保障。

第二个层面，企业要坚持和员工结成物质利益共同体。企业应不断提高员工福利待遇，让员工工资待遇得到充分保障，切实维护员工权益，让员工共享企业发展成果，不断提高收入和生活水平。

第三个层面，企业要坚持和员工结成精神利益共同体。企业应让员工在生产、生活中的失衡及不良情绪有去处，通过建设及维护情感纾解渠道，完善员工沟通渠道，让员工下至班组长，上至厂长经理，都能有顺畅的沟通渠道，尊重和保障员工表达权，全方位保障员工身心健康及成长。

员工是企业创新驱动发展的骨干力量，更是企业可持续发展的根本力量。企业高质量发展需要知识型、技能型、创新型员工队伍的支撑保障。因此，企业要坚持打造企业发展与员工成长相一致、企业利益与员工利益相一致的管理体系，将以人为本的理念一以贯之。让员工与企业共同成长、共享发展成果，才能实现员工与企业共同成长、共同进步、共同发展的共赢局面。

本版邮箱

meiripinglun@vip.sina.com

制造业强身健体要做好“加减法”

本报特约评论员

今日社评

3月24日召开的国务院常务会议部署实施提高制造业企业研发费用加计扣除比例等政策。会议决定，今年1月1日起，将制造业企业研发费用加计扣除比例由75%提高至100%，相当于企业每投入100万元研发费用，可在应纳税所得额中扣除200万元。实施这项政策，预计可在去年减税超过3600亿元基础上，再为企业新增减税800亿元。这是今年结构性减税中力度最大的一项政策。

普惠式的减税措施从疫情之前就开始了，即便去年疫情阴霾笼罩，财政金融政策依然做足了“加减法”——通过减税政策给市场主体更多支持的同时，通过财政政策将帮扶资金直到基层。此次国务院常务会议决定给予制造业结构性减税措施，就是通过做“加减法”的方式给制造业提供更多支持。

随着疫苗在全球普遍接种，各大机构对全球经济复苏充满期待。随着全球经济复苏，全球市场也面临着新一轮的竞争态势。一方面，全球尤其发达经济体持续不断“放水”，导致国际金融市场流动性泛滥，全球资金从新兴市场流向发达经济

体，引发全球性股债汇债三市动荡，土耳其已经发出三市动荡的信号。

另一方面，全球性通货膨胀将带来全球性加息潮，引发全球股债汇三市的深层隐忧。作为全球第二大经济体，中国有充足的外汇储备托底，也率先在全球实现经济复苏，这证明中国不仅具有超强的市场抗压能力，也是全球市场稳定的压舱石。但是，受全球单边主义和贸易保护主义的影响，中国经济也将继续承压。

这些压力，不仅对中国股市带来传导风险，也使中国制造业面临困境和瓶颈。中国制造业不可能一直处于全球产业链的低端，转型升级是制造业发展的必经之路。但是，产业转型升级是个复杂的

系统工程，既需要全产业链的配合，也需要国家政策的配套支撑。因而，国家给制造业提供政策性支持和结构性减税，无疑是既输血又减负的做法。这样的“加减法”将加速制造业转型升级的进程，破解中国制造业徘徊于产业链的难题。

中国制造业最大的困境是“缺芯”之痛和“卡脖子”之忧。“缺芯”意味着缺乏核心技术，企业竞争力降低，面临被逼退出市场的窘境。从华为到中兴，代表中国的高科技企业，虽然拥有领先世界的5G技术和设备，也有高端芯片的设计能力，但在芯片制造上却存在短板硬伤。

近年来，“缺芯”之痛让中国制造业警醒。在残酷的国际竞争和市场角逐中，所

谓“全球化”和“科学无国界”都变成了空谈。科技竞争，说到底还是制造业硬核实力的竞争。因此，补芯强链，是制造业强基固本的关键。

就此理解国务院常务会议决定给予制造业的减税惠政，就能洞悉该项政策的利好：一是提高制造业企业研发费用加计扣除比例，对企业创新具有正向激励作用，创新才能补芯，补芯才能强链，才能提升制造业的竞争力；二是通过减税能够鼓励企业增加研发费用，激发企业研发热情。

疫后的全球市场，都在抢抓经济复苏的机遇，而制造业无疑是国之发展的关键。即使是口罩这样的基本医疗产品，如果没有完善的供应链条支撑，也会导致公共卫生危机。正因为如此，国际社会都在重视本国制造业，想方设法摆脱他国依赖，让本国制造业回流。中国是全球制造业大国，更要做大做强制造业，实现制造业的高质量发展。

日前，国家发展改革委、科技部、工信部等13个部门发布《关于加快推动制造业高质量发展发展的意见》，这意味着国家对制造业高质量发展不仅有宏观层面的布局，也有“加减法”的具体支持。在国家战略支持保障下，制造业一定能成为中国新发展格局的硬核支撑。

纵深话题

每天更新接种数据持续提振抗疫信心

时本

这种微观层面的特殊数据发布，也反衬出疫苗接种数据对于日常生活的巨大影响，每天更新接种数据，利于兼顾社会防疫与日常生产生活。

此举对疫苗接种工作也有很强的推动作用。我国人口基数大，要完成足以产生群体免疫力的接种率，面临的挑战不小。每天更新接种数据，相当于每天发布的一道“接种动员令”，既有利于消除部分民众的观望心理，提升民众接种的积极性，又便于社会对接种行为实施监督。并且，地区之间、行业之间的数据对比，可以起到激励先进、鞭策后进的作用，压力可以转化成动力，接种进度有望因此大幅提升。

新冠疫苗接种涉及的部门多、范围广、链条长，疫苗生产、分配、运输、储存、接种、

这种微观层面的特殊数据发布，也反衬出疫苗接种数据对于日常生活的巨大影响，每天更新接种数据，利于兼顾社会防疫与日常生产生活。

此举对疫苗接种工作也有很强的推动作用。我国人口基数大，要完成足以产生群体免疫力的接种率，面临的挑战不小。每天更新接种数据，相当于每天发布的一道“接种动员令”，既有利于消除部分民众的观望心理，提升民众接种的积极性，又便于社会对接种行为实施监督。并且，地区之间、行业之间的数据对比，可以起到激励先进、鞭策后进的作用，压力可以转化成动力，接种进度有望因此大幅提升。

新冠疫苗接种涉及的部门多、范围广、链条长，疫苗生产、分配、运输、储存、接种、

数据采集、免疫力和抗体持续时间等后续科研，这些都需要统筹安排。接种数据的及时快速更新，利于精准掌握实情、科学研判形势，从而合理调度资源和安排工作，使整个接种工作变得更加有序。

国内抗击新冠疫情取得显著成效的原因很多，其中，尊重科学规律，有严格的规划和步骤，将有限资源用在刀刃上，发挥了至关重要的作用，新冠疫苗接种也是如此。每天更新的接种数据，既是接种成绩单，又能反过来促进人们有序接种，使疫苗能够最大限度发挥作用。走好疫苗接种的关键一步，抗疫工作就会更加蹄疾步稳。随着接种量逐日增长，隧道尽头之光将逐渐变亮，直至阴影完全消退，相信那时候，大家的工作和生活会彻底回到正轨。

一种说法

首份防治性骚扰指南让反性骚扰更有力

老鹰

如何维护自己的权利。在性骚扰表现形式方面，《深圳市防治性骚扰行为指南》则详列了十多种性骚扰具体表现形式，这有利于我们全面认识、准确判断性骚扰行为，为依法维权创造了有利条件。

而且，该《指南》详细说明“什么是性骚扰”“性骚扰构成要件”“主要表现形式”“主要类型”，使公众对性骚扰有了更为全面的了解，便于反性骚扰。同时还为机关、企业、学校等单位及公交、地铁、商场、影院等公共场所，在建立预防性骚扰机制方面给予指引，有望构筑起立体化反性骚扰体系。

《指南》不仅有助于落实《民法典》第1010条规定，也有利于落实《深圳经济特区性别平等促进条例》的相关规定——市性别平等促进工作机构应当定期发布反性骚扰行为指南，用人单位应当采取措施

预防、制止性骚扰。从这个意义上来说，《指南》是落实反性骚扰相关法律法规的助推器。

性骚扰需要社会广泛参与，公众只有充分了解相关知识，才能懂得监督、收集证据，更好地对性骚扰说“不”。各类单位和公共场所只有加入反性骚扰阵营，才能构筑起保障“她”或“他”免遭性骚扰的坚实堡垒。进而言之，全国首份防治性骚扰指南出台，让反性骚扰更有操作性、更有力。

期待其他城市也能像深圳一样，及时出台防治性骚扰行为指南，以最大化发挥社会力量反性骚扰的作用。这既有利于落实《妇女权益保障法》《民法典》等法律规定，也能让城市、各个单位、公共场所更安全也更文明。从这个角度来说，须以监督、考核、奖惩等措施督促有关方面落实《指南》要求。

稀释劳动者最低工资是一种“黑心算计”

冯海宁



以延长工时的方式稀释最低工资，试图逃避制度规定。

有的企业用各种手法稀释劳动者的最低工资，是一种典型的“黑心算计”。这些企业利用低收入劳动者文化程度不高、对相关法律规定不了解、缺乏维权能力等弱点，通过让劳动者多干活的方式，试图逃避支付法定的最低劳动报酬的限制。

一些劳动者虽然受过教育，同样难逃企业“黑心算计”。因为《最低工资规定》明确，劳动者按劳动合同约定，在法定工

作时间或按合同约定时间从事劳动，用人单位应支付最低劳动报酬。但由于在校大学生和60岁以上劳动者不具备签订劳动合同的主体资格，被个别企业明目张胆地排除在外。

企业违法成本低、劳动者维权成本高，在一定程度上纵容了企业的“黑心算计”。依照最低工资规定，用人单位支付低于最低工资标准，劳动保障行政部门责令其限期补发所欠劳动者工资，并按所欠工资的1至5倍支付劳动者赔偿金。



下载北京头条App
让现在告诉未来

主编/潘洪其 编辑/王涵 美编/谢爽 责校/李萌