

非常视点

岂能蹭“拉面哥”流量还打扰人家的生活

天歌

流量突然砸中了山东39岁的中年男人程运付。因经营的3元拉面15年不涨价，他成了远近闻名的“拉面哥”，但烦恼随之而来，面摊、村子、家被围堵堵截，手机怼到脸上。这个喜欢刘德华，也知道山东本地另一个红人“大衣哥”的80后，希望大家给些空间；我也有喜欢的偶像，但不会去过度干扰别人。

命运之手就是这么吊诡，在很多网络主播、短视频从业者千方百计想一夜爆红的时代，偏偏是一个根本不明白流量为何物的街头“拉面哥”成了名副其实的“流量担当”而一夜爆红。而那些网络主播、短视频从业者马上调转镜头，开始疯狂地蹭“拉面哥”的流量。结果就是，他只要一出摊，几百人围着他拍照、录视频，弄得他生意根本没法做；而即便他回到家里，也被无数人围堵，因为打扰了左邻右舍的生活，也让“拉面哥”过意不去。

一个普通人一夜爆红，确实会给他带来很多好处，就像“拉面哥”以前一天能卖五六百碗拉面，现在一天能卖一千碗拉面了，但是和网友围观、围堵给他的工作和生活带来的严重干扰相比，他宁愿回到以前卖五百碗拉面的日子。

这些围堵、拍摄“拉面哥”的人，其实是很自私的。如果只是附近普通的居民、网友看热闹，拍一两张照片，录一两段视频，马上也就走了，不会给“拉面哥”正常的生意和生活带来影响，但是这些从早到晚围着“拉面哥”的人，绝大多数都是所谓的视频博主、网络主播，他们拍摄“拉面哥”是为了流量，为了打赏，为了变现。所以说，他们就是蹭“拉面哥”的热点，把“拉面哥”当成了自己赚钱的“工具人”，如此影响、打扰“拉面哥”的生意和生活显然是不道德的。

有人可能会说，“拉面哥”正好可以趁着现在的热度积极转型，当网红不比做拉面强得多。问题是，“拉面哥”擅长的是拉面，不是表演。这些围堵拍摄“拉面哥”的网友，只想靠“拉面哥”变现赚钱，却对“拉面哥”身上真正打动人的品质视而不见。“拉面哥”一碗拉面卖3元，一卖就是15年坚持不涨价，他受到自己偶像刘德华所演电影的启发，七八年前就成为“宝贝回家”志愿者，希望通过自己的力量帮助更多家庭破镜重圆。这些，才是最值得学习的，也是最值得传播的。

莫让视频平台成为“神医”的新江湖

时本

当下，短视频平台已成为大家消遣消费的一个重要途径，然而一些“神医”盯上了这个市场并开始疯狂表演。据新华社报道，这些“神医”并不是医生，更不是来自医学世家，而不过是一群“群演”在按剧本演戏而已。“神医”是幌子，卖假药赚钱才是目的。一些消费者不但钱财被骗，疾病治疗也被耽误。“神医”公然行骗，监管部门必须依法严惩。

“神医”将短视频平台当成新江湖，社会危害性随之大增。电视台的养生类栏目，主要针对当地的中老年观众，在时间上多集中在深夜等时段播放，影响有限。但短视频打破了地域、受众、播出时间等局限，传播面更广。且短视频上的“神医”不会照搬在电视上的传统做法，一定会有所改进，其他短视频的一些博眼球做法，比如提升短视频的趣味性、幽默感等，“神医”都可以借用，因此，与电视上的传统做法相比，“神医”在短视频上表演更有欺骗性和传播力，假药也卖得更多、更远。

另一方面，短视频里“神医”给监管带来了更大难度。虽然电视上的“神医”也使用假名，但电视台无法搬走，执法不难找到责任主体。然而，网络具有匿名性，“神医”化名出境，核实身份比较困难，再加上网络传播的时效性很强，或许等查出一点眉目，短视频早已下架，“神医”也销声匿迹。网络还具有跨区域的特点，说不定短视频在甲地制作、在乙地发现，推销两地的假药，上当的却是丁地的网民，不仅不同地方很难协调执法，而且执法成本大增。

新现象处于萌芽状态，治理相对容易，一旦形成气候甚至成为顽疾，治理就会事倍功半，甚至积重难返。因此，对于短视频平台上出现“神医”这种现象，越早整治越好，且早期打击务必力度加大，用足够强大的震慑力，让后来者不敢效仿。视频平台对于视频内容具有监督审核责任，监督审核不力则要连带承担后果，平台也应认真履职，与监管部门一起，堵住“神医”行骗的这个新渠道。

开好春天的盛会 共襄民族复兴伟业

本报特约评论员

今日社评

初期待。

今年是中国共产党成立100周年，是“十四五”规划开局之年和开启全面建设社会主义现代化国家新征程第一年。在这个特殊而重要的历史交汇点上，十三届全国人大四次会议和全国政协十三届四次会议胜利召开，承载了全国人民的殷殷重托和热切期待。

从媒体采访全国人大代表、全国政协委员以及代表委员拟提交议案提案建议的内容看，依法治国、民生保障、科技创新、环境保护等是今年全国两会的热点问题，财政政策、货币政策等宏观政策走势也备受关注。

开好全国两会，不仅是国家政治生活中的一件大事，也是国家治理目标的一次集中展示，今年开好全国两会更是使命特殊、任务重大、意义非凡。经济总量突破100万亿元大关，占世界经济的比重预计超过17%，成为推动全球经济复苏的主要力量；脱贫攻坚取得全面胜利，全面推进乡村振兴大幕开启；功能完备的社会保障体系基本建成，基本医疗保险覆盖13.6亿人，基本养老保险覆盖近10亿人……

开局关系全局，起步决定后势。锚定坐标再认识，奋楫扬帆再动员，化危为机再出发，今年全国两会必将是一次强信心、暖人心、聚民心的盛会，必将展现出新时代团结向上、朝气蓬勃的中国新风貌。历经淬炼的中华民族，定将从挑战中汲取力量，不断在磨难中成长、从磨难中奋起，不断从胜利走向新的胜利，成就令世界刮目相看的复兴伟业。

全国两会前夕，频频传来的捷报让人们真切感受到中国发展的强劲脉动，也让人们对这场“春天的盛会”有了更多美好祝愿。

全国两会是展现我国国家制度和中国特色社会主义制度优势的重要平台。人民代表大会制度之所以具有强大生命力和显著优越性，关键在于它深深植根于人民之中，支持和保证人民通过人民代表大会行使国家权力，保证人民当家做主具体地、现实地落实到国家政治生活和社会生活之中。人民政协作为政治组织和民主形式，在协商中促进广泛团结、推进多党合作、实践人民民主，既秉承历史传统，又反映时代特征，充分体现了我国社会主义

民主有事多商量、遇事多商量、做事多商量的特点和优势。

我们正身处百年未有之大变局，经济社会发展面临严峻挑战。越是接近目标，越是形势复杂，越是任务艰巨，我们就越要发挥中国共产党领导的政治优势和中国特色社会主义的制度优势，把各方面智慧和力量凝聚起来，形成心往一处想、劲往一处使的强大动能，凝聚起民族复兴的非凡伟力。

开局关系全局，起步决定后势。当今世界，百年未有之大变局正加速演进，我国正处在实现中华民族伟大复兴的关键时期，全面建成小康社会取得伟大历史性

成就，全面建设社会主义现代化国家新征程顺利开启。立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，面临的风险和挑战一点也不会比过去少，仍有许多“娄山关”“腊子口”需要攻坚，还有许多“雪山”“草地”需要跨越。

全国两会是发扬民主、集思广益的过程，是统一思想、凝聚共识的过程，也将向全国人民发出动员令。今年全国两会上，“十四五”规划纲要草案将提交全国人大会议审查和全国政协会议讨论。全国两会要以高度的政治责任感和使命感充分发扬民主、集思广益，鼓舞和动员全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定信心、振奋精神，做好今年经济社会发展工作，迈好“十四五”时期我国发展第一步，以优异成绩庆祝建党100周年。

锚定坐标再认识，奋楫扬帆再动员，化危为机再出发，今年全国两会必将是一次强信心、暖人心、聚民心的盛会，必将展现出新时代团结向上、朝气蓬勃的中国新风貌。历经淬炼的中华民族，定将从挑战中汲取力量，不断在磨难中成长，从磨难中奋起，不断从胜利走向新的胜利，成就令世界刮目相看的复兴伟业。

一种说法

高空抛物罪首案的警示意义

张淳艺

承担民事责任，未造成严重后果的更可以不用负责，这在一定程度上纵容了一些人的不文明行为，难以有效保障“头顶上的安全”。2019年11月，最高人民法院发布《关于依法妥善审理高空抛物、坠物案件的意见》，规定“故意从高空抛弃物品，尚未造成严重后果，但足以危害公共安全的，依照刑法第一百一十四条规定的以危险方法危害公共安全罪定罪处罚”。

应该说，按“以危险方法危害公共安全罪”论处，在一定程度上存在着打击不够精准、罪刑不相适应的问题。以危险方法危害公共安全罪，是指使用与放火、决水、爆炸、投放危险物质等危险性相当的其他危险方法，危害公共安全的行为。这显然不包括所有的高空抛物行为，诸如往楼下扔一袋垃圾，其危险性是远远无法与放火、决

水相提并论的。以危险方法危害公共安全罪的刑罚，起点就在三年以上、十年以下，具有“起刑点高”的特点，在审理高空抛物案件中难免出现量刑轻重、判决不一的情况。同样情形的高空抛物行为，有的法院以危险方法危害公共安全罪定罪，予以重判；有的地方则认定为寻衅滋事罪，判处轻刑。

《刑法修正案(十一)》将高空抛物罪单独入刑，妥善解决了这一问题。首先，“高空抛物罪”的罪名表述更为直观，明确告诉人们，高空抛物是一种违法犯罪行为。其次，高空抛物罪列入刑法第六章“妨害社会管理秩序罪”的第一节“扰乱公共秩序罪”，体现了罪责刑相适应原则，进一步完善法律惩治体系。降低入罪门槛，对于情节严重、但未造成严重后果的高空抛物行为，依

照高空抛物罪予以制裁，有助于发挥司法审判的惩罚、规范和预防功能，避免造成更严重犯罪。如果高空抛物致人重伤、死亡或者使公私财产遭受重大损失，则应依照过失致人重伤罪、过失致人死亡罪、以危险方法危害公共安全罪定罪处罚。

“法律的生命力在于实施，法律的权威也在于实施。”随着《刑法修正案(十一)》的施行，高空抛物犯罪的刑法规制从立法层面转向司法层面。高空抛物罪首案的宣判，不啻于一堂生动的普法课，让公众认识到高空抛物不再是“出了事才有事，不出事就没事”，从而让更多人产生敬畏，遏制潜在犯罪。接下来，各地法院部门应加强《刑法修正案(十一)》的贯彻执行，依法惩处高空抛物，充分发挥司法职能作用，保护人民群众的生命财产安全。

婚登处婉拒“3月14日加班”没有问题

东原



依然不敢理直气壮拒绝，有时选择了沉默以对，一个重要原因，就是担心舆论的态度。可这次，针对那名网友的诉求，有网友评论说，“你为了挑个好日子结婚，让别人加班，怎么想的”。也有网友表示，“这个好对象比这个好日子重要得多”；还有网友现身说法，“选对了天天都是好日子，选错了什么日子都是白搭”……这在无形中说明了很多人。

婚姻登记处婉拒3月14日加班，到

底有没有问题？无论是怀宁县民政局的回复，还是众多网友的态度，其实都清楚地给出了答案。走进新闻的背后，可以发现很多深层次的现象。

对于公共服务来说，必须做到“以群众之心为心”，这是毫无问题的。像过去的一些地方，公众没有任何话语权，即便表达诉求，传递不满，也得不到任何回应和满足，这肯定不行。这些年来，这种情况已然大为改变。就拿结婚登记来说，

在一些有着美好寓意的日子，很多地方的婚姻登记处提供加班服务，就说明了这一点。但这并不意味着就要无原则地迁就，尤其是无视工作人员基本权益，脑袋一拍就加班。正如有网友所说，2021年3月14日这个口子一开，以后就怕收不住了，需求各有不同，由头数不胜数。

严格来说，评判一个地方的公共服务水平，包括评价一个地方的营商环境，往往并不是体现在特事特办上。法治是最好的营商环境，公正是法治的底线。对于公共服务来说，最考验的还是日常功夫，是在法治框架内把好的服务普惠到每一个人身上。执意于打造几个“盆景”固然好看，但不能普遍提升获得感。就拿婚姻登记来说，如果在法定时间内，对所有新人提供了规范和有温度的服务，就能够得到人们的认可。至于在一些特殊时间节点上，针对社会期望作出一定调整，提供一些加码的服务，这值得尊敬，但不应该成为一种道德绑架。

因此，婚登处婉拒3月14日加班，完全没有问题。这也启示我们，公共服务也要学会拒绝，没必要什么都答应，尤其不能把精力放在打造几个“盆景”，而忽视提供普惠服务。

漫画/陈彬

纵深话题

欠什么也别欠孩子的觉

张田勘

眠不足在逐年上升，也意味着青少年的睡眠负债是年年加码。这个问题也许现在看不到严重后果，但数十年或几代人后，后果可能会体现，不只是人的反应、身高、体重、速度、力量等生理机能降低，而且智商可能会逐步下降。原因就在于，睡眠是一种从出生起就开始并需要充分满足的基本生理需求。

睡眠是内在需要，也是内在产生的，不需要摄入其他物质，只需要自我实现和满足就能维持人的生存需要，尤其对青少年的生长发育不仅是需要，而且是刚需。这种刚需其实不需要父母和学校用钱来满足，而是只需要给予他们一些时间就能满足需求。因此，如果是因为经济等问题一些家庭会对一些孩子在饮食、衣物和消费品上有难以满足的地方，但是在睡眠这个刚需上，父母和学校是无需过多吝啬的，欠什么也不能和欠不欠孩子的觉。

当然，这个问题的认知的深入还在

于睡眠对人的重大作用和意义。尽管目前人们对睡眠的机理认识并不充分和全面，但是新近的研究已经弥补了这方面的认知。研究人员通过对小鼠的试验得出一个结论，睡眠是人们清除大脑产生的垃圾和有害物质的重要机会和过程。如果睡眠充分，有助于排除大脑中的废物，从而有利于大脑的发育和正常功能的运转，因而记忆和认知功能会维持正常和提高，提高学习成绩和工作业绩也是水到渠成的事。

青少年大脑发育还不完全成熟，因此消耗的能量也比成年人要多。既然大脑消耗的能量多，代谢和排出的废物也多。要有效排除废物就必须进行有效睡眠，这也可能是儿童和青少年需要睡眠时间更长的重要原因之一。

不欠孩子的睡眠时间当然需要切实可行的措施。2018年12月28日，教育部、发展改革委、公安部等9部门联合出台《中小学生减负措施》，一共30条。尽管

30条难以条条保证做到，但至少有一些是父母和学校都可以执行和落实的，如家庭要保证小学生每天睡眠时间不少于10个小时，初中生不少于9个小时，高中阶段学生不少于8个小时。

随着信息技术的发展，在今天不就是要减轻孩子的负担才有可能让孩子们多睡一会儿觉，而且还要明确减少和过滤信息技术和娱乐占用孩子们的休息和睡眠时间。因此，教育部部的“减负令”明确提出学生不得将手机带入课堂。这个要求能否实现，主要在于家长和学校。为了孩子未来有一个健壮的身体和较高的智商，让孩子睡足觉是零成本的投入。每个家庭和每个学校都可能做到。



下载北京头条App
让现在告诉未来

主 编/潘洪其 编 辑/门晓东 美 编/司徒晓春 责 校/李鑫