非常视点

“云拜年”让疫情不扩散 让年味不变淡

刘天放

上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网对2013名受访者进行的一项调查显示，93.0%的受访者今年春节会“云拜年”，视频连线、语音连线是主要的“云拜年”形式；86.0%的受访者表示“云拜年”会让这个春节过得更特别；88.9%的受访者今年拜年的主要形式是“云拜年”。

再过几天，2021年春节就要到了。春节期间人员流动量大，加上恰逢寒冷冬季，非常适合病毒生存，而聚集显然是防疫之大忌。为了防止疫情扩散，保障人民群众健康安全，全国各地都倡议“春节期间不串门拜年”，“云拜年”也成为很多人的选择。疫情就是命令，防控就是责任。绝大多数人认同并选择“云拜年”，说明疫情下人们对“疫情防控人人有责”有了更深刻的理解。疫情防控从个人选择“云拜年”做起，令人看到了战胜疫情的希望。

平时过年，家家户户除了吃团圆饭、观春晚、尽享阖家团圆的惬意之外，另一项重要的活动就是挨家挨户“串门拜年”。无论是亲友还是街坊邻居之间，大家串串门、聊聊天，送上真挚的祝福，这既是一个传统习俗，也增加了“年味儿”。而且，面对面交流更能增进彼此之间的情感和友谊，给节日增添了更多的喜庆气氛。

但疫情下，大家如果还似以往那样相互“串门拜年”，无疑为病毒的感染、传播、扩散、蔓延敞开了大门。国内疫情呈零星散发和局部聚集性疫情交织叠加态势，加上国外输入病例，疫情防控形势复杂而严峻，稍有松懈，势必会消解以前疫情防控的重大成果，为疫情扩散埋下巨大隐患。可见，春节期间减少流动和出行，既是安全之需，也是防疫之需。

而本次调查中，绝大多数人认可“云拜年”并表示会“云拜年”，说明“云拜年”已经成为疫情下的一个“共识”，这令人欣慰。希望更多人都能有大局意识，切莫在此期间选择不必要的出行和流动。个人毫无顾忌地串门走动，很有可能给疫情防控工作增加不必要的困难。其实，“云拜年”未必降低拜年质量，只要心诚，什么样的拜年形式都能表达情谊。“云拜年”让疫情不扩散，让“年味”不变淡，愿每个人都能付诸于行动。

血压计检测维修 应恢复第三方机构

潘璠

笔者罹患高血压已经几十年了，还安装了心脏支架和起搏器，平时自测血压，是掌握身体状况和对症用药的必须。两年前买了两台血压计，小点儿的腕式血压计带在身上，外出时用，大点儿的臂式血压计放在家里，回家时用。

一段时间以来，我越来越发现两个血压计测出的数值差距较大。原来一直以为是时间不同、状态不同所致，后来才发现同一时间、同一地点、同一种状态下，两个血压计的测量结果亦有明显差距。测量其他人，两个血压计的结果也都不一致。

笔者在网上查找两个品牌的维修机构，其中一个当时检测后告知没有问题。另一个在北京无法检测，用了20多天送回生产厂家检测，返回后也告知是准确的。但笔者拿回家使用，发现一高一低的差距依然存在，尤以低压为甚，少则差十几毫米，多则差二三十毫米。

虽然任何人即使用同一台血压计测量，每次测量的结果都不会完全一致，但用两台血压计测量，其中一台总是高于另一台，且有如此大的差距，显然其中至少有一个不准，或是两个都不准。

记得多年前，北京市不仅有不隶属任何厂家的血压计检测维修点，各区县质量监督部门也可以进行血压计检测。笔者曾把血压计拿到位于灯市口东口北侧的一个独立维修点去进行测量和调试，感觉比较方便。但现在，在网上怎么也搜索不到这样的维修点，而只能找不同品牌的售后机构，于是，笔者就遇到了两个血压计都“准确”但差距很大的情况。

《中国心血管健康与疾病报告2019》显示，我国心血管病患病总人数为3.3亿人，心血管病仍占据城乡居民总死亡原因的首位。而控制心血管病、降低死亡率的一个重要方面，是患者在日常要通过药物和其他方式，把血压尽可能控制在相对理想的状态。这就需要每个患者能随时掌握自己血压的变化情况，而要做到这点，血压计的精准至关重要。

除了希望厂家努力提高产品质量、做好售后服务以外，希望主管部门能够给予重视，恢复设立不隶属于生产厂家的血压计第三方检测维修机构，为患者提供血压计检测和维修服务，帮助患者及时准确了解掌握血压的变化情况，以有的放矢合理用药和治疗。

本版邮箱
meiripinglun@vip.sina.com

“小学阶段作业不出校门”该如何落实

本报特约评论员

今日社评

围绕2021年工作重点，教育部提出“小学阶段作业不出校门”。随着教育治理改革和教育评价改革不断推进，给学生减负的工作也走向深入。这就需要在控制学生作业总量的基础上，进行综合治理，具体包括：学校坚持依法治教，落实办学自主权；纠正错误的教育政绩观，推行多元的教育评价体系；治理校内减负、校外增负的现象。

2月4日，围绕2021年工作重点，教育部提出，将重点抓好中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质管理；小学阶段作业不出校门，随堂作业在校园内完成，初中阶段作业不超纲，高中阶段作业不越界；确保孩子们睡眠充足，对学校检测考核。

教育部门给中小学生减负的工作已经持续了20年，控制作业总量是减负工作的重要措施。2018年，教育部等九部门印发的《中小学生减负措施》就明确提到，小学一二年级不布置书面家庭作业，三至六年级家庭作业不超过60分钟，初中家庭作业不超过90分钟，高中也要合理安排作业时间。然而，现实中，仍不乏吐槽作业量多的中小学生。一些学生家长，虽然对给学生减负的工作充满期待，但仍担心会“空欢喜一场”。那么，“小学阶段作业不出校门”该如何落实呢？

做到“小学阶段作业不出校门”，至少需要解决三方面问题。首先，学校坚持依法治教，落实办学自主权。学校不能为迎合部分家长的功利诉求，反被牵着鼻子走。根据教育部发布的减负令，此前也有部分学校给低年级学生不布置作业，考试实行等第制评价。这些做法却遭到部分家长质疑，他们认为学校对学生不负责，减负会耽误孩子学习。在“舆论的压力”下，一些学校很快就坚持不下去了，减负规定无疾而终。

其次，纠正错误的教育政绩观，推行多元的教育评价体系。一边是减负要求控制学生作业总量，一边是把学生的统测分数作为考核学校办学和教师教学的重要指标，把统测排名与校长、教师奖励挂钩。两者权衡之下，学校和老师容易向后者倾斜，而不积极落实减负工作。一些给学生布置的作业，变为家长作业，也是让家长成为老师的“帮手”，监督学生完成作业，以提高学业成绩。

然后，治理校内减负、校外增负的现象。即便学校坚持做到“小学阶段作业不出校门”，学生的作业负担未必就因此减轻。在“竞技化”、“内卷化”的教育竞争中，家长的焦虑情绪此起彼伏，给学生找课外作业，或者送学生去校外培训机构的并不少见。面对回家没有作业做的孩子，不少家长不会安排孩子锻炼，或者让孩子早早上床睡觉，保障孩子睡足10小时，而是会担心自己的孩子落后于其他人，给孩子买更多的教辅读物，报更多班，布置更多的作业。

最近，华东师范大学国家教育宏观政策研究院一课题组的研究表明，我国小学、初中、高中学生睡眠达标的比例为59.9%、19.6%、2.3%。而两年前，国家卫健委针对儿童青少年近视监测结果发现，我国学生近视相关危害因素广泛存在，67%的学生每天户外活动时间不足2小时，29%的学生不足1个小时；73%的学生每天睡眠时间不达标。尽管过去两年来，国家反复强调减轻学生的课业负担，保护学生视力，解决学生睡眠不足的问题，但学生近视、睡眠不足等问题还是存在。

教育部把中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质管理作为2021年的重点，这是以学生为本，给学生营造健康的成长环境。不过，作业量大只是表面，更深的问题是错误教育政绩观影响下无法依法治教，以及单一评价体系导致义务教育竞技化。因此，必须对此进行综合治理，深入推进教育治理改革，落实学校办学自主权；进行教育评价改革，切实按《深化新时代教育评价改革总体方案》的要求，强化过程评价，探索增值评价，健全综合评价。如此，才能把学生从学业负担中解放出来，让“小学阶段作业不出校门”得到更好落实。

纵深话题

人心相通之桥拆不得

新华社记者 刘阳 许缘 邓仙来

今年是“乒乓外交”50周年。1971年，“乒乓外交”用体育运动“友谊第一、比赛第二”的柔性对话，打破了中美两国相互隔绝的坚冰。第二年，时任美国总统尼克松成功访华后，中国赠送的第一对熊猫抵达美国首都华盛顿，成为两国人文交流的特殊使者。

“乒乓外交”何以能“小球推动大球”，成为外交史上的佳话？其秘诀在于通过小小乒乓球，中美搭建起跨越太平洋的沟通之桥。从此后，中美人文交流之树开枝散叶，茁壮成长。

人文交流的“软身段”，起到了难以替代的“润滑剂”作用，两国人民的交往成为中美关系发展的强大基础。几十年来，人文交流为中美关系健康发展做出重要贡献，已成为中美关系三大支柱之一。去年中美新增友好城市4对，两国友好省州、友城已分别达50对和231对。2017年，两国人员往来超过530万人次，中国在美留学生总数超过40万人，美在华留学生也增加到2万人。

人文交流给两国人民带来实实在在的好处。美方数据显示，中国在美留学人员占在美全部留学生总数的三分之一，每年给美国贡献的价值超过150亿美元。美国保尔森基金会旗下“马可·波罗”智库去年发布报告显示，美国科研机构近三分之一的研究人员有中国教育背景，美国能够在人工智能领域取得全球领先地位，与来自中国的人才关系密切。

面对突如其来的新冠疫情，中美两国人民和社会各界守望相助。美国不少企业、民间团体和友好人士向中方提供宝贵抗疫支持，中国很多企业、机构和民众也向美方伸出援手，包括为美方在华采购医疗物资提供各种便利。美国卡斯卡德小学学生们唱起改编的中文歌曲《你笑起来真好看》，为战“疫”中的中国人民送上鼓励和祝福，纯净的童声让人感动。

“国之交在于民相亲”，国家关系归根结底是人民之间的关系。广泛深入的人文交流与沟通，是实现相互理解、避免冲突的最好途径。作为最大发展中国家和最大发达国家，中美加强人文交流和文明互鉴，能够让两国关系更有温度、更有韧度、更有深度、更有广度。

令人遗憾的是，上届美国政府掀起了一股抹黑、阻挠中美人文交流的强劲逆流。滋扰中国在美留学生、限制中国驻美媒体、关闭孔子学院等一系列错误和不得人心的政策措施，对人文交流活动起到了严重破坏作用。一直标榜“自由”与“多元”的美国，如此忌惮和阻碍人文交流，令人匪夷所思。一些政客秉持意识形态偏见和冷战思维，开历史倒车，遭到广泛反对。美国前驻华大使博卡斯等许多美国人士斥责阻挠中美人文交流等行径是“重回麦卡锡主义”。

中美关系发展史蕴含着几十年来两国各界人士相互接触、交流、沟通和合作的执着和辛劳，需要倍加珍惜。有学者把中美人文交流比喻为“不可或缺的氧气”“在任何情况下都不应关闭的窗户”。人文交流犹如中美关系的生命线，越是在政治、经贸等领域出现问题时，越需要迎难而上，为人文交流注入更多活力。

事实上，在中美关系遭遇严重困难的时刻，支持中美交流合作的力量从未缺席。美中关系全国委员会等美国机构团体以及各界人士通过发表联名信、撰写文章、举办视频交流研讨等多种方式，持续发出反对美中对抗、支持美中合作的理性声音。哈佛大学已故著名中国问题专家傅高义指出，所谓美中人文交流“脱钩”是不可能实现的事情，主张人文交流“脱钩”的人是少数派。

山和山不相遇，人和人要相逢。中美两国人民的交往和友谊是无法阻隔的。人心相通之桥拆不得。中美民众往来越频繁，两国友好的基础就越坚实，务实合作就越红火。搬掉阻碍两国各界交往合作的“绊脚石”，中美人文交流必将取得更多积极成果。

一种说法

让转学安置成为帮扶未成年被害人的重要抓手

史洪举

2月4日，最高人民法院发布关于适用《中华人民共和国刑事诉讼法》的解释。新刑诉法解释规定审理未成年人遭受性侵害或者暴力伤害案件，在询问未成年被害人、证人时，应当采取同步录音录像等措施，尽量一次完成；要加强与有关部门配合，对遭受性侵害或者暴力伤害的未成年被害人及其家庭实施必要的心理干预、经济救助、法律援助、转学安置等保护措施，加强对未成年人的特殊保护。

近年来，一些校园暴力，或者奸淫、猥亵未成年人事件时有发生。这些伸向未成年人的黑手极大地侵害了未成年人的身心健康，甚至给被害人带来难以恢复的身心损伤。着重保护未成年被害人的合法权益，为其提供心理干预、转学安置等措施无疑是帮助他们走出阴影的有力抓手。

打击违法犯罪的主要目的之一在于维护社会秩序，抚慰被害人。肩负打击违法、维护公平正义使命的审判机关，有责任维护被害人的合法权益，帮助被害人走上正常生活的轨道。在打击违法犯罪的同时，司法机关也要注重维护被害人，尤其是未成年被害人的合法权益，不能将惩处犯罪分子和保护被害人简单画等号。

在大多数性侵害、校园暴力等针对未成年人的违法犯罪事件中，不少被侵害人系留守儿童，他们家庭条件比较差，缺乏自我保护意识，不具备必要的维权能力。未成年被害人心灵脆弱，心理承受能力较差，保护未成年被害人，理应为他们提供法律援助、心理治疗、经济救助、转学安置等。

相对于法律援助、经济救助等保护措施，转学安置显得更有亮点。在奸淫幼女、猥亵儿童、校园暴力等犯罪事件中，虽然司法机关惩戒了施害者，对受害人采取了隐私保护措施，但难免会有人通过其他方式推测出被害人的相关信息，导致被害人在当地被“指点议论”，难以正常生活。而且，生活在当地，被害人难免会触景生情，联想到之前遭遇侵害的过程，心理创伤就更难以恢复。如果让被害人与施害者在“同一屋檐下”，施害者很有可能散布隐私，使被害人遭遇流言蜚语，甚至可能被施害人报复，承受二次伤害。转学安置到其他地方后，在新的环境下，被害人更容易摆脱原有“场景”，尽快忘掉过去，走向新生活。

转学安置看似简单，实则并非司法机关容易操控的事项。司法机关并非教育主管部门，其工作职能也对教育主管部门或学校形成的影响有限。而且，转学安置牵涉到学生学籍的转入与转出，接纳学校的配合等复杂事项。从这方面来说，转学安置需要教育主管部门的通力配合甚至是牵头实施，不能让司法机关独自奋战。

去年10月修订的《未成年人保护法》（今年6月1日起施行）规定，公安机关、人民检察院、人民法院应当与其他有关政府部门、人民团体、社会组织互相配合，对遭受性侵害或者暴力伤害的未成年被害人及其家庭实施必要的心理干预、经济救助、法律援助、转学安置等保护措施。也就是说，转学安置上已经上升为法律职责，属于有关部门不可推脱的义务。有关部门应当尽快出台实施细则，明确转学安置的程序、方案以及法律责任，保障未成年被害人在新环境中健康成长。

女演员网曝整容失败凸显维权之难

时本

近日，女演员高溜发微博讲述自己在广州天河区一家美容机构做医美鼻子整形失败的经历：术后她的鼻子植入异体肋软骨后发炎刺痛，排异反应导致鼻子反复感染，最终导致鼻头坏死。2月4日，广州市天河区卫生健康局工作人员介绍，已收到广州12345政府服务热线转来的相关投诉，目前针对前述事件正在调查当中。涉事的医疗美容机构有隆鼻术的备案，至于手术是否失败，要通过医疗鉴定来明确责任方。

从高溜贴出的相片来看，她的鼻头坏死程度十分严重，她的演艺生涯也很可能从此断送。尽管高溜是一位还不太出名的女演员，但演员整容的话题总是容易引发社会关注。这两个因素加在一起，既增加了她维权的动力，又为她维权提供了有利条件。但实际情况并非如此。和不少涉及医美纠纷的维权者一样，高溜并没有走双方协商、第三方调解、司法诉讼等一般途径，而是通过向政府服务热线投诉、在网上曝光进行舆论施压。即使如此，她能否顺利维权，仍充满了诸多变数。

为何医美纠纷的维权难度，要大于其他医疗纠纷？要回答这个问题，首先要看到涉及医美纠纷时，当事人运用一般的解决途径会遇到哪些困难。双方协商虽然最直接，但也最需要诚意，假如美容机构没有解决问题的诚意，协商就无从谈起。一些美容机构具有夸大宣传和欺诈消费者的天然基因，最稀缺的正是诚意，这条路很难走通。

第三方调解的组织依赖性较强，较大医疗机构有专门负责调解的科室或人员，但美容机构规模较小，又多属民营性质，很难确定专门科室或专人负责此事。而且，第三方调解的前提是直接责任方容易找到，而美容机构的医生流动性很大，不少医生只是临时请来做一两台手术，出事之后，责任医生卷铺盖走人是常事，美容机构也巴不得就此与责任医生划清界限，这样就容易让消费者维权迷失方向，也让第三方调解难以实施。

在司法诉讼方面，大医院尤其是公立医院讲面子、顾影响，会认真谨慎地对待司法诉讼。然而，不少美容机构背后是大金主，他们请得起律师、赔得起钱，更不怕丢面子。即使最终确定美容机构需担责，“赔钱了事”是一贯做法，实难起到防范他们故伎重演、旧错再犯的作用。

维权难给部分美容机构以可乘之机，却对行业形象的伤害极大。当网曝成为消费者的主要维权途径，受损害的除了患者本人外，还有整个医美行业。连具有维权优势的女演员在医美纠纷中的维权都如此之难，普通人的维权状况可想而知。

医美维权的确到了需要高度正视的时候，相关部门应分析医美行业的特点，找到医美维权的难点、堵点，建立和完善适合该行业的维权机制。只有畅通维权渠道，才能在事后维护好患者权益，并产生倒逼作用，让美容机构在事前事中都更加谨慎。

漫画/陈彬

下载北京头条App
让现在告诉未来

主编/潘洪其 编辑/王涵 美编/杨亘 责校/李萌 吴刚