北京生命科学研究所发布研究成果 有助于人类预测新冠肺炎患者的预后情况

新冠肺炎损伤肺泡仍可再生

新冠肺炎对肺部的伤害是否能够恢复？这是此次新冠肺炎发展过程中，医学界始终关心的话题。16日，北京青年报记者从北京生命科学研究所了解到，该所汤楠教授领导的团队近日发布的成果显示，新冠肺炎患者受损伤的肺泡仍然有再生的能力。该研究有助于人类预测新冠肺炎患者的预后情况。

今年4月，在国家卫健委组织的新闻发布会上，北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍，新冠肺炎是急性的病毒性传染病，病程比较短，导致肺纤维化发展概率比较低，尤其是轻型病例，大部分是不会出现肺纤维化的。但是对于重症和危重症的病例，则有可能会出现肺纤维化。因为重症、危重症患者的肺部会有明显的炎症和损伤，出现大量的炎症细胞，修复过程中会出现纤维组织增生，严重的会残留一些纤维化的东西。因此新冠肺炎的重症和危重症病例要重视纤维化的发生和发展。

然而，对于肺损伤尤其是肺部纤维化之后，肺部能否自我恢复，长期以来医学界尚未得到确切答案。

然而，北京生命科学研究所汤楠教授团队近日发布的研究成果显示，新冠肺炎患者的肺泡具备再生能力。

北京生命科学研究所介绍，此前已有哺乳动物模型证明，肺泡干细胞在肺损伤后，可以增殖并分化为肺泡上皮细胞，但无法确认肺泡是否能在成年人急性肺损伤后进行再生，此外，肺泡干细胞是否能够参与到新冠肺炎感染后的肺泡再生也一直是未知数。

汤楠团队在研究中，对两名新冠肺炎感染者的移植肺进行了研究。其中一名患者是58岁的男性，另一名患者是54岁的男性，两人在感染新冠肺炎前均健康且无慢性肺病。研究团队发现，患者的移植肺中有纤维化特征，一些肺泡干细胞呈现增殖状态，“这表明在新冠肺炎诱导的肺损伤后，肺泡干细胞能够进行自我复制。”此外，研究发现人即使在50多岁时，经历了新冠肺炎造成的急性肺损伤后，肺泡仍能进行再生。

汤楠团队表示：“基于该研究工作的发现，我们合理推测：轻度病毒性肺炎患者也可能发生肺泡再生，这种再生功能有助于恢复肺功能甚至解决肺纤维化，希望未来的影像学可以进一步了解人在急性肺损伤后是否会形成新的功能性肺泡结构。”

目前，相关研究成果已在线发布在国际知名学术杂志上。 文/本报记者 屈畅

这位医生巧练手 手术左手治右手

近日，一段医生自己用左手持手术刀给右手做手术的视频引发网友关注。7月16日，北京青年报记者了解到这位医生是四川遂宁市第一人民医院创伤骨科医生曾江华，而这台一个人的手术发生在7月7日，目的是为了治疗困扰自己大半年的右桡骨茎突狭窄性腱鞘炎。目前曾大夫的右手已经痊愈，他表示自己手术是为了探索腱鞘炎的微创治疗，从自己目前的恢复情况看微创手术完全可行，以后将尝试在临床上推广。

为探索微创疗法决定自己“练手”

曾江华今年35岁，是遂宁市第一人民医院创伤骨科手显微的“王牌主刀”。然而，由于长期做精细的显微手术，他的右腕部2019年年底就患上了右桡骨茎突狭窄性腱鞘炎。“近两三个月右手的情况越来越差，有时候疼得手腕不能动、大拇指不能翘起来、手掌没法弯曲，已经开始影响我的手术工作了。”曾江华告诉北京青年报记者，他也曾在同事的建议下实行保守治疗戴腕关节支具，但手腕的情况并没有好转。

2020年7月7日，曾江华的右腕部已痛得无法活动，科室建议他休息。但是他知道近期还有不少病人的显微手术等着他做，所以他拒绝了请假休息。作为骨科医生，曾江华知道想要快速治疗右腕的腱鞘炎，手术是唯一的办法。“我一开始也想过让同事做，但是传统外科手术方式需在手腕处开一道3厘米长创口，麻醉师、主刀医师、护士都得来配合，而且术后恢复大概需要两周。另外，我一直想尝试探索腱鞘炎的微创手术治疗，拿自己‘练练手’也挺好。”

左手给右手做手术3分钟完成

曾江华回忆，7月7日当天下午他处理完病人后，就开始准备给自己做手术。虽然在曾江华看来腱鞘炎的手术是最常规的操作，但是自己给自己开刀他也没有尝试过。为了这次的手术，曾江华已经在脑海中推演过很多次，下班回家还会对着显微镜反复练习。

曾江华为自己进行微创手术

手术当天，他铺开手术刀、消毒液、麻醉剂等器械后，先用左手给右手手腕消毒，然后打麻醉针。然后用手术刀尖在发炎腱鞘上皮肤和肌肉割开一个0.3厘米左右的口子，将手术刀伸到接近骨骼的位置，找到发炎的腱鞘，用手术刀把狭窄的地方分离开。而这一系列听上去令人紧张的过程，曾江华只用了3分钟左右就完成了，随后身边的同事帮他进行了包扎。

将尝试微创手术的临床推广

谈起这次给自己做手术，曾江华显得云淡风轻。虽然左手不是他的惯用手，给自己打麻药时也会有点心理障碍，手术刀划开皮肤的拉扯感也很清晰；但是在曾江华看来这些都不足以影响他的手术效果。手术完成后，他甚至没有请假休息，只是术后两天没有上手术台。“创口就3毫米左右，也不用缝针，所以包扎了两天就愈合了，一个星期不到就已痊愈，效果我还是很满意的。”

对于曾江华来说，这次手术的成功不仅仅意味着他可以迅速摆脱病痛，继续正常工作，还意味着今后他在处理其他患者的腱鞘炎时多了一个选择。“虽然目前还没有在其他人身上做过这种微创腱鞘炎手术。但是以后再碰到腱鞘炎的患者，只要确定了他的病灶位置，我就可以用这种微创的手术方式处理。从手术的难度上来说其实跟传统的方式差不多，但是对于病人来说，不用住院在急诊室就能完成，恢复得也快。” 文/本报记者 李卓雅 统筹/池海波

下载北京头条App
让现在告诉未来

编辑/季飞 苏良 美编/杨信 责校/成岗强

特斯拉中国制造 Model 3

补贴后售价 ￥271,550 起

“特”享金融方案 让您无需等“贷”

首付低至 4.1 万，日供仅需 160 元，最长可贷 5 年。

更有其他灵活金融产品月供可低至￥905

扫码预约免费试驾
400-919-0707
WWW.TESLA.CN

以上数据均为估算，仅供参考，请以最终签署的相关购买协议与贷款协议为准。
特斯拉保留法律允许范围内的解释权。