

SAVE

SPEND

## 疫情带来的改变： 从立马下单到理性消费

◎蔚新敏

助力湖北，县长带货，振奋人心，我被称归伦晚脐橙诱惑，不打农药，不催熟，不打蜡，农药残留合格，该出手时就出手，能帮一个是一个，正要下单，胖燕拦住了我，问有没有买一赠一，我说有，买五公斤伦晚赠个纸箱子包装。胖燕表情失望，不便宜啊，别是个坑。坑就坑，助农我认了。

伦晚到单位，胖燕杀毒，说单位的消毒液，她也有资格吃伦晚。伦晚汁液饱满，糊到了胖燕的眼镜片上，她一个劲说好吃。以前，凡是入她口的，她立马下单，钱“嗖”出去，幻想“嗖”就落地。可这回我盼得眼珠子都疼了她也没下单，原来她所有带货平台都已删除，嫌费钱。

我看胖燕是消费变理性了。以前单位楼梯拐角她扔的快速箱堆成山，我苦口婆心劝她花钱点点刹车，可人家脚始终在油门上，现在，疫情给她扳过来了。

疫情后，胖燕身材苗条，脸色也好，大概把化妆品减肥霜啥的都鼓捣身上奏了效。她摆手晃脑：“吃好睡好才是最好的美容，以前‘巴心巴肺’挣钱，一刀刀割肉似的在网上买化妆品，全都是浪费，也想剁手，但单靠一个人的力量对抗一群高智商的脑袋为你精心设计好的系统，根本不可能。”听着像洗心革面痛改前非似的。

疫情期间，胖燕真正用在吃喝上的钱五千多一点，孩子私立学校的费用，副业小餐馆的租金，员工工资，打发完也动了她“肋条上的肉”，要不是有点存款，一准财务爆仓。她感慨：“以后必须有消费预算，刚需花钱不手软，但欲望得控制，勒紧裤腰带攒钱，征服全世界。我以为她说说而已，没想到，很快付诸行动。”

胖燕属于宁吃鲜桃一口不买烂梨一筐的主儿，衣服，永远引领时尚，那天跟她在小店试了一溜八开，她问老板能微信支付吗？老板说可以。她问支付宝可以吗？老板说你刷。结果没买成，因为老板的支付宝不支持花呗。胖燕其实是故意的，老板没什么她用，控制欲望，就是要给自己设置障碍。

她还有一个卡，只能到银行柜台取钱，不绑定任何支付App，银行离家不近，去一趟舟车劳顿真折腾，因为怕麻烦，所以，她从不去银行，那钱据说每个月都像初升的太阳一样冉冉升起，数越来越大。

胖燕在疫情期间学会了做饭，自己做出来的出去吃一顿，说是吃其实是有目的地去偷艺，回来再琢磨。路过卤煮鸡店，骑着电动车，专门闻闻味道。如此，胃里缺肉，买时也不挑剔鸡脖子瘦鸡胸脯肥，除了鸡屁股不吃，连骨头都不剩，要是养只狗估计也得

被饿死，太会过了。

疫情期间胖燕进行了断舍离，清理衣服，好多没下过水不愿意穿的，弃之，于是，买贵的，买精品，少买。买的时候也给自己设置障碍，先把手机摄像头弄成前置，照照自己，大多时候果断放下衣服，人不配衣，心甘情愿不买。

胖燕不看朋友圈，不看广告，不看推送，想买的不看好评，只看差评。说起来她还有一招，买东西，先去闲鱼，看看人家为啥甩，再前思后想，果断放弃。胖燕还买了很多书，打狠折时买，然后慢慢啃，精神食粮可比零食耐嚼省钱，还减肥。

其实，疫情之初，我跟胖燕都合计好了，复工后，报复性消费，收藏的店都吃一个遍，一遍不行两遍，好好放肆一把。后来，她就跟着我吃了一顿烤羊肉，算是安慰性消费，还是我买单。现在，我发现，她的确在报复，报复性攒钱。她倒很自豪：“手有余粮，心里不慌。”对了，说起买书，她很洋气，买英文原版的，看得慢啊，看快了干吗，还得买。钱在口袋里才有安全感。她说她也想报复性消费，心有余，可余额不足啊。哭穷吧，个人所得税每年她都比我们上交得多，哭起穷来比谁都穷，这可是疫情后新添的毛病。原来，所谓“穷”也是她给自己设置的消费障碍。

我以为短期她这样，中期回到从前，谁知复工后开了两回工资，她依然抠抠搜搜，我看长期也这样了。她有理由：“裤腰带卡到脖子上了，再紧就没命了，没实力的报复只能是同归于尽。”

郭德纲有金句：“他们家人出门没捡到东西就算丢。”俺们胖燕出门不花钱就算赚。她总是玩不时兴的，花现金，店家找不开，不买了。磨鞋底子没关系，但是钱袋子不能瘪。开始我觉得她挺会分，可是，那天我买东西，手头短，胖燕一下给我转过来1万。真好，她报复性攒钱，其实挺不错，她攒成银行，我花着也方便。

着，如何把不多的米做成更多的好饭。

我又开始出入久违的银行了，自动取款机“哗哗”数钱的声音太美妙了。包里放几张红票，感觉腰也粗了，气也足了。去市场、超市前，我先把流量关了，给自己造成一种手机支付打不开的印象。用现金多好啊，每一笔钱都经过手指头，去向分明，不像用花呗，刷时像土豪，月初结账则秒变佃户。看着一张红票变成成绿的，又变成灰的，从最大的变成最小的，太肉疼了。居家过日子，还是精打细算的好。

我进厨房的次数更多了。这几个月的足可不是白禁的。烧菜我不行，却也修炼成了白案“大师”。馒头、包子、花卷、擀面条，统统小case。虽说米面油都涨价了，但自己做，绿色环保无添加，既节约，又安全，还能锻炼身体，一举三得。

上个月，我网购了两斤羊毛线。追剧的时候，一心两用，手眼合作，一部剧看下来，毛衣也织了大半片。自己织的毛衣，好看舒适又便宜，还被家人誉为“温暖”牌，真是赚大发了。

能省就是赚，我渐渐深谙其道。前几天用某宝农场阳光换了一箱柠檬，一时用不了，又勾起我DIY面膜的兴趣。面粉、蜂蜜、牛奶、柠檬、月季花，随手就是一张面膜。纯天然无刺激，不要太好用哟。

夏天快来了，又到了每逢换季感觉衣柜里少件衣服的季节。我翻了翻衣柜，去年怎么买了那么多衣服，大奢修了。我把一堆衣服摆在床上，开始混搭一气，这套衣服的上衣搭配那套衣服的裤子，如此这般，竟然变出了好几套新款式。看来今年夏天不用买新衣了，动动脑，柜子里都是“新”衣啊。老人家说过，自己动手，丰衣足食。这话，不过时。

90后的儿子负责捂，70后的老母亲负责省，咱们母子殊路同归，都是为了过好我们的小日子，给将来储备更多更足的底气。

90后的儿子负责捂，70后的老母亲负责省，咱们母子殊路同归，都是为了过好我们的小日子，给将来储备更多更足的底气。

90后的儿子负责捂，70后的老母亲负责省，咱们母子殊路同归，都是为了过好我们的小日子，给将来储备更多更足的底气。

90后的儿子负责捂，70后的老母亲负责省，咱们母子殊路同归，都是为了过好我们的小日子，给将来储备更多更足的底气。

90后的儿子负责捂，70后的老母亲负责省，咱们母子殊路同归，都是为了过好我们的小日子，给将来储备更多更足的底气。

90后的儿子负责捂，70后的老母亲负责省，咱们母子殊路同归，都是为了过好我们的小日子，给将来储备更多更足的底气。

## 给未来储备更足的底气

◎笑笑鱼

还是在疫情最严重的时期，某天云哥郑重其事拉我坐好，开始做我的思想工作，目的是把他新换不久的手机转给我用。换手机前，他和我解释，说原来的手机电池不行了，不换不行。这才不过一个月，他就“坦白”，电池只是借口，其实就是虚荣心在作怪。

我劝他别纠结，既买之则安用之。他却说这几天想想去，越想越觉得不妥。一个靠父母养活的学生，用几千块钱的手机，不是不好，是很不好。他想好了，新手机给我用，他的旧手机换一块电池仍然能用。

看我不为所动，他又说起他的好朋友小林。小林的爸妈开了一家裁缝店，非常时期，和绝大部分门店一样关门歇业，没有了收入。小林生平第一次体会到父母的不容易，为自己以前的大手大脚感到愧疚。两个好朋友聊到最后，意见一致，自己虽还没有挣钱养家的本事，但也并非全然无所作为。不与他人盲目攀比，非必要不乱花钱，也是在与父母分忧。

过了几天，云哥又找到我，把微信和支付宝里的钱都转给了我，说斩草除根，无钱一身轻，钱包空了，大脑才能理智。这是他积攒了好几年的私房钱，数目可观。

看他认真的神色，我甚感欣慰。这个被我捧在手心、宁可自己不吃不喝也要让他吃好喝好、不知道缺钱为何物的小子，终于长大了。

疫情后期，门市渐开，快递也慢慢恢复正常，又能逛吃逛吃，买买买了。还未待我有所行动，云哥又化身碎碎念的三藏大师，一天好几遍在我耳边嘟囔：要冷静，再冷静，你都这么大了，不能没有理智，千万不要报复性消费。

我这才感到似乎中了小子的诡计。这不是甩锅吗？自己怕控制不住自己那疯狂的小魔手，就把钱袋子甩给我。拿着钱却不能花，不敢花，真是不爽。

但细想，云哥的担心没错呀。这段时间，我这个一向不善于理财的人也感觉到，上有老下有小的，手里不光要有点余粮，如有可能，余粮更是要大大的，应付突如其来的变故的底气才更足。咱老百姓，图的是把小日子过好，那些虚头巴脑的事，还是让给人傻钱多速买的主吧。儿子捂紧了钱袋子，我这个老母亲接下来的任务，是琢磨

## 助农拼单 我还在继续购

◎庄琼

这段时间，我在微信朋友圈围观了几场“拼单和助农”抖音直播。弹幕不断出现：“拼命不是谁都有机会，但拼单我们最在行”；“尽绵薄之力，能帮多少是多少”；“虽然力量微弱，但是集腋成裘聚沙成塔”。朋友们都在火力全开踊跃加入拼单和助农的行列，争相购买的热潮一浪接一浪，也许，这才是我们生活该有的模样。

过日子总要买买买的。自从看过抖音直播后，从4月份我就开始陷入了拼单和助农狂潮。因为疫情关系，现在的生活需求变得极简，不买衣服鞋子和化妆品，就只买各地的农产品小食和水果。其实，这些食物并不贵，比起动辄上千元的一套化妆品，真的是很便宜了。而且这个时候，用拼单带货的方式或许能帮助无数自食其力的人重启生活的信心。

这两天刚刚收到的快递，是助农云南牟定的紫皮香蒜。2斤9.9元，8斤36.8元，我一下子买了10斤，比去菜市场购买便宜多了。我剥了几粒蒜头炒菜，很香，蒜瓣肥大，汁水又富裕。

再看看助农群里下面网友们的留言的蒜头的各种吃法：陈醋浸大蒜、蜜泡大蒜、捣蒜泥，也可就着面吃；吃大蒜还可消食、

## 去哪儿逛吃 让消费券说了算？

◎水竹

疫情期间，大部分人都长胖了不少，我们都属于胖得比较明显的那种。趁着天气尚好，微风不燥，减肥被提上了日程。你们懂的，兵马未动，粮草先行，决定减肥的那一刻，必须先整套新的行头呀，尽管之前已经有了N套运动鞋服，但都配不上今年的自己了。

到商场一看，很多店铺都在做促销，商场居然还能抽消费券，餐饮满一百减五十，服饰满两百减一百，当然只限参与活动的商铺，每人限每天抽一次，这个力度还蛮有诚意的，毕竟门槛不高，可与店内促销重叠使用。

我拿出手机扫码关注抽奖，显示结果：祝你好运，明日再来。我又用老公的手机扫码，还好没落空，抽了张餐饮券，可是我们来商场之前是吃了晚饭的。

我跟老公说：“徐老师，要不，我们今天先逛逛，瞅到喜欢的，等抽到券再来买？”徐老师扔了白眼过来：“那要一直抽不着呢？正好有借口不去跑步？”好吧，男人是无法理解，女人购物必须要参与所有活动的心情，不然就亏了，亏大了，知道吗？

那天，在徐老师懒得折腾和我坚信能抽着消费券的执念下，他们爷俩行头都置办完毕，而我的，看好了，硬是没买。

功夫不负有心人，第二天一睁眼，我迫不及待打开商场公众号，哈哈，真的中了张服饰消费券，吃了早饭就跟徐老师商量：“咱中午去外面吃吧，去趟商场，正好把那张餐饮券用了，我再去看看运动服。”

徐老师当然没反对，我家分工是他做饭，我洗碗。原来一年在家做饭的次数都没疫情期多，他估计早就烦了又没办法——他们都觉得我做饭不好吃。

结果，吃饭还好，平时喜欢去的那几家都参与商场活动，餐饮消费券成功使用。但我提前看好的运动服那家店，不参加商场活动。为了用掉服饰消费

抑菌、清肠、减脂；小儿晚上积食，烧几瓣大蒜让小孩儿吃，非常有效……原来蒜头浑身都是宝呀！在我的印象中，只是停留在北方人生吃大蒜，广东人一直用蒜蓉来入味的。

原来就觉得吃大蒜很土气，现在想来，我一直把大蒜当成配角，在调味儿食品和食材之间划了一条不可逾越的界线，我想我是不是对蒜头有点太固执了。俗话说，青椒辣嘴蒜辣心，老是觉得蒜辣不仅是一种特殊味道的辣，还是一种入侵性很强的辣，吃了会有不太好闻的气味。所以，平时在家里，我只会在炒菜时剥几粒蒜头热锅，吃海鲜的时候剥上一碟蒜泥蘸着醋去腥。

疫情期间，除了戴口罩、勤洗手以及保持适当的社交距离之外，睡眠好，勤锻炼，以及常吃大蒜、柠檬，都被列入了专家和非专家提升免疫力的葵花宝典。

自从网购了大蒜，我一下子对大蒜产生了好感，第一件事就是把大蒜不着痕迹地融入食物中，吃着蒜头，这些生香蒜辣的味道，曾经覆盖过我的味蕾，现在闻来却是极好闻的味道；紫皮大蒜的颜色和味道都和名字一样美，调进食物里，佐餐或者做餐后小食都是那么的讨人喜欢。

其实，网购了多少山南海北的土特产不重要，重要的是你曾在当地吃过了吗？那样的小食，那样的味道，那样温暖的记忆。当快递一送到家里时，能让你马上想到曾经到过，在那个地方，那个时间，跟什么人，在边上看着店家亲自煮下去，内心深处顿时有了可以回忆的滋味。

非常时期，宅了整个春季的我们，虽不能出门旅行，但也要创造出门的感觉。

所以，助农，拼单，我还在继续购。路上还有元谋的洋葱，秭归的脐橙，海南的台芒，这些一同上桌，在春日里一定给味蕾带来一场奇幻的混搭之旅。

券，我安慰自己，运动服大同小异，也就跑步时穿穿，买哪家不一样？

后来随意挑了一身，服饰消费券也成功使用，打道回府，尚算满意。

之后的一周，我每天用自己和徐老师的手机抽券，总有一个能抽到餐饮券或服饰券，有时俩手机都能抽着。抽着就得用啊，不然，不白抽了？这些券还有使用日期，一周内要用掉。为了用掉这些券，一周得有三四天没在家做过晚饭，饭店里的饭菜口味重，好下饭，一不小心就吃多，即使每天坚持跑步一小时，人却胖了一圈，还买了一堆不是最喜欢的衣服回来。

当有一天晚上准备去跑步，我盯着衣柜里最近用消费券购置的两三套新运动服，哪一套都不想穿时，脑海里又浮现出一直心心念念喜欢，却因不能使用消费券未买的那套，无比的烦躁，觉得自己好可笑，又可悲。

之前有经济学家预判，商场恢复营业后，会有一波报复性消费。果不其然，经济学家的预判在我这儿得到了百分之百的应验，疫情期间，憋闷在家太久没出去逛吃，加上被消费券蒙了心，觉得吃啥啥啥性价比都挺高的，反倒被消费报复了，钱没少花，吃了一肚子油腻，还没买到自己喜欢的东西。

我在“面面相觑”，徐老师看我在衣帽间迟迟没出去，来催我，问我磨蹭啥呢？我郑重地告诉徐老师：“我在总结反思，最近一周疯狂使用消费券的不理性行为。”

徐老师一脸欣慰地说：“然后，结果呢？”

我下定决心说：“我要去把之前看中的那套运动服买回来，让消费券什么的，一边凉快去！”

徐老师一头黑线，还愣着，我已经飞快地出门了。

走到楼下，月光皎洁，空气里飘着若有若无的香甜味，抬头一看，小区里的槐花开了，一轮明月挂在树梢，我深深地吸了一口气，豁然开朗，心中烦闷一扫而光。

愿往后余生，我们做的每一件事，花的每一分钱，如同这清风明月，都是因为我们真正喜欢，无关其他。

