

疫情之下有人提前剖宫产 有人坚持治疗已出院

感染新冠肺炎的孕产妇们：为母则刚



2月8日,农历正月十五上午10点20分,浙江大学医学院附属第一医院的产房内,一名新型冠状病毒肺炎产妇生下了一名男婴,母子平安,为了纪念特殊的日子,孩子的父亲给儿子取名“小汤圆”。

在“小汤圆”出生前,1月24日,一名新冠肺炎产妇在湖北天门产下一对双胞胎;1月30日,黑龙江哈尔滨市传染病医院,一名新冠肺炎产妇通过剖宫产生下一名女婴;2月4日,华中科技大学附属协和医院西院一名新冠肺炎产妇生下一名男婴……

新冠肺炎疫情发生以来,有很多孕产妇陆续被确诊为新冠肺炎,她们一边要准备迎接新生命的诞生,一边又要和新冠肺炎抗争。即使孩子顺利生产,产妇的新冠肺炎痊愈,这些妈妈们也要面临着短期内不能母乳喂养、避免和孩子过多接触的“亲情难题”。

但是,很多新妈妈们表示,相信自己和孩子都会度过这场考验,等到春暖花开,这些小生命终究会在自己的怀抱里尽情绽放。

母亲的坚持与医生的理性
重症孕妇产选择提前三个月剖宫产

如果没有这次新冠肺炎疫情,32岁的孕妇产赵晓娟此时应该正在家里吃吃喝喝养好身体,准备迎接在三个月后才会出生的第二个孩子,但因为在新冠肺炎检测中呈现阳性,赵晓娟不得不通过剖宫产手术,提前让孩子来到这个世界。

赵晓娟是湖北黄石人,结婚后她便和爱人生活在距离黄石100多公里的省城武汉。今年1月,赵晓娟和爱人明显感觉到了弥漫在武汉的一种不安,电视报道中的一个词“新型冠状病毒肺炎”引起了他们的注意,为了赵晓娟能够安心养胎,丈夫张勇决定把妻子送回黄石老家。1月20日,赵晓娟回到了黄石。1月24日左右,赵晓娟开始出现发烧咳嗽等症状。1月29日,她来到黄石市妇幼保健院进行检查,最终经过CT检查和核酸检测,赵晓娟被确诊患上了新冠肺炎。

当黄石市妇幼保健院产科副主任王芬遇到赵晓娟的时候,她的肺部病变比例已经达到了50%,血氧饱和度只有91%,加上发烧,医生们发现肚子里的婴儿胎心过快,而孩子又会不断给已经患上新冠肺炎的母亲带来更大的呼吸、循环系统负担。从医21年的王芬大夫在2020年的春节碰到了她前所未遇的问题。

为了保证母婴的安全,医生决定对赵晓娟进行剖宫产手术。“做这样的决定并不容易,这个孕妇产还有三个月才到预产期,让孩子提前三个月出生,同时在剖宫产手术中,医生也存在被孕妇产感染新冠肺炎的风险,但是如果不做剖宫产手术,婴儿本身给孕妇产带来



确诊孕妇产经过治疗出院了

的身体负担也是不可预估的。”

当医生把这个决定告诉赵晓娟时,她有些犹豫,作为一个有过生产经历的母亲,她认为孩子要在肚子里待到足月才会更健康,她试图让自己再坚持一下,但是不断下降的血氧饱和度和指数和不断增大的肺部病变面积,让她的这种坚持最终被理性的判断说服了。

1月30日,赵晓娟在怀孕28周后生下了一个男婴,孩子出生后便被直接送进了黄石市妇幼保健院的隔离病区的保温箱。赵晓娟则立刻被送进隔离病房,继续针对新冠肺炎进行治疗,为了安慰她,医生每次进入隔离病区,都会告诉她孩子最新情况,有时候还会拍一些孩子的视频给她看。

好消息终于传来,医院对婴儿已进行第一次病毒核酸检测,结果显示为阴性。赵晓娟现在仍处于重症阶段,但是她无数次和医生说过,一定要好起来,在春暖花开时见到自己的小宝宝。

新冠肺炎孕妇产对新生女儿的担心
远远多于对自己的担心

相比于赵晓娟,同样住在黄石市妇幼保健院的另一名新冠肺炎孕妇产柯乐乐已经提前感受到了痊愈后见到孩子的喜悦。

柯乐乐今年29岁,她也是第二次做母亲,预产期是今年的2月20日左右。“我平时就生活在黄石,最近一段时间也根本没有去过武汉,所以到底



新生儿在保温箱内

是怎么感染上新冠肺炎的,我自己也想不明白。”柯乐乐说。

1月29日进入黄石市妇幼保健院时,柯乐乐的病历显示她“停经37周加4天,流涕5天,发热1天”,医生诊断提示“病毒性肺炎”。29日当天,医生同样为她进行了剖宫产手术,柯乐乐产下了一个5斤多重的女孩,手术后的第二天,她被确诊为新型冠状病毒肺炎。

剖宫产手术后,柯乐乐得知自己确诊新冠肺炎的消息,从她和医护人员的交谈内容中可以看出,她对女儿的担心远远多于对自己的担心,而幸运的是,医院经过两次采取标本进行核酸检测,柯乐乐女儿的检查结果均为阴性。

2月5日,柯乐乐的女儿出院。经抗病毒及对症治疗后,柯乐乐两次复查核酸,结果已转阴性,并且无发热及咳嗽、胸闷等症状,符合出院标准。2月7日,柯乐乐也出院了。柯乐乐终于见到了女儿,但是因为距离新冠肺炎痊愈时间太短,为了保证女儿的安全,柯乐乐还是拒绝喂奶,不进行母乳喂养,同时自我隔离,尽量避免和女儿的接触。

王芬医生说,自己也很幸运,能够遇到这两位“听话”的新冠肺炎孕妇产,在治疗的过程中,虽然孕妇产会有纠结,但是全程都遵从医嘱、配合治疗。“其实我们医生也不追求太多,能听到患者们的一声谢谢,就非常高兴了,希望大家都能够努力,挺过这段时间。”

北京佑安医院专家回应出现核酸检测“三阴”患者现象

只要临床、CT特征符合 就按确诊病例管理

近期,北京出现一个病例三次咽拭子检测均为阴性、通过下呼吸道样本才确诊为新冠肺炎的情况。日前,首都医科大学附属北京佑安医院感染综合科主任梁连春在接受采访时解释:“临床上靠的是综合诊断,而不是靠某一个临床表现。有相关临床症状,但核酸检测多次无法确定的仍按确诊病例来管理。”作为新冠肺炎患者市级定点医院,北京佑安医院目前已有150余名医护人员奋战在一线。

梁连春说,新冠病毒的流行正好和流感季重叠,而且两个疾病临床表现非常类似,对于这样的病人,前期的病例主要是根据明确的流行病学史。“我们非常重视流行病学史,结合流行病学史可以得出有效判

断。在这个季节,患者有明确流行病学史,加上影像表现,再加上核酸检测,一般临床诊断没有问题。”

“对于部分病人来说,采集了咽拭子检测后是阴性的,但是通过肺泡灌洗检测才发现是阳性的,临床上确实有这种现象。”梁连春解释,这跟采集标本的方式方法有关系,也跟患者所处的疾病阶段有关。

“新冠肺炎的患者一部分是筛查出来的,比如某患者的亲戚、同事得了这个病,他是密切接触者或是疑似病例,来做了核酸检测,他可能是阳性的,但是没有临床表现,一段时间之后大部分病人会出现症状,但很少部分没有症状,属于隐性感染者。同时,跟试剂盒的敏感度也有关系。有的患者发病

确实非常早,就是采不出来。在发病过程中,采集肺部的深度痰液标准,能提高一部分准确性。”

类似上述情况,确实给临床诊治带来了一定困难。“对此,我们会采取相应的方法去化解,比如详细询问流行病学史,并根据临床表现和影响表现,综合去判断是不是新冠肺炎。”梁连春说。

“从临床表现和肺部CT影像表现来看,跟新冠肺炎表现非常类似,但是做核酸检测三次都做不出来,在这种情况下,我们要高度怀疑是不是这个病,对于这个病例也要按照确诊病例来管理,不会轻易放过。”梁连春说。

文/本报记者 蒋若静

专家访谈

湖北省医疗救治组专家赵建平——

阴性不代表完全无病毒 还要结合临床表现

日前,湖北省医疗救治组专家、华中科技大学同济医学院呼吸与危重症医学科主任赵建平接受本报记者采访,就新冠肺炎核酸检测等话题,回答了相关疑问。

北青报:为什么会“假阴性”的情况呢?

赵建平:我们做的检测都是通过鼻、咽拭子来做的。这个鼻、咽拭子的检测受到很多因素的影响,比如样本采集是否到位、检测试剂的情况等,所以检测结果为阴性,不能够完全说明就没有病毒了。

北青报:那么如何看待“三连阴”的检测结果呢?

赵建平:对于阴性的检测结果,我们一定要综合考虑。要结合病人的临床表现,看病情是不是有所缓解。还有就要看病人的病程时间是否到了。如果这个病人的检测结果为阴性,但病人的病程是半个月以内,那么这个阴性的检测结果是得不到保证的。

因为这个病毒感染肺部后,病程的时间是比较长的,完全转阴的话需要一段时间去产生抗体把病毒清除。一般来说需要半个月以上的时间才能产生抗体,把病毒清除掉。

北青报:可否改进我们的检测方式呢?比如像“三连阴”的病人是用肺泡灌洗方式确诊的。

赵建平:不实际。肺泡灌洗是有创(操作)的,需要插管。它不是做常规的,极少数病人需要这种方式,大部分病人还是通过鼻、咽拭子来检测。

北青报:现有检测标准是如何的?有的病人称其CT显示有感染,核酸检测为阴性,医院暂没收治。

赵建平:出院是一个概念,入院时的诊断又是一个概念。“检测结果为阳性”作出入院标准,在武汉与湖北的部分地区,建议把它改变一下。很多病人是阴性,但却是很典型的病毒肺炎,这种可以根据我们

的临床诊断进行收治。如果把这种病人作为疑似病例,放在一般的发热病房或发热门诊,那是不够的。”

北青报:阴性是否能代表病人的传染力较低?

赵建平:可能有较低的传染性,可能受到多种因素影响,检测结果不一定准确。

北青报:有没有可能遗漏掉一些真正被感染的病人?

赵建平:像在武汉地区有些病人一住就是三四个星期,而外面还有很多病人需要治疗,所以我们制定这个出院标准,也会考虑这个因素,会在病人出院后要求他们居家隔离一段时间。

北青报:有些住院的病人不太理解,为什么出院要做两次核酸检测?

赵建平:对于住院病人来说,出院前的(检测)要求严格是好事,(对病情)可以起到把关作用。

文/本报记者 张夕

相关新闻

美英各有一种新冠疫苗有望投入临床试验

新华社电 美国和英国机构7日分别宣布,双方各有一种针对新型冠状病毒的疫苗研发进展顺利,不久有望进入临床试验阶段。

美国国家卫生研究院下属国家过敏症和传染病研究所所长安东尼·福奇7日说,美国国家卫生研究院与生物技术公司莫德纳共同开发的新冠疫苗有望在两个半月内进入一期临床试验阶段。

福奇在美国卫生部的发布会上说,研究人员从中国同行公布的病毒基因序列中获得数据,成功将

基因注入莫德纳公司的信使核糖核酸(mRNA)平台中,使其开始指导蛋白质合成,这标志着疫苗开发的第一步已取得成功。下一步,研究人员将把这些蛋白质注入小鼠体内诱发免疫反应。如果一切顺利,两个半月内将可进入一期临床试验阶段。

牛津大学7日宣布,该校下属的詹纳研究所团队正准备为一种可对抗新型冠状病毒的候选疫苗开展临床试验。

据该校介绍,这一候选疫苗的“种子储备”正在牛

津大学的临床生物制造设施内生产,接下来它们会被转交给意大利一家生产商,计划先期生产1000剂这种疫苗用于临床试验。

此前,詹纳研究所研发的中东呼吸综合征(MERS)疫苗已在首期临床试验中展现不错效果,使用一剂就能引发人体针对MERS病毒较强的免疫反应。研究人员表示,他们正使用与开发MERS疫苗相同的技术途径来开发针对新冠病毒的疫苗,这样能减少新疫苗的临床试验准备时间。

熬过这个“冬天”
更多的妈妈会和孩子团聚

2月2日,国家卫健委妇幼健康司发布了《关于做好儿童和孕产妇新型冠状病毒肺炎疫情防控工作的通知》,其中提到“儿童和孕产妇是新型冠状病毒肺炎的易感人群”,而“孕产妇为疑似病例、确诊病例和确诊后未痊愈者,暂母乳喂养”。

王芬医生表示,为了以防万一,她给出到出院标准的新冠肺炎产妇的建议也是暂时不要使用母乳喂养,并且进行一段时间的隔离。“另外,产妇们也会担心自己的新冠肺炎会不会传染给孩子,不过目前我们医院这两例新生儿的核酸检测目前都是显示阴性。”

孕妇产们的担心其实也并非没有道理,2月5日,据武汉儿童医院消息,该医院确诊了两例新生儿新型冠状病毒肺炎病例,最小的确诊宝宝出生仅30小时,该新生儿母亲为新型冠状病毒肺炎确诊患者。专家提示可能存在母婴垂直传播的途径。

针对新生儿感染新冠肺炎病例,中华医学会感染病学分会主任委员、北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强2月7日表示,母婴传播的数据还不充分。他提出,分娩过程中,产妇产分泌物可能与小孩有接触,这种传播更有可能。目前来看,新冠病毒主要是呼吸道病毒为主,血液中核酸检测的阳性率并不高。“我们现在还无法下定论,初步判断接触传播致新生儿感染的可能性更大,需要进一步研究。”

让人欣慰的消息在不断传来,2月4日,北京佑安医院感染综合科收治的首例孕妇产感染新冠肺炎患者康复出院,2月5日,浙江大学医学院附属第一医院之江院区,一名孕妇产治愈新冠肺炎后出院。而更多完成生产的新冠肺炎孕妇产,还是处于和孩子分隔的状态。

武汉人熊涛在1月26日大年初二晚上7点初为人父,而他的妻子在27日早晨开始发烧,随后被确诊为新冠肺炎,为了保护孩子,熊涛在27日晚上将刚刚出生的孩子送到了熊涛的爷爷奶奶那里照顾。

熊涛2月8日说,“我现在也处于发烧状态,做了核酸检测在等结果,孩子的爷爷也在发烧。”

但是对未来的生活,熊涛依旧相信会往好的方向发展,现在爱人的情况比较稳定,他和父亲也在等待核酸检测的结果准备治疗,孩子和奶奶已经单独隔离观察,到现在都非常稳定,没有出现症状。

“我和爱人会相互发短信鼓励,相信孩子没有被感染,也相信我们都会好起来,熬过这个特殊的冬天,一家人终究会团圆在一起。”熊涛说。

(文中赵晓娟柯乐乐熊涛为化名)

文/本报记者 付鑫 统筹/蒋朔
图片提供/黄石市妇幼保健院吉林:全省公职人员不得
购买和使用N95口罩

目前新冠肺炎疫情还在持续,“出门必须戴口罩”成了很多人的共识,N95医用口罩等医用防护物资也比较急需和紧缺。针对这一现状,多地出台政策:公职人员不得购买和使用N95口罩。2月7日,吉林省在疫情防控工作会议上要求,全省各级党政领导干部、公务员及各类公职人员一律不得购买和使用N95口罩,公众和媒体都可以监督。

2月7日,吉林省召开新冠肺炎疫情防控工作第五场新闻发布会。发布会现场,有记者就如何合理分配使用重点防疫物资等问题进行提问,省工业和信息化厅副厅长高山表示,在供应上,吉林省优先保障湖北省调用、援助湖北医疗队,以及省内各诊疗定点医院、各级医疗机构等。同时,为了确保N95口罩全部用于一线医护人员使用,省疫情防控工作领导小组下发通知,要求全省各级党政领导干部、公务员及各类公职人员一律不得购买和使用N95口罩。

高山介绍,N95口罩是治疗新型冠状病毒感染肺炎的一线医护人员必须佩戴的口罩,全省公职人员一律不得购买和使用N95口罩。同时,积极鼓励社会各界捐赠N95口罩、医用防护服、医用护目镜,或衔接政府购买。省内企业生产的以及捐赠、购买的N95口罩等物资,将全部用于一线医护人员使用,并清各类新闻媒体和社会公众予以监督。 文/本报记者 张香梅

黑龙江:一只N95换5只
一次性医用口罩

除了吉林省,黑龙江应对新冠肺炎疫情指挥部也于2月7日发布公告,倡议全省群众用医用防护口罩置换一次性使用医用口罩。公告介绍,为保障医护人员的生命安全,保证医疗“火线”和“一线”防护用品需求,缓解全省医用防护口罩库存紧张局面,黑龙江省应对新型冠状病毒感染肺炎疫情指挥部倡议,全省群众用医用防护口罩置换一次性使用医用口罩。

活动率先在各相关单位开展,由各相关单位组织干部职工根据个人意愿,按照1:5比例进行口罩置换(1只医用防护口罩置换5只一次性使用医用口罩),并由各单位统一登记回收后交省应对新型冠状病毒感染肺炎疫情指挥部物资保障组置换。置换活动要严格按照标准把好质量关,确保置换口罩全新未使用。各市地根据实际情况制定具体置换办法,置换回收的医用防护口罩由各市地自行管理用于医用。

不仅是吉林省和黑龙江省,全国多地都为应对N95口罩不足的现状,都提出了公职人员不得购买和佩戴N95口罩的要求。

文/本报记者 张香梅

下载北京头条App
让现在告诉未来

编辑/徐晓蕾 姚源 美编/葛燕平 黄校/方立