

北京上线“疫苗接种门诊地图”

可一键查询HPV疫苗、狂犬疫苗等疫苗接种门诊地址和服务时间

健康

本报讯(记者 蒋若静)去哪里能打疫苗?北京青年报记者昨日从北京市疾控中心了解到,本市“疫苗接种门诊地图”已经在市疾控中心官方微信正式上线,该地图可实现疫苗接种门诊地址的精准定位,HPV疫苗、狂犬疫苗、老年人免费肺炎球菌疫苗接种

门诊均包括在内。

如何使用“接种地图”服务?市民只要打开北京市疾病预防控制中心的微信公众号,点击菜单栏最右侧的“接种地图”,在出现的子菜单栏里选择“接种地图”,即可进入“疫苗接种门诊地图”页面。

打开“疫苗接种门诊地图”后,即可看到疫苗种

类的目录:依次是“全市常规免疫预防门诊”(包括“免疫规划预防接种”和“成人及其他接种”),还有女性和喜欢宠物的市民较为关注的“HPV/狂犬疫苗接种门诊”(包括“可接种HPV疫苗”和“狂犬疫苗接种”)以及老年朋友最关心的“老年人免费肺炎球菌疫苗接种门诊”。

选择疫苗种类后,地图将自动呈现。市民可根据

需要选择疫苗种类进行地址查询,如点击“全市常规免疫预防门诊”,即可查看对应地图。点击小图标,即出现详细地址、联系电话和服务时间。

市民也可以点击左上方的城区分类进行选择。选好城区后,点击地图右上方“选择健康网点”可查看选择所在地区的疫苗门诊地址。上下滑动可翻看,选择要去的门诊,点击“确认”即可。

“新中国大工匠智慧——人民大会堂”特展于昨日在北京市规划展览馆开幕

再现人民大会堂设计建设经典瞬间

展览

本报讯(记者 赵婷婷)今年是人民大会堂建成60周年,作为北京国际设计周设计之旅的特别活动,“新中国大工匠智慧——人民大会堂”特展于昨日在北京市规划展览馆开幕。展览以设计者的视角回溯了人民大会堂设计建设中的经典瞬间,还原了这一伟大建筑缔造者的传奇故事。

轴线安排、柱廊搬家、水天一色、十月奋战、迎宾序列、史诗东方红……北京建院将人民大会堂复杂建设过程中最精华的智慧萃取出来,用新颖、鲜活、“小分子结构”方式展示给了观众。当年,在讨论天安门广场的规划布局时,人民大会堂、革命历史博物馆和人民英雄纪念碑之间的对位关系是建筑师们思考的焦点。如果大会堂和博物馆的大门正对纪念碑,彼此望去,通畅的视野会被正中间的纪念碑割裂,因此建筑师们让拟建的人民大会堂南侧盲墙、革命历史博物馆南侧石阙与已建成的纪念碑形成次轴线,使广场、东西两边的围合面向北延展,空间变得更加深远。这种布局也契合了中国传统造屋选址的理念,让人民殿堂、文化宫阙与英烈纪念碑各得其所,和谐共处于天安门广场。

许多人不知道,大会堂的柱廊建好不久就进行了一次“搬家”。当大会堂主入口的廊柱浇筑完毕后,有人指出其中部三开间柱距均为9米,其余柱距均为7米,这一做法不符合传统建筑明间、次间和梢间逐级变



窄的规制。为解决这一问题,时任北京建院总建筑师张镈仔细考量了柱间尺寸,把中间两根柱子的外皮偏心外移稍许。这样,就形成了中间柱距较宽、两侧柱距较小的格局,通过这样巧妙的“搬家”,避免了大动干戈的结构返工。这段故事也一直建设者们传为佳话。

专家介绍,大会堂的设计建设过程里多处包含着周总理的奇思妙想:万人礼堂净高33米的超大室内空间,让步入其中的人人会感到渺小,从而产生强烈的距离感。为了展现人民殿堂的亲合力,周总理以“秋水共长天一色”为意象,提出墙面与顶棚用弧形曲面连成一体。这样的设计会冲淡一般长、宽、高清晰同而产生的生硬、庞大的印象;大会堂的北正中轴是展示国家迎宾礼仪的隆重场所。周总理从宾客的行为和心理感受出发,亲自试跑楼梯做试验,既强调隆重、热烈,又不失亲切、体贴,用不同实例做参照,极其细腻地反复推敲、启发和引领建筑设计不断向好。

为了让观众更加身临其境,展览现场还设有感知细节、沸腾工地、灯火辉煌、纹样之美、梦回大会堂、智慧双手六大动感视频,通过天安门广场格局、轴线空间乐章、柱廊刻度、建设大军当量、五千人宴会当量、万人礼堂当量六大装置,以及人民大会堂建设时间轴、12组大工匠展示台等史实再现模块,为观众详解了人民大会堂的诞生过程,展示了传奇人物的硬核智慧,再现了新中国大工匠们的激情岁月。

摄影/本报记者 袁艺

今晨北京局地暴雨 白天最高气温25℃

预计未来3到10天还将有两次降雨

天气

本报讯(记者 赵婷婷)干涸已久的北京终于迎来了一场像样儿的秋雨。降雨将一直持续到今天白天,局地甚至会出现小时雨强达30毫米左右的短时强降雨。受降雨影响,今天白天北京最高气温只有25℃,一扫前两天的燥热,舒适宜人。

昨天,炎热天气撤离之前在京上演了最后的挣扎。早晨最低气温高达23.1℃,午后最高气温一路升至31.3℃。不过,冷空气午后迅速进京,下午15点开始,密云和平谷等地率先出现了对流天气,局地短时雨强较大,密云和昌平区发布了雷电黄色预警信号,平谷区发布了大风蓝色、雷电蓝色和暴雨蓝色预警信号,顺义区发布了暴雨蓝色预警信号,朝阳区18时30分甚至还一度发布了冰雹黄色预警信号。

傍晚时分,降雨模式逐渐扩大到全市范围。昨天



傍晚17-18时,朝阳区大屯一带出现了短时强降雨,降雨量达47.2毫米。海淀北部部分地区1小时的降雨也达到了40毫米以上。专家表示,由于冷空气到

来前的暖区对流主要出现在城区北部,所以局地才会出现这样的短时强降雨。市气象台昨晚18时15分发布了暴雨蓝色预警信号,到10日凌晨5时,本市局地会出现小时雨强达30毫米左右的短时强降雨,山区及浅山区出现强降水诱发的中小河流洪水、山洪、地质灾害等次生灾害风险较高,低洼地区易出现积水,市民外出要注意防范。

紧接着,市气象台在18时25分又发布了大风蓝色预警信号,至10日00时,本市大部分地区阵风可达7、8级。据了解,北京自从8月20日以后,已有将近20天没有出现有效降雨,此次降雨算是给干涸的北京略解了渴。预计未来3到10天,北京还将有两次降雨天气过程。受降雨影响,气温将出现明显下降。预计周内平原地区白天的最高气温在25℃至28℃之间,夜间最低气温为17℃到20℃,市民要注意及时调整着装,谨防感冒。

摄影/本报记者 郝羿

中秋假日运输 北京西增开列车4对

本报讯(记者 王薇)9月12日至9月15日,北京铁路将启动为期四天的中秋假日运输。昨天,北京西站发布中秋运输方案。今年中秋假日与国庆黄金周相近,北京西站旅客将以中短途探亲流为主,出行的主要目的地集中在:太原、西安、郑州、南昌以及石家庄、衡水、清河城等地。中秋小长假预计发送旅客68万人,日均17万人。高峰日预计出现在9月13日,峰值为21万人。

中秋假日运输期间,北京西站增开旅客列车4对。北京西—邯郸的K5211/2次、K5215/6次;北京西—清河的K5227/8次;北京西—涿州的K5295/6次。

据北京西站介绍,中秋假期运输期间,西站将在开售售票窗口的基础上继续设置“半小时取票窗口(机)”、“一小时快速进站通道”,减少“急客”排队时间;部分列车实行东西两侧候车室双向放行,缩短旅客行走距离;加强站台安全广播和提示,保证大客流下旅客乘降安全。

北京西站“036”爱心候车室备有专用的轮椅、担架,为特殊重点旅客提供接送站服务。候车室内还设有儿童娱乐区,集阅读、运动、益智游戏为一体,丰富儿童的候车体验。

北京市场月饼抽检 213批次全部合格

本报讯(记者 王薇)中秋节即将来临,昨天,北京市市场监督管理局表示,节前,该局对北京市大型商场、超市、小食杂店、批零市场、餐饮单位、生产企业、网络平台等各环节生产、经营的月饼产品开展了抽检监测。共抽检监测213批次月饼样品,全部合格。北京市月饼食品安全状况总体稳定可控,节日期间市民可以放心食用。

据了解,市场监督管理局主要对月饼中的食品添加剂(苯甲酸及其钠盐、山梨酸及其钾盐、脱氢乙酸及其钠盐、纳他霉素、丙酸及其钠盐、钙盐、防腐剂混合使用时各自用量占其最大使用量的比例之和、铝的残留量)、非食用物质(苏丹红I、苏丹红II、苏丹红III、苏丹红IV、富马酸二甲酯)、重金属(铅)、理化指标(酸价、过氧化值)、微生物(菌落总数、大肠菌群、沙门氏菌、金黄色葡萄球菌、霉菌)等项目进行检测。结果显示,共抽检监测213批次月饼样品,其中,监督抽检163批次,风险监测50批次,全部合格。

昨天,市市场监督管理局还就如何选购月饼产品进行了消费提示。提醒消费者在购买月饼时,尽量选择正规渠道购买,并留存购物凭证。尤其是网络平台选购时,由于无法亲身感受到实物状况,应尽量从具有正规运营资质、信用评价高的商家或网站购买,并与客服人员确认保质期与邮寄时间,以防过期。

7号线东延与八通线南延工程竣工

两条线路终点均在环球主题公园 将进行空载试运行

工程

本报讯(记者 李泽伟)北京青年报记者昨天从通州区了解到,北京地铁7号线东延和八通线南延工程全都顺利通过竣工验收,具备空载试运行条件。

2019年,北京市计划开通7号线东延、八通线南延、新机场线一期3条线路,共有12个地铁车站通车运营。其中,涉及通州的两条线路,共计25个单位工程验收和17项运营设备设施预验收,均已顺利通过。7号线东延工程全长16.6公里,列车设计时速80

公里。西起已运营7号线终点焦化厂站,终点站设置在环球主题公园站,共设置了9座车站。在万盛南街西口站预留与远期线路换乘条件——在施园站,环球主题公园站与八通线南延换乘。同时,作为轨道交通线网中骨干线7号线的东部延伸——7号线东延也将打造成中心城与通州新城南部地区的联系走廊,缓解既有的八通线压力。

副中心另一条地铁八通线南延工程线路起自既有八通线终点土桥站,向南敷设。从土桥站至终点环球主题公园站线路全长4.2公里,车站2座,全部

可与7号线换乘。两条线路终点均在环球主题公园,未来将构筑与对外交通枢纽间的快速轨道交通联系。

作为北京地铁7号线东延线和八通线南延线的共用车站,施园站装修设计以“通州大运河水韵”为主题,展现出一幅“波澜起伏,涌动涟漪”的水韵效果。施园站为地下二层双岛式车站,主体结构长297米,标准段宽42.5米,总建筑面积27274平方米,混凝土用量约5万方,钢筋约1.1万吨。该站属于大型车站,其建设规模相当于普通标准车站的两倍。

杨宗丽:用一辈子备好一堂课

园丁风采

“用一辈子备好一堂课”的中央民族大学马克思主义学院中国近现代史纲要教研室主任杨宗丽教授,在34年的从教生涯中,不断更新着自己的“素材库”,将自己的所见所闻“变成”思政课的新鲜素材,让学生常听常新。

在杨老师从教的日子里,她将《中国革命史》《毛泽东思想专题研究》《科学社会主义理论与实践》等相对难的思政类“硬课”,以“沉浸式的教学”、“有用的课外话”等方式感染着一届届校内外外的本科生、硕士生、博士生等。“杨老师讲课总有一种魅力,也有很强的感染力。听杨老师的课,我很少翻书,因为她会在我们已知的历史事件中加入很多我们不了解的细节。”中央民族大学一位学生说。

但在杨老师看似信手拈来的资料和具有独到见



解的课堂之外,她在备课上下了很多功夫,只一节课的课件她就能做几百页PPT。有人问她,准备这样一堂课,需要花多长时间?杨宗丽老师的回答是“一辈子”。“现在的学生懂得多了,当老师的如果不广泛涉猎,不能用马克思主义理论分析好丰富多彩的现

实,很难讲好课。”杨老师说,时事热点、政策法规、热门电影,甚至和别人的聊天内容,都是她不断在“攒”的讲课资料。

如今,已经过了退休年龄的她仍坚持每周为中央民族大学的学生上4至6节课,“跟年轻人们在一起是一件很开心的事,有这么多的学生需要我,学校需要我,我希望能用一辈子为母校留下一堂课。”

不仅课堂上是学生们慈母般的好老师,杨老师在学术上成果也非常丰硕,发表学术论文40余篇,教学研究论文10余篇,出版了《领袖之间》和《周恩来二十六天总理风云》,任《世纪之交的思考与展望》一书的主编,任《中国共产党历史大博览》一书的总撰稿人(全书800万字)。参加了中央民族大学十五科科研项目:《马克思主义与时俱进探源》,主持两门本科生校级精品课建设,参与两项教改项目,主持五项教改项目等。

文/本报记者 武文娟



下载北京头条App
让现在告诉未来

编辑/张颖 李晓明 美编/杨信 黄校/葛冬春