编辑/汪浩舟 李晖
美编/杨亘
责校/李鑫

青少年冰球联赛出现“稚嫩”裁判身影 高中生球员“转型”须通过层层考试

兼职“黑衣人”曲线备战冬奥会

正在读高中的这些冰球小裁判也将成为为冬奥会储备专业人才的一部分

随着北京青少年冰球热度的升温，赛事的场次与参赛球员数量与日俱增。赛事的参与主体除了运动员、教练员之外，还有一个群体不能忽视，那就是裁判员。他们因为在场上总是身穿着黑色的条纹衫而被外界称为“黑衣人”。目前激战正酣的北京市青少年俱乐部联赛的赛场上，就出现了很多“稚嫩”的黑衣人，他们中的绝大多数人都还是在校就读的高中生，身兼球员和裁判两项工作的他们完成了“转型”。

从之前以球员身份在场上拼争，到如今身披黑白相间的条纹衫执裁比赛，这样的转变其实并不小。而用他们的话说，最初想要参与其中就是为了更好地理解冰球，而亲身加入到裁判员队伍之后，才了解到这项工作非但没有自己想象的那么简单，也不存在所谓的“以权谋私”。经过几周的执裁，20余位“兼职”的裁判遇到了一些考验，也有一些感受，他们希望北京的裁判员人数能够不断增加，也更希望家长和教练员能够多给裁判员一些理解和支持。

要当“黑衣人”需通过层层考试

要知道，能在俱乐部联赛的舞台上看见他们的身影，这些年轻的裁判员们也为此付出了艰苦的努力。据了解，为了进一步提升裁判员的水平，同时也为了规范他们的行为，从2016年开始，北京市冰球协会每年都会组织各种裁判员培训班。也正是从那时候开始，部分致力于参与裁判工作的小球员们加入其中。经过几年的发展，目前持有裁判员资格的年轻人超过了20人。

如果说20人的数字在北京整个具备资质的200人裁判员名单中只占10%的比例，但对于他们的选拔却丝毫没有因为年龄和身份的不同而降低要求。北京市冰球运动协会常务副秘书长邢雀介绍，报名参加培训班并通过考试只是选拔的第一步，这是他们考取裁判员资格证的必要条件。接下来他们还要进行10次的上冰实习和裁判员知识等业务培训，如果一切顺利，就有机会执法比赛。值得一提的是，裁判员的等级提升也是需要比赛的积累来实现，具体来说，裁判员每提升一个级别，就需要参与50至70场比赛，粗略估算一下，如果从三级裁判跃升为一级裁判，那么他至少要执裁150场。

通过了层层选拔之后，这些年轻且具有活力的“黑衣人”就出现在了今年的俱乐部联赛场上。从目前各个赛场的反馈来看还是积极的声音更多一些，大家更乐于看到裁判队伍中加入了新鲜的血液。他们的到来也丰富了裁判委员会的选择，毕竟密集的赛事对于组织者来说确实是个考验。随着这些转型裁判的一步步成长，未来的冰球赛场上会更多出现他们的身影。

球员“转型”裁判为更了解冰球

寇汉奇和刘宗霖都是101中学高一的学生，他们俩还有一个共同的身份就是北京U18男子冰球队的成员。10月初的全国U系列比赛中，两人并肩作战为球队带回了一个冠军。虽然新学期升入高中后要面临越来越重的课业负担，但两人还是在坚持着自己的冰球梦想。而更值得一提的是，这个赛季，他们二人还兼顾着担任俱乐部联赛裁判的任务，这对于两位还不满16岁的小球员来说确实是个不小的挑战。

腼腆的寇汉奇是球队的守门员，在他看来，担任裁判和自己打球之间的区别主要在于对冰球这项运动的理解更深刻了，也更能体会裁判的不容易。他说：“我最早接触裁判是因为家长想让我多去熟悉规则好提升理解。对于裁判本身我之前的认识也有偏差，认为他们会掌管比赛，吹比赛的过程中可能也会带一些个人情绪。但是做了裁判以后，我发现事实并非如此。裁判其实就是按照规则执裁，没有带什么个人情感。”寇汉奇还介绍，相比打球时候的自己，担任裁判时，观察比赛的角度会发生一些变化，会用裁判的眼光去审视整个过程。虽然自己的执裁还有瑕疵，但他表示，一定会保证比赛的公正，自己最希望看到的，就是球场上的误判越来越少。

对刘宗霖来说，每周三次的北京U18集训队的训练和每周三场的裁判员任务，是他这个学期最大的压力和动力来源。正因为高中生+裁判的特殊身份，他不得不频繁往返于不同的球馆之间，甚至有的周末训练和比赛的间隔还不到8小时。就连他的爸爸都曾发朋友圈感叹道，“能在冰场给儿子安排张床就好了”。即便是这样的奔波，也没能挡住他担任裁判的热情。对此，他表示：“之前对于裁判了解得并不太多，认为他们的工作很简单，但经过培训、实习等过程之后真正成为一名裁判的时候，才发现远比我想象的要难得多。很多规则需要熟悉，很多尺度需要去适应和掌握，可以说我对于裁判员的那种理解偏见已经逐渐消失了，对于冰球的理解也更加深刻了。”记者在和很多家长的交流中也得到这样一个信息，那就是他们之所以让小球员多去了解裁判员的知识并参与培训，很大程度上是为了“延长”自己孩子的冰球“寿命”，毕竟更熟悉规则，更了解裁判员的执法标准，能够帮助他们更好地投身于这项运动，少走弯路。

“嫩哨”经验少需要多理解

如今担任裁判工作已经将近6周的时间，除了加深对于项目的理解之外，这些转型的裁判们是否遇到了考验呢？同样是球员转型做裁判的白佳君表示，如何处理与家长和教练的关系也是年轻裁判员们的必修课。其实从球员到裁判的角色转变，最大的不同就是心态的变化。他说：“做球员的时候，我比较随性，很多情绪就会直接发泄出来。但当真正做了裁判以后，很多事情不能那么冲动，要考虑为此承担的后果。”对于如何处理与家长和教练之间的关系，这位有责任心的年轻裁判也已经基本掌握了要领：“作为年轻裁判，有时候难免有些球吹得有争议，会遇到家长不理解我们判罚的情况。这时候，我会控制自己的情绪，不能和家长们发生口角，还要继续做好自己的本职工作，也还需要多学习，多积累经验。只有通过一定量的临场执裁经验的积累，才能成长为一名合格的裁判员。”

正如白佳君所说，其实裁判执法的最大难点就在于家长和教练员的不理解。此前的北京和全国比赛中，也曾出现过球队教练不满裁判员判罚而引发的辱骂甚至性质更恶劣的事件发生。对于这种情况的发生，除了加大处罚力度之外，更重要的是让冰球这项运动的不同参与者都体会和理解裁判的工作，对于打冰球的孩子来说，越早地加入裁判员队伍，也就能越早理解裁判的不易。他们本人能体会这其中的酸甜苦辣，身后的家长和教练或许也就不再去苛责裁判了。

除了让年轻的运动员加深了解这项运动，切身体会裁判员工作的不易之外，联赛让更多的年轻球员担任裁判，也是为了培养本地的裁判员队伍。最近几年，北京的冰球“人口”有了大幅度的增加，但是这绝大部分都体现在青少年运动员的激增和教练员队伍的壮大，至于同样紧缺的裁判员，却并未有太大实质性的增加。给年轻人机会，让他们转换身份执法比赛，这对于壮大裁判队伍，为冬奥会储备专业人才同样意义重大。寇汉奇和刘宗霖也在和记者的交流中表达了这样一个观点，那就是希望更多的小球员能够尽早加入到裁判员的队伍中积累经验。

文/本报记者 张昆龙
供图/北京市冰球运动协会

全口无牙1天解决 当天种牙当天吃饭

维乐ODA即刻种植技术 全口/半口缺牙患者的福音

据卫生部调查数据显示，我国65-74岁老年人中缺牙者占86.1%，义齿修复率仅为42.6%。全国近九成老人缺牙，每10位老人中就有1位全口缺牙。传统种植牙技术对牙槽骨有较高要求，需要多颗种植体才能达到受力要求，同时往往需要经过填骨粉、牙骨移植的漫长等待，对患者口腔创伤较大。维乐口腔ODA即刻种植技术克服了牙槽骨对植牙效果的影响，针对严重骨量不足的患者，也仅需植牙8颗即可完成全口牙修复（半口仅需四颗）并且能当天种牙当天享用美食。

形同摆设
活动假牙中看不中用

活动假牙使用5年后，即使表面上看起来完好无损，为了安全也建议报废。活动假牙多为特殊胶质材料，在长期的磨耗之中，容易出现老化变形，随着口腔行业新技术的广泛应用，“活动假牙”实际已经逐渐被淘汰。

因为没有“牙根”支撑，咀嚼力约只有真牙的三成，无法享受食物的美味，有人形容它只是一个摆设、中看不中用；另外活动假牙因部件多、体积大、异物感强，因此易脱落、影响发音，甚至引起恶心，牙床不密贴，易嵌入食物引起发炎，而且每天需要摘摘戴戴，反复清洗，烦不胜烦。

ODA即刻种植技术
全口无牙1天解决

随着近年来种植牙技术的逐步推广，越来越多的老年人希望通过种植牙技术改善牙缺失的状况。对此，种植医生指出：种植牙的适应范围较广，多数老人的口腔状况适合种植，但也有部分患者因牙槽骨严重萎缩，以及骨量不足等原因，达不到传统种植牙对骨量的基本要求，想种牙却“无从下手”。

口腔种植医生介绍：临床上对于半口及全口无牙，一般需要植入多颗种植体，才能达到对全口牙齿的受力要求（半口至少植入8颗，全口至少植入12颗），但多颗种植体对牙槽骨的条件有一定要求，因而一些骨量不足的老人需要植骨后方能种植。ODA即刻种植技术的出现，能有效解决牙槽骨不足患者的种植难题，并且能实现，当天种牙当天享美食。

种植牙技术全新升级
ODA即刻种植技术当天种牙当天吃饭

ODA即刻种植是在传统种植牙的基础的一次技术升级，微创没有痛苦、手术短时高效、即刻负重几大特点。据种植医生时绍忠介绍，ODA即刻种植现已非常完善，能够通过结合3D数字化导板精准定位，有效的避开神经血管，实现精准安全快捷舒适的种植，且只需要种植4-8颗牙就能完成半口、全口种植，当天种牙当天吃饭，达到即拔即种、即刻负重的目的，解决了不少缺牙市民的顾虑。此项技术考虑到的是实用、高效的修复缺牙问题，也就是减少种植体植入数量，减小创伤，达到更好的负重目的，这样省钱的同时也保证了治疗效果，一举两得，更适合半口、全口的缺牙老人。

口福行动成效显著
受益市民纷纷称赞

北京电视台生活频道生活这一刻“修复失牙·口福行动”大型公益活动开展以来，受到了京城市民的一致好评，有近万个家庭受到了本次活动的健康援助，本着让每一位缺牙人种上好牙，找回口福和健康，“口福行动”组委会特增设种牙绿色通道，只要是报名参加活动的市民，不仅可以申请进口种植体首颗半价的援助，还可享受免费口腔全面检查的的福利。公益报名热线：010-64101200。