

# 清华北大自主招生开考

## 入选资格考生名单将于6月22日公示



191名北京考生通过了清华大学自招初审

共40道题。清华今年仍在全国各地设立了多个考点。昨天上午,北京青年报记者在北京的首经贸红庙校区考点看到,考生们入场前都表情轻松,和同伴说说笑笑。三小时后出考场时,虽然有人面露疲态,但很少有人愁眉苦脸。一位北京四中的考生告诉北青报记者:“肯定是题量大、题目难,比高考难多了,要不是清华的自主选拔嘛。我有几道题不会做,确实是瞎选的。我觉得参加自招考试要有一个好的心态——能力不到,再着急也没用。”

本报讯(记者 雷嘉 李梦婷)高考结束了,但“学霸”们的征途还没有结束。各大高校的自主招生选拔几乎都从昨天开始启动初试,清华、北大等名校更是“凑”在昨天一天进行。北京青年报记者了解到,今年北京共有191名考生通过了清华大学自主招生初审,通过北大自主招生初审的北京学生有234人。

附属实验中学16人。清华自主招生和“领军计划”选拔的初试结果将在近期公布,并于6月16日至18日在清华校内举行复试,内容包括专业面试和体质测试。昨天,北京大学也举行了自主招生笔试。自主招生考核方式包括但不限于笔试、面试、实验操作、作品答辩、现场创作等。

# 户外挑战赛收官 公安大学获冠军



公安大学代表队捧得挑战者杯

本报讯(记者 刘婧)“加油!加油!第一名!”昨日上午10点,随着一片喝彩声,中国人民公安大学代表队的5名同学冲向终点,经过三天紧张激烈的比赛,首都大学生户外挑战邀请赛暨2018北京国际青少年户外挑战赛完美收官,中国人民公安大学代表队捧得挑战者杯,摘得桂冠。

综合赛场。新的赛事项目让队伍之间的挑战加强,对团队配合的默契程度要求也更高。据了解,北京国际青少年户外挑战赛由首都大学生户外挑战邀请赛升级而成,被列为2018年北京十大群众体育国际品牌赛事之一。

复活赛和总决赛。昨天的营地总决赛包括自行车山地爬坡骑行、团体竞跑两个竞赛项目。七支代表队经过将近4个小时兼有体力、智力、团队默契的激烈比拼,曾两次获得亚军的中国人民公安大学代表队凭借着充分的赛前准备、稳定的赛中发挥、默契的团队配合摘得桂冠,北京化工大学代表队获得亚军,首次参赛的北京警察学院代表队获得季军。

# 高考后考生“坐立不安”家长怎么办?



**案例**  
微信公众号提问:高考前,孩子说考完了一定要出去好好玩玩。但高考结束了,我们却发现孩子一点也没有表现出开心,反而是坐立不安,吃不好睡不好。我们做家长的应该怎么办呢?

**专家观点**  
北京二中分校心理教师魏兴:高考之后考生易出现五种心理问题:第一种是坐立不安型。有些考生由于对自己的成绩没有把握,所以吃不好、睡不好,每天都处在一种惶惶不安的感觉中。第二种是放松型。有些考生认为自己考得非常好,所以就去看书、卖资料,甚至出现“撕书”、“毁坏公

物”的现象,认为自己马上就可以进入大学了。第三种问题是提前放弃型。有些考生认为自己没有发挥好,肯定考不上理想的学校,于是自暴自弃,或者干脆把自己关在家里,开始自闭。第四种问题是过分放纵型。有些考生高考后开始上网,甚至整晚都挂在网上。而另外一些喜欢体育运动的考生,一天打球6个小时甚至更长时间。第五种问题是过分愧疚型。有些考生高考后会感到非常愧疚,觉得自己没考好,对不起父母、对不起老师、对不起一切帮助过自己的人,给自己的心理造成一种非常巨大的负担。

同时,人处于似醒非醒的状态时容易想很多问题,反倒增加了考生的心理压力。要鼓励孩子多跟家长、同学等沟通和交流,给自己一个减压的机会,同时也给家庭营造一个和谐的氛围。家长还可以建议孩子适当地去做运动、游玩,可进行一些非剧烈性的体育运动,比如游泳、跑步、踢足球、打篮球,还可以去旅游。在等待高考成绩阶段,可让孩子根据自己的实际情况到图书馆提前充电。同时,做些志愿者的活动也是非常好的心理调适方法。此外,切记不要让孩子暴饮暴食。若同学间安排聚会等活动,要引导孩子注重健康饮食。在家的饮食更应以日常习惯为主,不要过于油腻。多给孩子吃一些去暑、补水、润肺、补充体力、增强抵抗力的食物。

忙着查询分数、填报志愿,这是正常的。但也有一部分家长心理过度紧张,把精力都倾注在孩子身上。家长的心理状态会直接影响到孩子,这个时候不光要注意孩子的心理调适,家长也不要过于紧张。建议家长此时更多采用陪伴、倾听、引导孩子做其他事转移注意力等方法来应对,这样才能让孩子以最佳状态度过高考后至发成绩前这段特殊时间。



# 2018青年学与青年工作研讨会召开 北青政成立青年工作学院 聚焦新时代新青年 百名专家建言献策



本报讯(记者 王薇)6月8日,由中国青少年研究会青年学研究专委会、北京青年政治学院(北京市团校)、共青团中央中国特色社会主义理论体系研究中心研究基地、北京青少年教育与发展研究基地、北青教育传媒集团等单位联合举办的“2018青年学与青年工作研讨会暨中国青少年研究会青年学研究专委会第一次会议”在北京青年政治学院召开。百余名专家学者围绕新时代青年学与青年工作展开热烈研讨。会上,北京青年政治学院“青年工作学院”同时宣布成立并揭牌。

课题,紧密植根于新时代青年发展的实际。强调要通过青年学科的建设来研究,来全方位促进青年的发展。比如研究青年心理、青年权利保护、青年社会工作,通过这些理论研究来促进青年的发展,为青年发展和青年工作人才培养提供理论支撑。同时,专家学者们认为新时代青年学的研究应聚焦习近平青年思想概论、青年政治学、青年成长成才等六大方向,研究的方法也要强化创新等。

**建言献策**

理解和把握习近平新时代青年工作思想的内涵,需要把握“六个点”:一是关于青年地位、历史作用和时代使命的论述作为习近平青年工作系列论述的逻辑起点,是“出发点”;二是关于青年理想信念的论述作为习近平青年工作系列论述的思想根基,是“基本点”;三是关于青年社会主义核心价值观培育的论述作为习近平青年工作系列论述的思想内核,是“根本点”;四是关于青年教育与发展的论述作为习近平青年工作系列论述的科学思考,是“关键点”;五是关于共青团工作的论述作为习近平青年工作系列论述的治团方略,是“聚焦点”;六是关于青年创新创业的论述作为习近平青年工作系列论述的重要观念,是“着重点”。

——北京青年政治学院院长乔东亮教授

我对青年学科的“后来居上”者寄予厚望:青年学科发展路,虽风清于老风声。期望青年学科建设事业在一代又一代的接力奋斗中,茁壮成长为社会科学之林的参天大树!

——中国青少年研究中心黄志坚教授

青年文化是社会整体文化的一个有机组成部分,但同时又是内在于整体文化的一种活跃的变革性力量。需要在整体文化与青年文化之间建立协调机制。

——中国社会科学院金惠敏教授

习的能力,能助推个体成功;领导力的产生发展受到人格和环境的共同作用,而人格的作用更为显著,情绪稳定性与追求卓越对个体领导力发展有着极为深远和重要的作用。

——中国人民大学李育辉教授

紧抓住“实践育人”这一时代课题,构建五大育人体系,服务首都青少年思想政治引领和成长成才。

——北青教育传媒董事长兼总经理常红

迁路径的逐渐弱化,以技能多元化、个人化、流动化为核心的“新专业主义”,和以个体跨界协作作为主张的“新人脉主义”,正在重塑“社会资本”内涵,为未来的阶层划分提供崭新的思路和方向。

——对外经济贸易大学廉思教授

在我国90后青年是在浓厚的爱国主义教育氛围中成长的,但同时,他们也受到全球化和多元文化浪潮的冲击。中国社会科学院社会学研究所调查显示,相对于其他群体,90后大学生的国家认同感较弱,在某些群体和某些方面的确存

供图/北青政党委宣传部