

风格突变显示强硬一面 张松涛场上表现令球迷惊叹

大树 冲破天 终迎成材时



首钢



北京首钢内线球员张松涛的外号是“大树”，曾经问其由来，张松涛隐约记得，倒不是他的体格健壮、身材高大，看起来在内线像棵“大树”一样强硬、挺拔，而是当年在中国男篮集训的时候，由于他在篮下的脚步移动太慢了，被教练尤纳斯形容为“就像是大树在地上扎了根一样”。这个外号其实说的是张松涛的弱点，但多年来一直伴其左右，大家叫习惯了，“大树”自己也听习惯了。而在来到北京队之后，张松涛的打球也还是像“大树”一样，防守时脚步移动慢，进攻中在篮下不够自信，很多次明明都是机会球，但不是出现犹豫，让稍纵即逝的机会溜走，就是不敢在篮下进攻，怕承担更多责任，即便在此时防守他的只是对方的一个后卫球员。这当中张松涛受到来自于球队外的批评声很多，大家都觉得如果“大树”能打得硬气一些，霸气一些，那么北京队的内线会好很多。而这个问题也在时刻困扰着张松涛，他每个赛季都在想着如何去改变自己，“其实我的心里一直在憋着一股劲儿。”他说。

过去的这几场比赛张松涛似乎变了，现在的“大树”已经不是之前的“大树”了，在与广东队的比赛中，他隔着易建联完成了一个暴扣，很多人说“这个球可以让大树吹牛一辈子”。“当时在场上我就是想扣，你能感受到那股劲上来了。”张松涛说。很明显，现在的张松涛在场上更加敢于做动作，他说自己感觉到自己的自信心在往上蹭蹭地蹿。张松涛曾经说自己在在这个赛季义无反顾地去改变自己，过去两场球希望就如同捅破了那层“窗户纸”，现在“大树”让改变发生吧。

“现在这个阶段我需要义无反顾”

这些年大家都觉得“大树”应该、也能打得更好点，但张松涛距离这种期望一直都差得比较远。北京队主教练闵鹿蕾有次说起张松涛，“我觉得他技术、能力都没问题，他在训练中也很努力。但关键还得看他的心理，更多的还得自己去调节。”心态与自信的问题一直困扰着张松涛，也始终限制“大树”完全发挥出自己的能力。在场上张松涛很多时候表现得很挣扎，其实在“大树”的心里何尝不是呢？“我记得在上个赛季的季后赛与新疆队有场球，我在篮下抢了几个篮板，然后我就在场上告诉自己，我要去攻篮，去改变自己。”他回忆自己的一个场上的心理活动

时说，“后来，在面对防守的情况下，我尝试打了一个，但没打进，后来就没怎么攻。”除了内心挣扎外，你也看得出张松涛在场上打得很不自信，有一次对方人员轮转，最后是一个小小后卫防守“大树”，对方比张松涛要矮很多，现场观众都看得起急，大喊“打啊，打啊”，但结果张松涛还是把球传出去了。在过去几年中，张松涛类似的情况不是少数，队友、教练、现场观众看得着急，但也沒有更好的办法。

每个赛季结束后球迷们对于“大树”的场上表现批评的声音都很多，他们非常直接地说：“‘大树’打得太软了，什么时候才能强硬一点呢？”“这些东西都有听到。每个赛季结束后，来自于各个方面，球迷也好，我的朋友好，都会对我说些问题。”张松涛对北京青年报记者说，“听到这些，会有两个方面感受，一方面会心情低落，因为自己确实打得不好，没有给球队提供足够的贡献；另一方面也理解球迷们为何这样说，因为他们对我有期待。如果我们有一天真的不去关注你，不对你有任何期待的话，也就不这样了。”

这个赛季是张松涛来北京队的第四个赛季，而在这个赛季开始前“大树”对北青报记者说过这样一段话，令人印象深刻：“我觉得需要让自己去完成一些更大的变化，这个过程对于我来说肯定会很辛苦，这个时期也会很艰难，但是确实到了现在这个阶段，我需要让自己义无反顾。”

“当时就想扣篮，那个气已经上来了”

过去两场比赛“大树”的变化显而易见，他会在与广州队的比赛中完成一个扣篮后，做出了拍打胸口，并高声大喊这种宣泄自己内心情绪的肢体动作，“是少见，以前可不太会这么做。”他在之后回忆说。在与广东队的比赛中，面对易建联的防守，张松涛狠狠地将球砸进了篮筐，“那个时候，我就是想扣。”说完这话，张松涛停了停，然后做了手往上提的动作，“我自己感觉那股气上来了，就是想扣。”

那股劲其实一直都憋在“大树”的心里。“其实这些年中那股劲儿我一直都有，一直在心里。因为我知道教练、队友、球迷对于我的期望，我也想自己能为队里做更多的事情，更多地帮助北京队的内线。”其实“大树”心里也很着急，他想了很多办法去尽力改变。有个例子是，在上个赛季高马大的张松涛在开场时几乎没有一次能为北京队跳到球的，而在这个赛季的季前赛时，“大树”经常去看自己的跳球录像剪辑，研究如何在这方面能做得更好一点，而近来的比赛他就着有了一些改善。

但比较而言，过去两场球对于张松涛而言，其中的意义无疑更大。“大树”说这就像是一个契机，让自己内心那股劲儿与气找到了一个机会去释放与提升。“这两场我打进的那些球，基本上都是队友为我创造出来的空位机会，然后我打进了，也都是差不多没漏打成的吧，但我觉得这一方面是对方对我的防守重视程度不够，让我出现了机会；另一方面是打进这些球后，我的自信也是一种积累与提高。”张松涛总结这些年的比赛表现，他觉得对自己起到决定因素的就是心态与自信。“这可能与我的性格有关系吧。平时的性格是怎么样的，也会在一定程度上反映在球场上。而优秀的运动员会在这两者上能很好地平衡与切换，我觉得在这方面自己还是在学习与改变的道路上。但我觉得现在进入一个比较良性的心理循环，虽然我在场上可能还是会出现篮下打不进或是脚步移动没做好，又或者没抢到篮板等，但是即便如此，我还是会继续在篮下做动作。就是打不进，我也会调整再打，这是我在场上的自我心理暗示。我要让自己在场上一点点去完成这样的心理积累。”

“我是一块革命的砖”

能明显地感受到如今的“大树”，自信心在往上蹭蹭地蹿，“今后比赛中如果有机会我肯定会尽可能多以扣篮去完成进攻。因为我后来回看自己在与广东队比赛的那个扣篮视频以及队友们给我的反馈，我觉得用一句网上的话来形容就是，扣篮点燃了那种力量。”但与此同时，虽然“大树”现在的状态不错，但他也明白能够将自己的状态尽量保持下去，并始终保持一颗平常心的重要性。“我记得老马时常对我们说，不要让自己太高或者太低，就是当你打得好时，要让自己不那么飘；当你出现起伏、处于低谷，你如何能向上攀爬，找到更好一点的位置。”

张松涛说他现在就想做好一块革命的砖。“说心里话我并没有对于自己制定特别具体的目标，比如我要在这个赛季场均得到多少分，抢到多少篮板，但在我的心中，一直想的是，球队需要我做什么时就尽最大努力去做，并为此时刻准备好。如果遇到对方的球队有内线的双塔，我们的朱彦西、吉喆的防守压力会大一些的话，我就去场上帮助他们尽量缓解一些防守压力。而球队要求我在场上去进攻，我会把我所有的能力争取打出来。”其实，张松涛近来的变化也在增加球队对于他的信任。有次闵鹿蕾就说：“‘大树’确实给我提了个醒吧，怎么用好他，确实我们的内线需要这样一个轮换人员。”

最近北京队队友们都与张松涛开玩笑说他近来的表现就像是“老树开花”。“我也希望自己能在这个赛季尽量多开花。”说完，张松涛自己也笑了。现在的“大树”真的有些不同了。

文/本报记者 宋翔 摄影/本报记者 黄亮



战报

八一	77比93	上海
山东	95比93	辽宁
广州	75比107	广厦
青岛	108比101	福建
天津	121比126	吉林
新疆	98比92	四川
北京	113比111	深圳
同曦	107比103	山西
北农	108比117	广东
浙江	92比106	江苏



别去打断他们的脚步

11月29日，沙佩科恩斯俱乐部停摆了。俱乐部从巴西飞往哥伦比亚，却再没抵达终点。全球为之唏嘘的是，一支球队夺冠的脚步，就这样被打断。别去打断他们的脚步，这可能是对职业运动员最大的祝福。

空难的发生，让人对于这支血性球队有了更多的了解。从2009年至今，球队起起伏伏，2009年球队还在征战巴西丁级联赛，2014年神奇升入巴西甲级联赛，今年终于过关斩将一路杀入南美杯决赛。球队经历数年震荡，依然凭借实力彰显拼搏精神。这也让如今的离开，更令人唏嘘不已。

空难最具毁灭性的，是它让鲜活的生命戛然而止。无数梦想就此陨落，的确是最伤怀的时刻，即便是久经磨练的老球迷也会潸然泪下。沙佩科恩斯董事会主席菲略说，他失去了一生的挚友，因为球队是一个大家庭。的确难以想象，一个人一下子失去了所有，一支球队突然被迫中断了前进的脚步。出师未捷身先死，这哀伤古今如一。

那架航班，原本载满的是欢乐、期望和生活的斗志。航班上的球员，原本全神贯注着即将到来的比赛。正如CBA第13轮北京首钢主场对广东的比赛中，外援马布里原本全神贯注着正在进行的比赛，一次“意外”险些打断他的脚步。

比赛进行到第三节时，马布里在一次救球中冲到了场外，此时，广东男篮主教练杜锋正好在场边，杜锋有一个伸腿的动作，这只脚正好挡在了冲出界外救球的马布里脚前。

脚步对篮球运动员意味着什么，不言而喻。差点摔倒的马布里非常生气，转身用肩膀撞了杜锋。比赛结束后，马布里发了一条微博，只发了一个省略号 and 一张图，还把这条微博置顶了。

篮球评论员朱彦西也转发了马布里的微博，他写道：不理解杜锋什么意思，他是不是故意的只有他自己知道，但毫无疑问，他的动作是危险的，不恰当的。

在马布里发完微博一个小时之后，杜锋也发了一条微博，他在微博上写道：“如果不是朋友提醒，我都不知道大家都在议论这事。现在回想起来，当时我应该是看到球出界了，也准备转身过去捡球，结果看到马布里冲了过来，我就停住了……”

赛后一部分球迷认为无论杜锋怎么解释，这个动作都是冲着马布里去的。腿部往前伸，是一个很道德的小动作，这种动作有可能造成运动员受伤。也有人认为杜锋只是下意识去捡球，没有哪个主教练会刻意用这种方式去针对球员。

好在有现场照片，也将曾经充斥着黑脚、黑肘以及各种虐人动作的回忆再次带回CBA。如今CBA联赛一直在进步，还记得上海外援亚布塞莱对郭艾伦的保护吗？别去打断职业运动员的脚步，是对他们最大的祝福。

文/本报记者 褚鹏



动态

右跟腱伤病严重 “诺天王”无限期休战



本报讯(记者 宋翔)小牛队主教练卡莱尔昨日在接受采访时透露，球队核心球员诺维茨基将无限期休战。诺维茨基本赛季受困于右跟腱伤病，到目前为止只打了五场比赛。诺维茨基不打，对于小牛队的战绩影响很大，小牛队在西部排名垫底。

主教练卡莱尔昨日说：“我已经向球队队医询问了关于诺维茨基的伤病情况，我认为他还将缺席一段时间，但到底需要多久才能重返球场，我也无法给出具体的时间。我想用无限期休战来形容是比较准确的。在最近几乎每天都有记者问我关于诺维茨基的伤病问题，如果他能在短期伤愈复出的话，我就能直接告诉你们了。但很显然，我现在无法给出明确的答案。”

虽然卡莱尔无法告知诺维茨基何时才能重返球场，但他也透露“诺天王”的伤病比以前要好一些。“他的伤势恢复已经比之前有所进步，但还远没有到痊愈的那一步。”卡莱尔说。但无疑，诺维茨基伤停，对于小牛队产生了很大的不利影响。诺维茨基本赛季场均得到12分。目前小牛队并不只有诺维茨基处于伤病状态，小牛队在后卫线上也用人吃紧。

最后时刻关键抢断 113:111险胜深圳

老马哪像39岁

当昨晚与深圳队的比赛打到111平的时候，五棵松体育馆现场的气氛陷入了凝固的状态，他们等待着心中英雄的出现，然后“比赛剧本”按照预期中的样子发展：马布里，这个北京队最为倚重的球员，再次扮演了球队英雄的角色，他在关键时刻完成了一次改变比赛走势的断球，然后奋不顾身地冲到篮下，完成了一次上篮，这让比分定格在113比111，而这也是昨晚的最终比分。“老马哪儿像39岁，那一刻就像是19岁。”队长孙悦在赛后这样说起老马。

虽然岁数在增长，伤病也在增加，但老马在很多时候还是人们心中的那个老马，他还是那个能在北京队艰难的时刻站出来的关键先生，他还是全场观众齐声高喊的“MVP”。“老马就不用多评价了吧，他就是球队的英雄。”张庆鹏昨日在赛后这样说起老马，围在他身旁的记者们，一片笑声。

老马再次显示自己的英勇，昨日比赛他打了38分钟，拿到了全队最高的23分。但与此同时，这场球北京队能拿下来，很多方面不容忽视：孙悦得分不多，但他在防守上发挥了至关重要的作用，要不是他成功封盖了对方小外援帕戈最后时刻的外线出手，可能比赛的结果就会发生改变。“我猜到了球在最后时刻要到的手里，但猜不到他的攻击方式，可当我看到他要后撤步的时候，我就觉得他有百分之八十要投篮。”孙悦在赛后这样回忆当时的情景。

翟晓川、张庆鹏与张松涛同样在这场比赛中也有着一些关键的表现。翟晓川在前三节表现得很挣扎，但最后一节他的积极与努力得到了回报；张庆鹏则是体现了一个老将的价值，过去两场球他在进攻上并没有发挥自己的特点，但这些并未影响到他的比赛信心，昨日比赛中当有机会出现后，他还是尽可能去攻击篮筐，最后张庆鹏得到了11分。而张松涛延续了他此前在内线的强硬表现，他与莫里斯同时在场上的时候，让北京队的内线不再像以前那么弱。

孙悦在昨日赛后总结说：“算上之前打广东队，我们这两场球的比赛态度是非常好的。我们更有欲望去赢得比赛。而这场比赛我们最后赢了，这是对于我们的努力程度的一种肯定。”

文/本报记者 宋翔 摄影/本报记者 黄亮

