编辑/肖榕 谢燕辰
美编/左小榕
责校/罗晶

北京城区天气

今日天气

小雨(北部地区小到中雨)转晴
偏东转偏北风2~3级间4级
20℃~13℃

明日天气

晴转多云
北转南风2~3级
23℃~14℃

今日电视

CCTV-1 20:05 特约剧场:安居(21、22)
CCTV-3 18:21 我爱满堂彩
CCTV-4 19:30 今日亚洲
CCTV-5 16:00 2016年中国之队国际足球友谊赛(中国22岁以下男子足球队——新加坡22岁以下男子足球队)
22:30 2016中国越野拉力赛
CCTV-6 20:15 故事片:铁翼重生之万能之王
22:08 译制片:尖峰时刻(美国)
CCTV-8 19:30 黄金强档剧场:锻刀(10-12)
CCTV-9 21:00 地球脉动
BTV-1 19:33 剧场:好家伙(15、16)
BTV-2 21:15 剧场:好先生(28、29)
BTV-3 21:45 法治中国60分
BTV-4 18:55 剧场:东风破
22:31 电影:巴拿巴裁缝
BTV-6 22:50 英超集锦
BTV-7 17:29 快乐生活一点通
BTV-8 20:25 青年探秘者

☆轻松一刻☆ **数独游戏**

	2	6				9		
			4		9			8
4		9				7		2
	7		9		2		8	
	3		1		6		5	
9		8				5		3
2			6		7			
		3				2	1	

北京广播电视台数独发展总部
北京市数独运动协会 供稿

《北上》

◎作者:刘统
◎生活·读书·新知三联书店
◎2016年9月出版

红军长征途中,在北上和南下的战略抉择上,党中央与张国焘展开了一场激烈的斗争。当时党面临着分裂,甚至有可能发生前途未卜的内战,毛泽东晚年对埃德加·斯诺说,这是他"一生中最黑暗的时刻"。本书权威客观地讲述了这段隐晦的历史,特别是长征途中与张国焘斗争的经过,通过引述、辨析第一手史料和亲历者的回忆,呈现了许多震撼人心的细节,澄清了历史上晦暗不清的疑云。

当时他愿意北上,又不愿意北上的原因,就是想争官做

沙窝会议结束后,根据中央的安排,朱德总司令与多年来一起并肩战斗的毛泽东、周恩来等告别,带着刘伯承和司令部工作人员来到左路军的红军总部,与张国焘共事。朱德是遵守纪律的模范,但他从心里不愿离开中央。从张国焘这一段时期的所作所为,他已经预感到今后的工作将是很困难的。朱老总后来回忆说:

张国焘这个人,在中央苏区的时候,一般的还不知道他究竟是怎样的人。有些老同志对他印象都不好,但也没有谁说过他的坏话,因为他那时还是一个党的负责同志。也听说他是一个"机会主义",但到什么程度也不知道。

两河口会合后,在那儿革命军事委员会、党及苏维埃政府代表们都开了会议,讨论了几天,作下决议要继续北上。当面张国焘并不提出反对,却在背后去阴谋来反对这个决议,不执行这个决议。当时我们还不了解他素来就是反对中央的这种情形。他开过会回去以后马上鼓动自己部下的队伍来进行反对了。

当时他愿意北上,又不愿意北上的原因,就是想争官做。到了毛儿盖后,他悲观失望了。他感觉革命没有前途,拼命想往西,到西藏、青海,远远地去躲避战争。他却不晓得,那里人口稀少,地理条件虽好,只想取巧,采用脱离群众的办法。他最错误的观念是想到一个偏僻最落后的地方去建立根据地。中央完全否决了他这些意见,中央决定还是北上。

张国焘领导四方面军是一贯以个人为出发点的,因此党的组织、军事上的组织也就很薄弱了。总之,一切都从个人出发,凡是反对他的,都会遭到他的征服,或者被赶走了,或者被杀掉了。这种机会主义路线和正确的路线是势不两立的,结果,他搞得党、政、军都集中在他一个人手里,成为一个独裁者。

似乎是命运的安排,与中央分开行动后,左路军的日子就没有太平过。行军前进到处受阻,内部也不断出乱子。

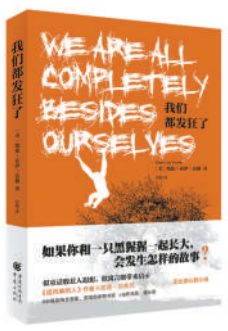
8月中旬的一个夜晚,卓克基镇子失火。被张国焘软禁在那里的西北革命军事委员会参谋长曾中生突然神秘地失踪了。

曾中生,原名曾钟圣。1925年入党,黄埔四期生,后留苏学习,1930年任鄂豫皖苏区特委书记兼军委主席,是鄂豫皖苏区的开创者之一。他在军事上有过人之才,善于从实际情况出发,总结经验,克敌制胜。他的一整套游击战理论和战术,无论是避实就虚、声东击西,还是集中优势兵力打歼灭战,在许多方面都与毛泽东不谋而合。在他的领导下,鄂豫皖红军很快发展壮大起来。

曾中生本人在苏区享有崇高的威信。张国焘到鄂豫皖后,借着中央代表的地位,在白雀园肃反中大开杀戒,目的就是要搞垮曾中生和鄂豫皖的干部,树立他和陈昌浩的地位。曾中生虽然屡遭打击,仍不屈服,不断与张国焘斗争。在向川陕地区撤退时,曾中生在小河口会议上批评了张国焘的逃跑路线,张国焘不得不服气,任命曾为西北军委的参谋长。到通南巴苏区站住了脚,张国焘立即下手把支持曾中生的同志杀的杀、抓的抓,曾中生也被张国焘软禁。

袁克服的独立1师当时随保卫局行动。8月的一天,他正带领部队由马尔康向阿坝行进,路上遇见了保卫局长曾传六。他对袁说:"曾中生跑了,开了小差。"袁克服觉得好奇怪,他知道曾中生在鄂豫皖时一条腿受伤残废了,当西北军委参谋长时脚还一跛一拐的,怎么会跑了呢?他又遇见保卫局的丁武选,打听曾中生的事,丁武选支吾着说:"大概是有人帮他跑的吧。"到了阿坝,袁见到了周纯全,周严厉呵斥他说:"你还是那个老毛病,你要小心!"袁克服知道是自己多嘴,不该问的事不能问。 (连载二)

《我们都发狂了》



◎(美)凯伦·乔伊·富勒/著 刘敏/译
◎重庆出版社
◎2016年10月出版

1996年,是哥哥消失的第十年,也是姐姐消失的第十七年

我现在的朋友要是知道我小时候是个话痨的话,肯定特别吃惊。两岁时,爸爸给我们拍过老式的家庭影片,没有声音,颜色也显得淡淡的——白色的天空,我的红色帆布鞋也成了幽灵般的粉红色——但是你仍然可以从这些纪录片里看出来我有多么能说。

影片里的我正在做小型园林绿化,从家门口的砾石路上捡一块石头,跑回家放到一个大洗衣盆里,然后再跑出去拿一块石头,就这样来回跑,每次只拿一块石头。我十分认真,但却在显摆。我眼睛睁得很大,像无声电影里的明星一样。我拿起一块干净的石英仔细打量,又把石英塞到嘴里,让一边脸颊鼓起来。

这时妈妈出现了,把石英从我嘴里掏出来,又从镜头里消失。但是我那个时候正在大声说话——你可以通过我的姿势看出来——所以她又回来把石英放在了洗脸盆里。整个场景持续了大约五分钟,其间我一直说个没完。

几年后,妈妈给我们讲了一个经典的童话故事,说的是姐姐讲话的时候嘴里会吐出蛇和癞蛤蟆,而妹妹讲话的时候嘴里却会吐出鲜花和宝石。我听完之后想到的就是家庭影片里的这一幕,妈妈把手伸到我的嘴里拿出了一颗宝石。

小时候我的头发是淡黄色的,比现在的漂亮多了,那时我还会为了拍家庭影片而打扮得像个洋娃娃。我用水把那随时会飘起来的刘海压在一边,还戴上一个蝴蝶结状的水钻发卡。只要我一转头,水钻发卡就会在阳光下闪闪发亮。我的小手扫过盆里的石头。我猜我当时可能在说,总有一天这些宝石都是你的。

我也可能说了一些与这完全无关的话。对我父母来说,这部家庭影片的意义不在于我说了些什么,而在于我能滔滔不绝地一直讲。

当然,父母有时候也得逼我停下来。妈妈曾经这样建议过我:当你想讲两件事情的时候,挑一件你最喜欢的讲,并且只讲这一件事,她说这是一种社交礼仪。不久之后,两件事变成了三件事,我需要在三件事情中挑一件我最喜欢的讲。

每天晚上爸爸都会到我的房间来对我说晚安,这个时候我就会打开话匣子,一直讲,甚至连喘气也顾不上了,拼命想用我的声音把爸爸留在房间里。当我看到爸爸已经把手放在门把手上准备关门的时候,我就赶紧对他说:我还有话要说!关到一半的门就会停下。

爸爸会说,那就从中间开始说吧。客厅的灯光照在他身上,使他整个人看起来很疲惫,成年人劳累了一天之后到了晚上都像他一样疲惫。客厅的灯光照到卧室的窗户上就像一颗星星,人们可以对着星星许愿。

那就跳过开头,从中间说起吧。

我要讲的故事的中间部分发生在1996年的冬天。那个时候,就像家庭影片里记录的一样,家里早就只剩下妈妈、我和摄像机后面的爸爸了。1996年,是哥哥消失的第十年,也是姐姐消失的第十七年。在故事的中间部分,哥哥姐姐都不在了,尽管要是我不告诉你的话,你可能都不知道他们曾经存在过。到1996年,十几年已经过去了,我已经很少再想到他们了。

1996年。闰年。农历火鼠年。克林顿再次当选美国总统,这太让人痛苦了。塔利班攻克喀布尔。萨拉热窝围城战役结束。查尔斯和戴安娜离婚。

海尔-波普彗星出现在地球上空。11月,有人称海尔-波普彗星后面有类似土星的物体。克隆羊多莉和击败国际象棋大师的计算机"深蓝"是那年的超级巨星。科学家发现了火星上存在生命的证据。海尔-波普彗星后面的土星状物体可能是外星人的太空飞船。1997年5月,三十九个人拼命想登上这艘飞船。 (连载一)

彻底告别活动假牙 种植牙接力美味生活

迎国庆 来劲松 即刻种牙享美食

何先生今年57岁,一年前因为严重的牙周病,满口牙齿几乎掉了一半,他便配上了活动假牙。但戴上活动假牙后,他一直不适应,总觉得有异物感,还经常出现口腔溃疡。每次吃饭时都感觉牙床难受,黏的硬的东西都不敢吃,有时忘戴假牙,吃东西时用牙龈碾磨两下就凑合吞咽下去,长此以往,引发了多种疾病。而且假牙清洁起来很麻烦,需要经常摘摘戴戴,假牙一摘掉,面容就仿佛瞬间变老十几岁,让他饱受身心折磨。

活动假牙弊病多 逐步被淘汰

很多缺牙患者都有过戴活动假牙的经历,大多数佩戴者反映,戴上假牙以后异物感很强,经常在嘴巴里边来回动,有时候还会莫名脱落;假牙中的金属丝线也常常外露,让人感到非常尴尬。

活动假牙没有牙根,一般是用金属杆或卡环固定在两侧的健康牙上,或者是利用塑料基托直接搭在缺牙牙床上,靠口腔唾液吸附。它是口腔中的异物,因此它比真牙更容易藏污纳垢。如果不能及时把这些污垢清洁干净,假牙表面、凹槽或金属钩环处残留的食物残渣就会形成菌斑。长此以往,假牙就会成为一座细菌的培养基地,侵害我们的口腔健康。

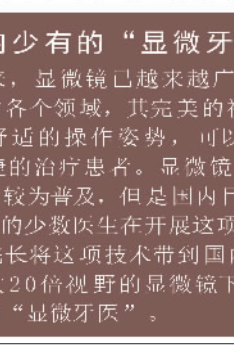
据相关统计显示:假牙配戴者口腔内感染率很高,其中牙周病、口腔溃疡、口腔黏膜病变都是假牙佩戴者常见的口腔疾病。随着科技进步,现在越来越多的缺牙患者将眼光投向了更加符合人体工程学原理的种植牙。

种植牙是目前先进的牙齿修复技术

谈到牙齿修复,劲松口腔资深专家指出,种植牙是非常理想的修复方式,它有传统修复方式无法比拟的优势,备受患者青睐。种植牙,是在牙槽骨内植入人工牙根,之后在人工牙根上安装基台及烤瓷牙冠。由于种植牙像真牙一样扎根在患者的牙槽骨里,如同一颗将根系牢牢扎入大地的大树,屹立不倒,所以种植牙比传统镶牙更牢固耐用,其生命力甚至超过自然牙。不但如此,种植牙还可根据患者的脸型、其他牙齿的形状与颜色制作牙冠,达到整体协调和自然美观的效果。种植牙是当今国际口腔医学界公认的缺牙优选修复方式,被誉为是续乳牙、恒牙之后"人类的第三副真牙"。

院长连线
010-56340255

徐 敏
劲松口腔医院国贸分院
全科院长



美国哈佛大学牙医学院种植修复齿科访问学者
瑞士ITI国际口腔种植学会会员
中华口腔医学会会员
美国invisalign隐形矫正认证医生

毕业于上海同济大学口腔医学院,曾多次赴美国哈佛大学、德国法兰克福大学等世界著名牙医学院进行口腔种植和美学修复领域的学习深造,不断用国际前沿理念和先进技术充实自己。

擅长微创种植、即刻负重、前牙美学种植,全口无牙颌种植修复,对各类骨量不足的高难度病例有丰富经验。同时擅长显微镜瓷贴面和全瓷美学修复、显微镜根管治疗及牙周和正畸等全科治疗技术。十余年始终坚持"尽职尽责、尽善尽美"的职业信念,成功的为众多演艺界、时尚界人士进行前牙美容修复,精湛医术和细致的服务得到了每位患者的赞美。

国内少有的"显微牙医"

近年来,显微镜已越来越广泛的应用于口腔医学的各个领域,其完美的视野、极佳的照明和舒适的操作姿势,可以帮助医生更加精准便捷的治疗患者。显微镜治疗在国外口腔科已经较为普及,但是国内目前为止,只有少数医院的少数医生在开展这项先进技术。

徐敏院长将这项技术带到国内,所有治疗均在放大20倍视野的显微镜下进行,堪称国内少有的"显微牙医"。

劲松口腔 国庆钜惠

充值返赠 仅限十天,还有更多好礼等你拿!
活动期间,会员充值返赠可达10%
★ 消费满5000元,赠送一套精美餐具
★ 消费满40000元,赠送一套名牌厨具
活动日期:2016年9月28日-2016年10月7日

威兰德全瓷冠 原价5600,限时特价2800!
活动仅限:2016.09.26--2016.10.31

本活动最终解释权归劲松口腔医院所有

选择正规机构 专享名医技术

劲松口腔拥有享誉国内口腔医学领域的精英团队,医院汇聚了黄复景、李点典、朱杨、段怡然、徐敏、张志清等一批在种植领域有着专业知识与丰富临床积累的优秀医生。我们的每位医生都有超过十年的临床经验,治疗过的缺失牙症状无数,多年来一直零失误零投诉。不论您现在有何种牙齿缺失问题,我们的专家都将通过对病情精准的研究分析,迅速为您量身定制一套合理、科学的诊疗方案,并让您提前看到完美的治愈效果。

品牌决胜未来。劲松口腔医疗集团董事长张静女士表示:"诚信是企业的财富,没有诚信,企业就没有发展,劲松口腔承诺,真材实料,医者仁心。始终如一的坚持诚信品牌"。打造诚信品牌要从三方面做起:医疗质量诚信、服务诚信和价格诚信。医院将一如既往的将患者需求与满意度摆在首位,争做百姓信任的口腔连锁机构。

劲松口腔 JINSONG DENTAL 专家热线 010-56340255
双井分院·蓝港分院·国贸分院·大屯分院·劲松中街分院·西大望路分院
劲松口腔官方网站:http://www.bjjskq.com
京医广[2016第07-01-0337]
本广告不作为合同约定具体以商家解释为准